

Bottin téléphonique

Hôpital : 450 654-7525

Accueil clinique de santé du sein : 31111

Rendez-vous clinique de santé du sein : 31191

Infirmière clinicienne : 31233

Accueil oncologie : 23159

Belle et bien dans sa peau : 37733

Centrale de rendez-vous : 450 581-3020

Info-santé : 811

Pastorale : 14117

CLSC Lamater (Info-Santé) : 450 471-2882

CLSC Meilleur (Info-Santé) : 450 654-2572

CLSC Pointe-aux-Trembles (Info-Santé) : 514 642-4050

Ressources

Cancer aide Lanaudière : 1 877 753-1919

Cancer j'écoute : 1 888 939-3333

Centre de prévention du suicide : 1 866 277-3553

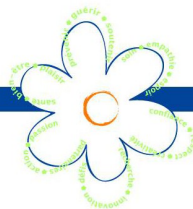
Fondation québécoise du cancer : 1 877 336-4443

Info cancer : 1 800 363-0063

Société canadienne du cancer : 514 255-5151

*Le Centre de santé et de services sociaux
du Sud de Lanaudière
offre à la population de son territoire les soins et
les services intégrés des CLSC Lamater et Meilleur,
de l'hôpital Pierre-Le Gardeur ainsi que
de ses centres d'hébergement.*

*Ces équipes unifiées contribuent à prévenir,
améliorer et soutenir votre bien-être.*



Document élaboré par :

Clinique de santé du sein

Hôpital Pierre- Le Gardeur

www.csss.sudlanaudiere.ca



BIOPSIE DU SEIN Rappel des Recommandations



À la suite de la découverte d'une anomalie au niveau de votre sein, une biopsie a été effectuée. Cette biopsie a permis le prélèvement d'un ou de plusieurs échantillons de tissus mammaires.

Ces échantillons seront étudiés au microscope et permettront (dans la majorité des cas) d'émettre un diagnostic sur le type de lésion que vous présentez.

Recommandations après la biopsie

Vous avez présentement sur votre site de biopsie un pansement compressif. Ce pansement pourra être retiré dans 24 heures ou selon les recommandations de la technologie.

Lors du retrait du pansement compressif, vous pouvez remarquer la présence de diachylons de rapprochement (steri-strip). Ces diachylons pourront être retirés 48 heures après la biopsie.

Après 48 heures, vous pourrez dès lors prendre une douche, nettoyer la plaie avec un savon doux et l'assécher doucement.

À la suite de cette biopsie, nous vous conseillons de porter un soutien-gorge, même la nuit et ce pour les trois premiers jours. Ce soutien-gorge diminuera les risques d'ecchymose (bleu) et vous apportera un meilleur soutien.

Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes le jour même de votre intervention. Par contre, vous devez éviter tous les mouvements soutenus effectués par le bras du côté de la biopsie (soulever des objets lourds, jouer au tennis et golf, exercices, etc.) afin d'éviter les saignements pour une période de 24 à 48 heures.

Il se peut que vous ressentiez une certaine sensibilité au niveau du site de biopsie. Afin d'apaiser la douleur, vous pouvez prendre deux comprimés d'acétaminophène (tylénol®, atasol®...) aux 4 à 6 heures. Vous ne devez pas prendre d'aspirine pendant 48 heures suite à la biopsie car cela pourrait augmenter votre risque de saignement. Vous pouvez également mettre de la glace sur la région biopsiée.

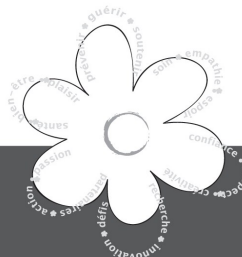
Les complications infectieuses sont très rares. Il se peut par contre, qu'un léger saignement apparaisse sous le pansement, ne vous inquiétez pas. Une ecchymose (bleu) peut également se développer, mais il devrait se résorber dans les 5 à 7 jours suivant la biopsie.

Cependant, vous devez communiquer avec l'infirmière de la clinique de santé du sein ou vous présenter à l'urgence si:

- **Vous constatez un saignement persistant.**
- **Notez l'apparition de fièvre ≥ 38 °C.**
- **Notez la présence d'une douleur aiguë.**
- **Notez la présence de rougeur au niveau du site de biopsie.**
- **Notez l'apparition d'une masse importante.**

Si vous prenez des anticoagulants ou de l'aspirine, le médecin vous indiquera à quel moment reprendre votre traitement habituel.

Les résultats de la biopsie sont généralement disponibles 7 à 10 jours après l'intervention. Les résultats vous seront communiqués par votre médecin de famille ou par l'omnipraticien de la clinique de santé du sein selon votre choix.



N'hésitez pas à poser toutes les questions qui vous préoccupent à votre médecin ou à l'infirmière de la clinique du sein

450 654-7525 poste 31233