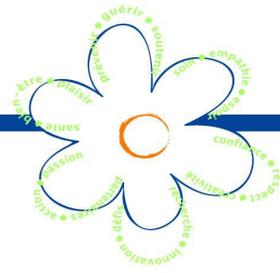


*Le Centre de santé et de services sociaux  
du Sud de Lanaudière  
offre à la population de son territoire les soins et  
les services intégrés des CLSC Lamater et Meilleur,  
de l'hôpital Pierre-Le Gardeur ainsi que  
de ses centres d'hébergement.*

*Ces équipes unifiées contribuent à prévenir,  
améliorer et soutenir votre bien-être.*



Document élaboré par :

**Service des activités respiratoires**

Centre de santé et de services sociaux  
du Sud de Lanaudière  
911, montée des Pionniers  
Terrebonne (Québec) J6V 2H2

*Service de pneumologie*

*Ouvert du lundi au vendredi de 7 h 45 à 15 h 30  
450 654-7525, poste 31283 (secrétariat)  
poste 12123 (inhalothérapeute)*

*En-dehors des heures d'ouverture, veuillez communiquer avec :  
Info-Santé : 811*

**[www.csss.sudlanaudiere.ca](http://www.csss.sudlanaudiere.ca)**

333000468 (révision 10-2011)



## PRÉPARATION POUR UN TEST À LA MÉTHACHOLINE

Centre de santé et de services sociaux  
du Sud de Lanaudière

**Enraciné dans la communauté**

**Le test de provocation bronchique a pour but d'évaluer l'hyperexcitabilité bronchique (asthme) avec l'aide d'agent pharmacologique tel que la méthacholine.**

**À cesser 1 semaine avant l'examen**

Bronchodilatateurs anticholinergiques uniques ou combinés (longue action)

- Tiotropium (Spiriva®)
- Aclidinium (Turdoza®)
- Glycopyrronium (Seebri®, Ultibro®)
- Uméclidinium (Anoro®)

**À cesser 72 heures avant l'examen**

Antihistaminiques et décongestionnants

- Cétirizine (Réactine®)
- Desloratadine (Aérius®)
- Fexofénadine (Allegra®)
- Loratadine (Claritin®)
- Diphenhydramine (Benadryl®)
- Produits rhume/sinus

**À cesser 48 heures avant l'examen**

Bronchodilatateurs bêta-2 agonistes uniques ou combinés (longue action)

- Salmétérol (Serevent®)
- Salmétérol + fluticasone (Advair®)
- Formotérol (Oxeze®, Foradil®)
- Formotérol + budesonide (Symbicort®)
- Formotérol + mométasone (Zenhale®)
- Indacatérol (Onbrez®)
- Vilantérol + fluticasone (Breo®)

Théophylline à longue action

- Théophylline (Uniphyll®)

**À cesser 24 heures avant l'examen**

- Ipratropium (Atrovent®, Combivent®, Duovent®)
- Oxtriphylle (Cholédyl®)
- Théophylline (Théolair®, Apo-théo®)

Antileucotriènes

- Zafirlukast (Accolate®)
- Montélukast (Singulair®)

Théophylline à action intermédiaire

- Théophylline (Théo-La®)

**À cesser 8 heures avant l'examen**

Bronchodilatateurs en aérosol ou par voie orale

- Salbutamol (Ventolin®, Aïromir®, Apo-Salvent®)
- Terbutaline (Bricanyl®)
- Orciprénaline (Alupent®)

**Continuez à prendre sans aucun changement vos autres médicaments pour :**

**L'asthme**

- Fluticasone (Flovent®)
- Budésonide (Pulmicort®)
- Bécloéthasone (Qvar®)
- Ciclesonide (Alvesco®)
- Mometasone (Asmanex®)
- Cromoglycate sodique (Intal®)
- Prednisone
- Cortisone

**La rhinite**

- Fluticasone (Flonase®, Avamys®)
- Mometasone (Nasonex®)
- Triamcinolone (Nasacort®)
- Budésonide (Rhinocort®)
- Bécloéthasone (Beconase®)
- Ciclesonide (Omnaris®)

- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour passer cet examen, mais ne prenez **qu'un repas léger**.
- Vous devez cesser le café, le thé, cola et boisson énergisante **6 heures** avant le test.
- Vous ne devez pas recevoir de vaccin contre la grippe moins **d'une semaine** avant le test.
- **Il est essentiel de ne pas avoir eu la grippe pendant les 6 semaines précédant l'examen.** Vous ne devez pas prendre d'antibiotiques pour une infection respiratoire. Si vous contractez une grippe ou prenez des antibiotiques durant cette période, il faudra communiquer avec la centrale de rendez-vous pour changer la date de l'examen. Tél. : 450 581-3020.
- Si en cessant vos médicaments vous notez une augmentation de votre asthme, reprenez vos médicaments tel que prescrit et téléphonez au secrétariat de la pneumologie au 450-654-7525, poste 31283 ou 31115.