

APPEL À LA VIGILANCE

Maladie de Lyme

Nouvelles municipalités endémiques
où la prophylaxie post-exposition (PPE)
peut être recommandée

21 juin 2024

À l'attention de tous les médecins, IPSPL et pharmaciens de Lanaudière

La Direction de santé publique de Lanaudière tient à informer les médecins et les autres professionnels de la santé susceptibles de prescrire une prophylaxie post-exposition (PPE) suite à une piqûre de tique, de l'accroissement du nombre de municipalités considérées endémiques où une (PPE) peut être recommandée.

Contexte

Au Québec, depuis 2017, dans certaines conditions (voir critères à la page 2), la PPE avec une dose de doxycycline, peut être offerte suite à une piqûre de tique.

À partir de l'été 2024, en raison de l'évolution de la situation épidémiologique de la maladie de Lyme, l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a revu la distribution des *zones endémiques* en tenant compte de cette progression.

Épidémiologie dans Lanaudière

En 2023, 23 cas ont été déclarés à la DSPublique dont l'âge varie de 8 mois à 83 ans. Pour la majorité des cas (17 cas, 73,9 %), l'infection a été décelée au stade localisé, 5 cas (21,7 %) ont reçu le diagnostic au stade disséminé précoce, et 1 (4,3 %) au stade disséminé tardif. Selon les enquêtes épidémiologiques réalisées, 17 (73,9 %) des 23 cas signalés ont acquis l'infection dans Lanaudière. Le nombre de déclaration est en hausse au cours des dernières années. Le nombre de cas est passé de 9 cas en 2020, à 10, 25 et 23 cas en 2021, 2022 et 2023 respectivement.

Lanaudière passe de 2 à 33 municipalités endémiques pour la PPE

Dans Lanaudière, la PPE était auparavant recommandée pour les piqûres de tiques dans les municipalités de Terrebonne et de Mascouche, soit dans une seule des six municipalités régionales de comté (MRC Les Moulins). Maintenant, il y a des municipalités reconnues endémiques pour l'application de la PPE dans 33 municipalités réparties dans les six MRC de la région.

Pour vérifier où la PPE peut-être recommandée suite à une piqûre de tique, consultez les liens suivants :

- [Liste des municipalités à risque d'acquisition de la maladie de Lyme](#) ou
- [Carte du risque d'acquisition de la maladie de Lyme au Québec](#)

La liste des municipalités à risque d'acquisition de la maladie de Lyme dans Lanaudière est présentée au tableau I.

Tableau I. Liste des municipalités à risque d'acquisition de la maladie de Lyme dans Lanaudière visées par l'application de la PPE pour 2024

