



Bulletin d'information destiné aux Services de garde à l'enfance de Lanaudière

Édition spéciale « dépliants »

Plusieurs outils d'information qui visent à promouvoir la santé et la prévention de maladies sont produits par la Direction de la santé publique de Lanaudière, par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) et par le ministère de la Famille. Nous profitons de cette édition de l'*Express Garderie* pour porter à votre attention les documents que nous jugeons pertinents pour vous à cette période de l'année. Pour chacun, vous trouverez aussi leur adresse Internet afin de prendre connaissance de leur contenu. Si vous avez **besoin d'exemplaires papier**, veuillez communiquer avec M^{me} Marie-Pier Bélanger à marie-pier.belanger@ssss.gouv.qc.ca ou au **450 759-1157, poste 4459**. Nous pourrions vous faire parvenir des exemplaires.



Pour ne pas en être la cible — Protégez-vous de la maladie de Lyme

La maladie de Lyme est transmise lors d'une piqûre de tique.

Les tiques sont des parasites d'animaux qui vivent dans les régions boisées, sur les hautes herbes, les buissons et dans les amas de feuilles. Elles attendent patiemment que l'animal (ou l'humain) se frotte à elles pour pouvoir le piquer, car elles ne sautent pas et ne volent pas.

Il y a maintenant présence de populations de tiques porteuses de la bactérie responsable de la maladie de Lyme au Québec, surtout dans le sud de la province.

Les enfants sont petits et se roulent dans l'herbe. Cela les rend à risque de se faire piquer par une ou des tiques.

Ce dépliant vous aide à reconnaître une tique, vous donne les moyens pour prévenir les piqûres de tiques et leurs conséquences, et vous dit quoi faire en cas de piqûre.

Le format électronique de ce dépliant est disponible à l'adresse suivante :
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2015/15-227-02F.pdf>

Le virus du Nil est en ville!

Le virus du Nil occidental (VNO) est un virus transmis par une piqûre de moustique.

Les enfants sont souvent moins malades que les adultes lorsqu'ils attrapent ce virus. Par contre, les enfants sont très à risque de se faire piquer par les moustiques, car ils sont souvent à l'extérieur. Il faut donc bien les protéger.

Ce dépliant contient des informations sur l'infection par le VNO, mais surtout des conseils pour agir contre les maringouins et prévenir les piqûres!

Le format électronique de ce dépliant est disponible à l'adresse suivante :
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2014/14-211-03F.pdf>

Une bonne adresse pour vous renseigner sur la maladie de Lyme et le VNO est le *Portail santé mieux-être* du MSSS. Recherchez « maladie de Lyme » ou « VNO » sur la page Internet suivante :

<http://www.sante.gouv.qc.ca/>





La rage dans les parages

Les animaux attirent les enfants. Ceux-ci sont rarement conscients du danger. Les adultes qui s'occupent des enfants doivent donc être informés afin qu'ils adoptent les bons comportements et qu'ils puissent leur enseigner.

La rage qui, dans la plupart des cas, est une maladie incurable et mortelle se transmet à l'humain par un animal atteint. Ce dépliant vous informe sur la rage et sur les comportements anormaux qui peuvent être rencontrés chez les animaux atteints, vous donne des conseils de prudence, des numéros de téléphone utiles et vous indique quoi faire en cas de morsure.

Le format électronique de ce dépliant est disponible à l'adresse suivante :
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2014/14-277-03F.pdf>

Attention! Une chauve-souris! Et si elle avait la rage...

Même si les chauves-souris sont importantes pour nous en raison du grand nombre d'insectes qu'elles dévorent, il faut toujours craindre qu'elles soient porteuses du virus de la rage.

Retrouver une chauve-souris le jour, ou morte, est inquiétant! Il ne faut jamais toucher une chauve-souris.

Ce dépliant explique bien cette problématique et vous guide dans les actions à faire dans l'éventualité d'un contact avec une chauve-souris.

En plus, une affiche est aussi disponible!

Le format électronique de ces outils est disponible aux adresses suivantes :
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2009/09-277-02F.pdf>
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2012/12-277-01F.pdf>



Prends bien soin de moi... Vaccine-moi! — Édition 2014

Cette nouvelle édition a été mise à jour en fonction des plus récentes modifications du calendrier régulier d'immunisation des enfants du Québec. Ce document s'adresse aux parents d'enfants, et à toute personne, qui veut en savoir plus sur la vaccination.

Le format électronique de ce dépliant est disponible à l'adresse suivante :
<http://www.agencelanaudiere.qc.ca/ASSS/Publications/69812-ASSS-Carnet%20Vaccine-moi-WEB.PDF>

Poux... Poux... Poux... Tout savoir sur les poux de tête

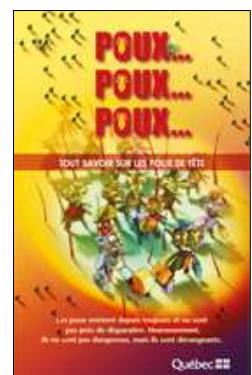
Chaque année, les poux de tête élisent domicile sur la tête de petits et de grands, et les soucis qu'ils causent sont parfois exagérés par une mauvaise perception et prise en charge du problème.

Poux... Poux... Poux... Tout savoir sur les poux de tête est à la rescousse!

Cette brochure est mise à jour régulièrement et contient des renseignements fiables sur comment reconnaître les infestations par les poux, comment les prévenir et comment les traiter.

Assurez-vous d'avoir la dernière version.

Le format électronique de ce dépliant est disponible à l'adresse suivante :
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2014/14-276-01F.pdf>





Punaises de lit — Prévention et intervention

Les punaises de lit sont des insectes qui peuvent décider de partager avec vous votre lit et votre logis. Elles se nourrissent de sang humain. Elles fuient la lumière et piquent surtout la nuit. Elles peuvent rapidement devenir une nuisance.

Ce dépliant s'adresse à tout le monde, car tout le monde est à risque de rapporter des punaises de lit à la maison. Il est un outil d'information qui peut vous aider à prévenir et reconnaître l'infestation de punaises et à prendre les mesures nécessaires pour les exterminer.

Le format électronique de ce dépliant est disponible à l'adresse suivante :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2014/14-206-01F.pdf>

Bonne rentrée scolaire!

Responsable du bulletin :

D^{re} Chantale Boucher, médecin-conseil en maladies infectieuses

En collaboration avec :

D^{re} Joane Désilets, médecin, adjointe médicale en maladies infectieuses
Lisette Lafrenière, conseillère en soins infirmiers, équipe des maladies infectieuses

Secrétariat :

Marie-Pier Bélanger

Production :

Équipe des maladies infectieuses
Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
245, du Curé-Majeau, Joliette (Québec) J6E 8S8

Dépôt légal : Troisième trimestre 2015

ISSN : 1718-8210

ISSN : 1920-2547 (en ligne)

Bibliothèque nationale du Canada

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

