

Pourquoi prendre des médicaments avec un dispositif d'espacement?

- Pour administrer un médicament selon une dose précise.
- Pour favoriser un effet d'absorption plus efficace du médicament dans les voies respiratoires.

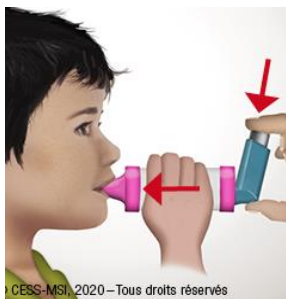
Qu'est-ce qu'un dispositif d'espacement?

- C'est un dispositif qui permet de retenir le médicament à l'intérieur de la chambre d'espacement pendant quelques secondes afin de permettre une inhalation adéquate.

Comment l'utiliser?

- Agitez l'inhalateur pendant 2 à 5 secondes.
- Insérez l'inhalateur dans l'orifice derrière la chambre d'espacement.
- Placez vos lèvres autour de l'embout buccal de la chambre d'espacement, ou s'il y a lieu, placez le masque afin de bien couvrir votre bouche et votre nez,
- Expirez normalement avant l'inhalation du médicament.
- Pressez sur l'inhalateur pour libérer le médicament dans la chambre d'espacement (ne pas vaporiser plus d'une dose à la fois).
- Prenez une inspiration lente et profonde :
 - Adulte 3 à 4 fois et enfant plus de 5 ans 5 à 6 fois.
 - Retenir la respiration pendant 5 à 10 secondes.
- Attendez 1 minute entre chaque dose d'un même inhalateur ainsi que lors d'un changement de pompe.

IMPORTANT : Bien rincer la bouche après la prise d'inhalateur de cortisone. Préviend le muguet, mal de gorge et voix rauque.



Inhalateur



Entretien du dispositif d'espacement et masque

- Le dispositif d'espacement doit être nettoyé minimum chaque semaine et lorsqu'il est visiblement sale.
- Le dispositif d'espacement doit être remplacé maximum aux 12 mois et lorsqu'il est abimé.
- Laver le dispositif selon les indications suivantes.

Nettoyage à la main

- Retirez toutes les pièces du dispositif d'espacement.
- Faites tremper les pièces pendant 15 minutes dans une solution d'eau tiède avec du savon à vaisselle liquide.
- Agitez doucement afin de déloger les résidus.
- Rincez à l'eau claire.
- Secouez l'excédent d'eau et déposez sur une surface propre, puis laissez sécher à l'air ambiant en position verticale (ne pas essuyer).
- Assemblez les pièces du dispositif lorsqu'elles sont complètement sèches.

Nettoyage au lave-vaisselle*

- Retirez toutes les pièces du dispositif d'espacement.
- Placez les pièces de façon verticale dans le panier supérieur du lave-vaisselle avec agent de rinçage.
- Faites fonctionner le lave-vaisselle au cycle normal ou délicat.
- Éviter le séchage à chaud.
- Retirez les pièces du lave-vaisselle à la fin du cycle de nettoyage.
- Secouez l'excédent d'eau et déposez sur une surface propre, puis laissez sécher à l'air ambiant en position verticale (ne pas essuyer).
- Assemblez les pièces du dispositif lorsqu'elles sont complètement sèches.

* **Ne pas laver le dispositif avec de la vaisselle excessivement sale.**

Administration des médicaments avec un dispositif d'espacement

Conseils à l'utilisateur



Référence :
Méthodes de soins informatisées, 2025, *Administration d'un médicament
par inhalation*