

Guide d'enseignement



Précautions pour les usagers ayant des traitements en oncologie

Ce guide contient des informations générales ainsi que certaines précautions à prendre lorsque vous recevez des traitements de chimiothérapie.

Ces précautions permettent d'éviter qu'un membre de votre famille, qu'un de vos proches ou même votre animal de compagnie soit **en contact avec des résidus des traitements anticancéreux**. Il est important de mentionner que la simple présence physique auprès d'une personne recevant de la chimiothérapie n'est pas dangereuse.

Précautions à prendre à domicile

Entreposage des médicaments dangereux

- Tous les médicaments dangereux doivent être conservés **hors de la portée des enfants et des animaux**;
- Ne pas conserver la médication dans un endroit où il y a de la **nourriture** (ex. : garde-manger) ou de l'**humidité** (ex. : salle de bain).

Manipulation sécuritaire des médicaments dangereux

- **Avant et après toute manipulation**, vous devez effectuer un lavage des mains avec de l'eau et du savon;
- Les **femmes enceintes ou qui allaitent** doivent éviter d'entrer en contact avec les médicaments dangereux.

Médication par voie intraveineuse

- Si vous avez une perfusion de chimiothérapie en continu à domicile, il est fortement conseillé, de **recouvrir votre matelas d'une housse plastifiée** afin d'éviter les risques de contamination (ex. : déversement accidentel);
- Votre proche aidant doit **utiliser des gants jetables** lors de la manipulation de la pompe à perfusion ou du sac de médicaments dangereux. Les gants jetables doivent être ensuite déposés dans un sac en plastique que l'on ferme et jetés immédiatement;
- Lorsque votre perfusion de chimiothérapie en continu est en cours, **ayez toujours à portée de main votre trousse de déversement** remise par l'infirmière lors de votre premier traitement ainsi que votre livret informatif concernant la perfusion à domicile, le cas échéant.

Médication par voie orale

Si vous prenez de la chimiothérapie par voie orale, nous vous suggérons fortement de visualiser les vidéos explicatives suivantes :

- **Assiduité au traitement** : <https://vimeo.com/266137603>
- **Gestion des effets secondaires** :
<https://vimeo.com/265796661>
- **Manipulation sécuritaire et gestion des déchets** :
<https://vimeo.com/266143952>
- **Des professionnels pour vous appuyer** :
<https://vimeo.com/265797024>

Source : Groupe d'étude en oncologie du Québec (GEOQ)

<https://www.geoq.info/>



Lessive

- La literie ou les vêtements qui ne **sont pas visiblement souillés** peuvent être lavés avec le lavage régulier.
- La literie et les vêtements qui **sont visiblement souillés** (ex. : urine, vomissure ou sueur abondante) devraient être lavés séparément et le plus rapidement possible.
 - ◆ Il faut **porter des gants et se laver les mains** après les manipulations.
 - ◆ Un **double lavage à l'eau chaude** peut être envisagé si les tissus sont très souillés. Si vous n'êtes pas en mesure de les nettoyer immédiatement, ils doivent être placés dans un sac de plastique fermé hermétiquement.
 - ◆ Les tissus souillés **ne devraient jamais être agités**, puisqu'ils peuvent dégager des particules contaminées.

Gestion des liquides biologiques 96 h après un traitement de chimiothérapie

Les médicaments que vous recevez demeurent présents **dans votre corps plusieurs jours** suivant les traitements. Durant ce temps, tous les liquides et les sécrétions que vous produisez **contiennent des traces de médicaments** (ex. : dans les vomissements, les urines, les selles, les sécrétions vaginales et le sperme).

- Toujours **procéder à l'hygiène des mains** avec de l'eau et du savon après la manipulation de liquides biologiques.
- Vous devriez :
 - ◆ **Uriner assis** (y compris les hommes);
 - ◆ Fermer le couvercle de la cuvette et actionner la chasse d'eau **deux fois après avoir utilisé les toilettes**;
 - ◆ **Essuyer quotidiennement** la cuvette, le couvercle et le plancher autour de la cuvette avec les produits d'entretien usuels. Les linges ne doivent pas être réutilisés sur d'autres surfaces.
- Les membres de votre famille devraient **utiliser une toilette différente de la vôtre**, si possible;
- Il faut **porter une paire de gants jetables** pour manipuler l'urine et les selles ainsi que les vêtements et la literie souillés.
- Si vous **souffrez d'incontinence** :
 - ◆ Il faut jeter vos culottes d'incontinence dans un **double sac à déchets** régulier fermé. Après 96 heures, celles-ci peuvent être jetées directement dans un contenant à déchets général;
 - ◆ Portez une attention particulière à votre peau : après avoir lavé la région autour des organes génitaux et de l'anus à l'eau et au savon, **appliquez une crème protectrice**.