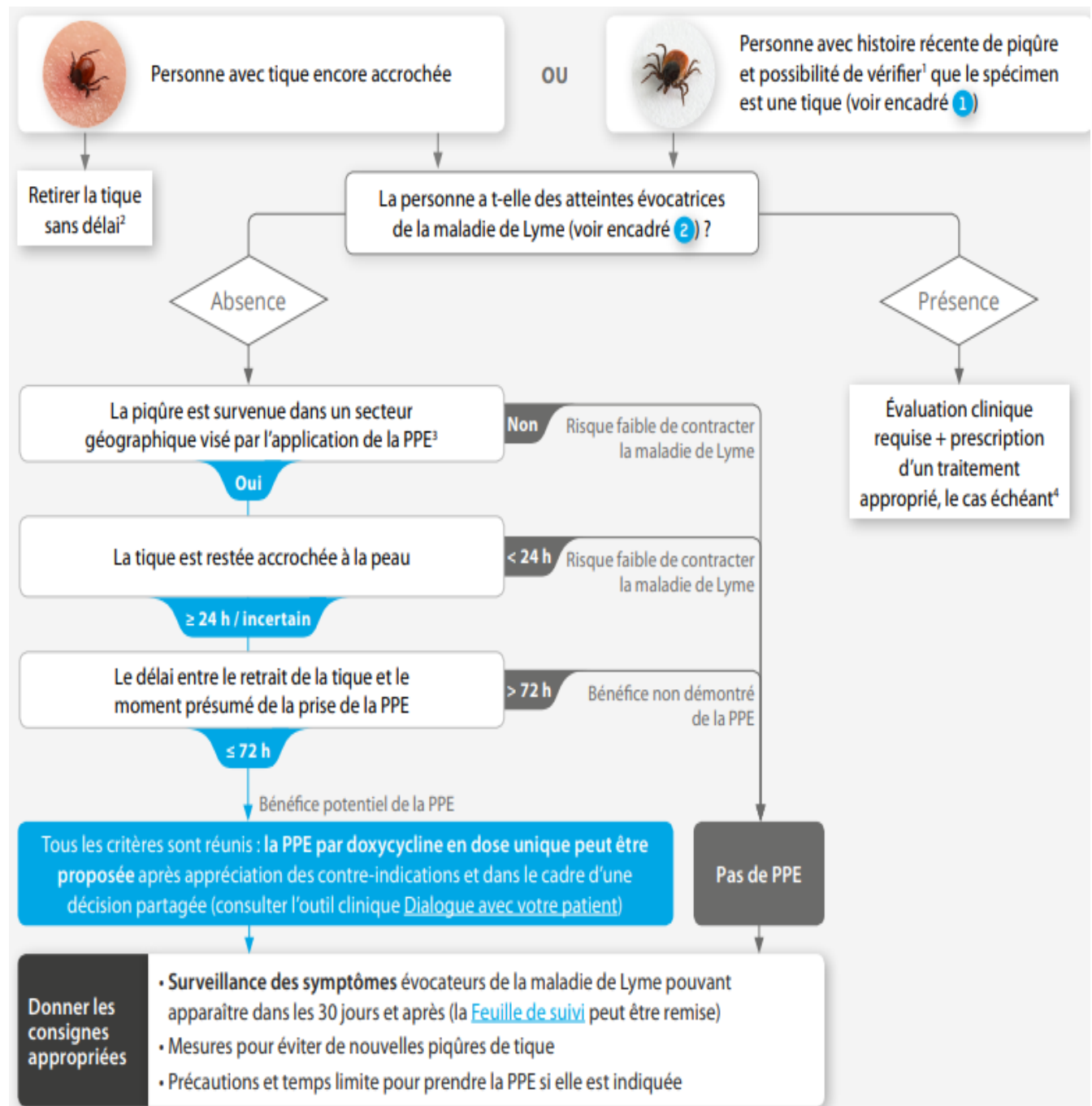
Municipalités régionales de comté (N)	Municipalités ciblées par la PPE
Réseaux locaux de services (RLS): Nord de Lanaudière	
D'Autray (10)	Berthierville, La Visitation-de-l'Île-Dupas, Lanoraie, Lavaltrie, St-Barthélemy, St-Cuthbert, Ste-Élisabeth, Ste-Geneviève-de-Berthier, St-Ignace-de-Loyola et St-Norbert
Joliette (6)	Crabtree, Joliette, Notre-Dame-de-Lourdes, Notre-Dame-des-Prairies, St-Paul et St-Thomas
Matawinie (1)	Rawdon
Montcalm (9)	St-Alexis, St-Calixte, Ste-Julienne, Ste-Marie-Salomé, St-Esprit, St-Jacques, St-Lin-Laurentides, St-Roch-de-l'Achigan et St-Roch-Ouest
Réseaux locaux de services (RLS): Sud de Lanaudière	
L'Assomption (5)	Charlemagne, L'Assomption, L'Épiphanie, Repentigny et St-Sulpice
Les Moulins (2)	Mascouche et Terrebonne

Critères à rencontrer pour prescrire la PPE

Avant d'amorcer la PPE il faut :

- Valider l'indication en vérifiant que tous les critères sont réunis, voir algorithme de l'INESSS, (Figure 1) ou utilisez le lien [Prophylaxie post-exposition à une piqûre de tique par antibiotique pour prévenir la maladie de Lyme \(inesss.qc.ca\)](https://www.inesss.qc.ca/fr/actualites/prophylaxie-post-exposition-a-une-piqure-de-tique-par-antibiotique-pour-prevenir-la-maladie-de-lyme)
- Rechercher et apprécier les contre-indications à la doxycycline
- Faire participer le patient à la décision lorsque l'indication est validée, voir l'outil [Prophylaxie post-exposition à une piqûre de tique par antibiotique pour prévenir la maladie de Lyme \(inesss.qc.ca\)](https://www.inesss.qc.ca/fr/actualites/prophylaxie-post-exposition-a-une-piqure-de-tique-par-antibiotique-pour-prevenir-la-maladie-de-lyme)

Figure 1. Algorithme d'aide à la décision pour l'administration de la prophylaxie post-exposition (PPE) de la maladie de Lyme (INESSS, 2019)



Les pharmaciens du Québec sont aussi autorisés à prescrire la PPE ([Guide d'exercice: Les activités professionnelles du pharmacien](#)).

