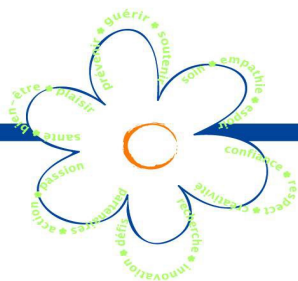


*Le Centre de santé et de services sociaux
du Sud de Lanaudière
offre à la population de son territoire les soins et
les services intégrés des CLSC Lamater et Meilleur,
de l'hôpital Pierre-Le Gardeur ainsi que
de ses centres d'hébergement.*

*Ces équipes unifiées contribuent à prévenir,
améliorer et soutenir votre bien-être.*



Document élaboré par :

Service des activités respiratoires
Secteur du laboratoire de physiologie respiratoire et polysomnographie
Pour plus d'informations:
Lundi au vendredi de 7h45 à 15h45
450 654-7525 poste 31133 #9
Centrale de rendez-vous: 450-581-3020

www.csss.sudlanaudiere.ca

333001476 (janvier 2014)



IMPORTANT

Date du rendez-vous : _____

Heure : _____

Ce qu'il faut apporter

- Carte d'hôpital (bleue)
- Carte d'assurance maladie
- Votre pyjama
- Déjeuner-Dîner (dans le cas d'un TILE)

LABORATOIRE DE POLYSOMNOGRAPHIE

PRÉPARATION POUR UNE ÉTUDE DU SOMMEIL



Centre de santé et de services sociaux
du Sud de Lanaudière

Enraciné dans la communauté

L'étude que votre médecin a demandée permet d'identifier certains troubles du sommeil.

La polysomnographie (PSG) est la méthode diagnostique qui consiste à enregistrer différents signaux durant toute la durée du sommeil. Par la suite, une analyse permettra de déterminer et de quantifier les anomalies. Lors de la PSG complète, plusieurs capteurs sont installés afin d'enregistrer plusieurs signaux électriques :

- Le cerveau (EEG électroencéphalogramme)
- Le cœur (ECG électrocardiogramme)
- Les muscles qui font bouger les yeux (EOG électrooculogramme)
- Les muscles qui assurent le tonus de la bouche
- Les muscles des jambes (EMG électromyogramme)

Des électrodes sont appliquées sur la tête et sur la peau. Elles sont fixées avec une pâte à la tête et un adhésif sur la peau.

D'autres capteurs sont installés;

- Ceinture élastique placée autour du thorax (efforts de la respiration).
- Ceinture élastique placée autour du ventre (efforts de la respiration).
- Pince sur le doigt, saturimètre (oxygène du sang et fréquence cardiaque).
- Canule nasale (respiration).

Aucun de ces capteurs ne peut vous blesser.

L'enregistrement se fait dans un laboratoire, sous surveillance d'un inhalothérapeute. L'étude, d'une durée de 8 à 10 heures, se fait de nuit.

Tous les résultats sont enregistrés et analysés par un inhalothérapeute. L'information est interprétée par un pneumologue qui pose un diagnostic en tenant compte du contexte clinique. En raison du long processus, le résultat final peut prendre un certain temps avant d'être transmis à votre médecin.

Si un diagnostic d'apnée nocturne est posé, un traitement avec un appareil spécialisé sera indiqué. Un deuxième test sera alors nécessaire pour déterminer le traitement dont vous aurez besoin.

IMPORTANT

- Prendre une douche à la maison.
- **Laver vos cheveux (IMPORTANT).**
- Ne mettre aucun fixatif, gel, huile dans les cheveux.
- Ne mettre aucun maquillage.
- Ne mettre aucun vernis à ongle.
- Ne faire aucune sieste après 14 h.
- Ne prendre aucun thé, café, cola, chocolat après 18 h.
- Apporter un pyjama et pantoufles (**obligatoire**).
- Si vous portez la barbe, la couper ou la raser le plus près possible de la peau.
- Apporter vos produits de soins personnels (brosse à dents, peigne, brosse à cheveux, etc.).
- Vous pouvez apporter votre oreiller.
- Vous pouvez apporter une collation pour le matin (surtout si vous êtes diabétique).
- Vous pouvez apporter de la lecture.
- Apporter tous vos médicaments (**surtout ceux que vous devez prendre au coucher et au lever**).
- Inscrire la liste de tous vos médicaments.
- Apporter votre carte d'assurance maladie et celle de l'hôpital.
- Apporter votre masque, bonnet et tubulure si vous avez un CPAP (Continuous Positive Airway Pressure).
- Vous présenter au laboratoire de polysomnographie au 2^e étage. En utilisant l'ascenseur du bloc A, tourner à gauche, le laboratoire est situé sur la passerelle (**local A2-010**).
- Il est important de respecter l'heure de votre rendez-vous.
- A votre arrivée, l'inhalothérapeute vous installera dans votre chambre et vous devrez compléter quelques formulaires (état de santé, habitudes de sommeil, etc.). Vous pourrez vous changer, faire votre routine habituelle.
- Comme il peut y avoir un délai avant l'installation de l'équipement, vous pourrez lire ou vous détendre.

IMPORTANT : Prévoyez quitter le laboratoire au plus tard à 6 h 30