

## Quand consulter?

Il est important de consulter si votre enfant :

- à **moins de 3 mois** et que sa température **est plus de 38,0 °C rectale**;
- pleure sans arrêt et est inconsolable;
- vomit beaucoup;
- a de la difficulté à respirer ou sa respiration est rapide;
- est difficile à réveiller ou est beaucoup plus endormi qu'à l'habitude;
- semble déshydraté (ex. : n'urine pas, n'a pas de larmes, bouche sèche);
- fait une convulsion;
- fait de la fièvre **depuis plus de 72 h** (peu importe l'âge);
- a d'autres symptômes qui vous inquiètent;
- se plaint de douleur ou de raideur au cou;
- semble amorphe (ex. : endormi, peu de tonus).

### IMPORTANT

En tout temps, une infirmière d'Info-Santé peut vous conseiller : **composez le 811.**

**Appelez le 911 ou rendez-vous à l'urgence** si la situation vous semble grave et urgente

## Dose de médication calculée par un professionnel de la santé selon le poids de l'enfant

Poids de l'enfant : \_\_\_\_\_ kg

Date de la pesée : \_\_\_\_\_

Médicament	Dose	Indication
Acétaminophène (de type Tylenol ou Tempra)	_____ mL	Aux 4 à 6 h
	ou _____ g	Maximum 5 doses/24 h
Ibuprofène (de type Advil ou Motrin) <b>*pour les enfants de plus de 6 mois</b>	_____ mL	Aux 6 à 8 h
	ou _____ g	Maximum 4 doses/24 h

### IMPORTANT

Votre pharmacien communautaire peut également répondre à vos questions concernant la médication pour votre enfant.

## La fièvre chez l'enfant



## Conseils pour les parents

## Qu'est-ce que la fièvre?

La fièvre est une augmentation de la température du corps au-dessus de la normale. C'est de cette façon que le corps humain se défend contre les infections.

La fièvre est très courante chez les jeunes enfants.

## Comment prendre la température?

Il existe 4 moyens de prendre la température : par le rectum, sous le bras, dans l'oreille et par la bouche (Attention : **n'est pas recommandée pour les enfants de moins de 5 ans**).

Le thermomètre au mercure n'est pas recommandé. Cette substance est toxique pour les personnes et pour l'environnement si le thermomètre se brise.

La prise de la température rectale est la seule qui est fiable pour les enfants de **5 ans et moins**.

*\* Pour les bébés de moins de 3 mois, la fièvre est considérée à partir de 38,0 °C.*

Site utilisé	Fièvre si température égale ou plus grande que :
Rectale (rectum)	38,5 °C ou 101,5 °F
Axillaire (aisselle)	38 °C ou 100,4 °F
Tympanique (oreille)	37,5 °C ou 99 °F
Buccale (bouche)	38 °C ou 100,4 °F

## Quoi faire si votre enfant fait de la fièvre?

### 1<sup>er</sup> choix : Acétaminophène

(aux 4 à 6 h)

L'acétaminophène est utilisé depuis longtemps et constitue le premier choix pour soulager la fièvre votre enfant.

Ne donnez pas d'acétaminophène à un bébé de **moins de 3 mois** : consultez d'abord un médecin.

### 2<sup>e</sup> choix : Ibuprofène

(aux 6 à 8 h)

L'ibuprofène peut aussi être utilisé si vous respectez certaines conditions.

Par exemple, ne donnez pas d'ibuprofène dans les situations suivantes : enfant **de moins de 6 mois**, déshydratation, varicelle et immédiatement avant ou après une opération (sauf sur avis médical).

Si l'enfant a **plus de 6 mois**, vous pourriez donner les deux médicaments en alternance afin de faire baisser la fièvre, tout en respectant l'intervalle recommandé. Votre pharmacien communautaire peut vous conseiller pour l'administration des médicaments.

## Actions à éviter

- Évitez les bains d'eau froide et les frictions à l'alcool.
- Évitez les ventilateurs.
- Évitez d'habiller trop chaudement votre enfant et évitez les couvertures.
- Évitez de forcer votre enfant à manger. Il est normal que son appétit soit diminué.

## Quelques conseils

- Encouragez l'hydratation en donnant régulièrement à boire à votre enfant.
- Favorisez le repos.
- Ajustez la température de la pièce entre 20 et 22 °C (68-72 °F).
- Habillez-le légèrement.
- Si votre enfant vomit, donnez-lui plutôt des suppositoires d'acétaminophène en respectant les indications sur la boîte.