Outils et documents utiles

Des outils utiles pour soutenir les cliniciens

- Outil d'aide à la décision pour la PPE
 - [version française](#) / [version anglaise](#)
- Outil clinique – dialogue avec votre patient sur la PPE
 - [version française](#) / [version anglaise](#)
- Guide d'usage optimal : Maladie de Lyme chez l'enfant
 - [version française](#) / [version anglaise](#)
- Guide d'usage optimal : Maladie de Lyme chez l'adulte
 - [version française](#) / [version anglaise](#)
- Outil d'aide au diagnostic : Maladie de Lyme aux stades localisé et disséminés
 - [version française](#) / [version anglaise](#)
- Protocole médical national et ordonnance associée : Initiation de la doxycycline
 - [version française](#) / [version anglaise](#)

Webinaire : [Prophylaxie post-exposition](#)

Webinaire : [Diagnostic et traitement](#)

Les principaux foyers de transmission de la maladie de Lyme en dehors du Québec : [zones endémiques ailleurs au Canada ou aux États-Unis](#)

Des outils pour promouvoir la prévention de piqûres

- Dépliant, une piqûre de tique peut nuire à votre santé: [Avant qu'une tique vous pique... \(gouv.qc.ca\)](#)
- Affiche, une piqûre de tique peut nuire à votre santé: [Affiche: Une simple piqûre peut nuire à votre santé! - Publications du ministère de la Santé et des Services sociaux \(gouv.qc.ca\)](#)
- [Maladie de Lyme | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#)
- Vidéo, comment réduire les tiques près de votre domicile: [Maladie de Lyme vidéo: Conseils pour éloigner les tiques de votre maison - Canada.ca](#)
- [Feuille Lyme Employeurs \(inspq.qc.ca\)](#)
- [Feuille Lyme Travailleurs \(inspq.qc.ca\)](#)

Des outils pour informer la personne piquée par une tique

- Feuille de suivi : Personne piquée par une tique ou qui a reçu un diagnostic
 - [version française](#) / [version anglaise](#)
- [Ce que vous devez savoir à propos des tiques : Vidéos \(experiencessantecanada.ca\)](#)

Pour joindre ou déclarer une MADO à la direction de santé publique

Durant les heures ouvrables :

- **Courriel** : maladies.infectieuses.cissslان@ssss.gouv.qc.ca
- **Télécopieur** : 450 759-3742
- **Téléphone** : Durant les heures ouvrables (8 h à 16 h 30)
450 759-6660 poste 4513 **ou**
1 855 759-6660 poste 4513

En dehors des heures ouvrables :

450 759-8222, faites le 0 et demandez le professionnel de garde en santé publique

Formulaire pour déclarer les MADO : [Formulaire AS-770](#) pour la déclaration MADO

Pour consulter la liste des MADO à déclarer par le médecin, utiliser le lien :

- [Liste des maladies, infections et intoxications à déclaration obligatoire \(MADO\) - Médecins \(gouv.qc.ca\)](#)

Publication Direction de santé publique Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière	© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2024
Responsable de la publication Dre Joane Désilets, coordonnatrice médicale programme prévention et contrôle des maladies infectieuses	Dépôt légal Deuxième trimestre 2024 ISSN 2818-2936 (en ligne) Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Rédaction Dre Mariane Pâquet, médecin spécialiste en santé publique	La version PDF de ce document est disponible à la section Documentation, dans la rubrique Santé publique sous l'onglet Bulletins du site du CISSS à Bulletins
Collaboration Dre Joane Désilets, coordonnatrice médicale programme prévention et contrôle des maladies infectieuses Mylène Boyer, agente de planification, programmation et recherche, service de santé environnementale Patricia Cunningham, conseillère en soins infirmiers Isabelle Couture, assistante infirmière chef, programme prévention et contrôle des maladies infectieuses Mario Savoie, chef d'administration des programmes prévention et contrôle des maladies infectieuses (par intérim)	À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée
	