



# CLINIQUE DE SANTÉ DU SEIN

Dépistage, Investigation et Consultation



## Table des matières

**Qu'est-ce que la clinique de santé du sein.....3**

**Les membres de l'équipe interdisciplinaire et leurs rôles.....4**

    Technologue en radiologie.....4

    Radiologue.....4

    Infirmière clinicienne.....5

    Omnipraticien.....6

    Chirurgien.....6

    Travailleuse sociale.....7

**Bottin téléphonique.....8**

**Notes.....10**

## La clinique de santé du sein

La clinique de santé du sein, située à l'hôpital Pierre-Le Gardeur, fait partie de l'organisation des services du Programme Québécois de Dépistage du Cancer du Sein de la région de Lanaudière (PQDCS).

Elle est constituée d'un CDD (Centre de Dépistage Désigné) et d'un CRID (Centre de Référence pour Investigation Désigné).

Cette clinique permet de faire le dépistage du cancer du sein par le biais de la mammographie. Advenant un résultat anormal à la mammographie, cette clinique offre la possibilité de passer des examens complémentaires afin de déterminer la nature de l'anomalie détectée. Cette clinique offre également la possibilité de rencontrer un médecin afin d'assurer le suivi de vos résultats.

La clinique peut également évaluer et conseiller des patientes, à titre de consultation demandée par leur médecin, face à des pathologies mammaires bénignes (masses bénignes, douleur, écoulement...).

### Services offerts à la clinique de santé du sein

- Mammographie de dépistage et diagnostic
- Examens radiologiques complémentaires (mammographie, échographie ou biopsie)
- Évaluation médicale par un médecin de la clinique
- Soutien, enseignement et information donnés par une infirmière clinicienne
- Accompagnement par une intervenante psychosociale
- Rencontre avec un chirurgien

À votre arrivée, notre agente administrative vous accueille. Celle-ci avise l'équipe de votre présence et vous donne les directives à suivre. À chacune de vos visites, l'agente administrative s'assure que vous êtes informés sur les rendez-vous nécessaires, selon votre situation.

## Les membres de l'équipe et leurs rôles

### Technologue en mammographie

À la suite de la demande d'un médecin, la technologue produira des images d'une partie ou d'un système du corps à l'aide d'un équipement qui émet des rayons X.

La technologue en mammographie est une technologue spécialisée en imagerie médicale mammaire. Son rôle est :

- D'expliquer la procédure aux patients, de répondre aux questions du patient dans la mesure du possible ;
- De positionner correctement les patients et l'équipement;
- De contribuer à l'éducation des patients ;
- De reconforter les patients et de prodiguer un soutien émotif;
- De s'assurer que les patients, le personnel et les visiteurs sont protégés des rayonnements ;
- De surveiller les patients pendant la procédure et d'assister le radiologue lorsque nécessaire ;
- De s'assurer du bon fonctionnement de l'équipement ;
- D'assister le radiologue durant les interventions ;
- D'exécuter les examens avec précisions et fournir les images de qualité afin que le radiologue puisse établir un diagnostic précis.

La technologue travaille en étroite collaboration avec le radiologue.

### Radiologue

Le radiologue est un médecin spécialiste de l'imagerie médicale. Il agit à titre de consultant médical auprès des médecins omnipraticiens ou spécialistes.

Le radiologue interprète des examens radiologiques en vue de recueillir des données permettant d'établir un diagnostic. Souvent, le radiologue réalise des interventions telles que des biopsies et

ponctions afin de poser un diagnostic plus précis. Il décèle les anomalies indicatrices de maladie et en interprète la nature et la gravité.

Sans un diagnostic de qualité, la prise en charge du patient serait impossible. Le rôle du radiologue est essentiel dans la chaîne de diagnostic.

À partir de ce diagnostic, le traitement peut être mis en œuvre par votre médecin traitant ou l'omnipraticien de la clinique de santé du sein.

#### **L'infirmière clinicienne**

L'infirmière est la principale ressource pour le patient et sa famille à la clinique de santé du sein. Son rôle est de s'assurer que le patient reçoit les soins, le soutien et l'information nécessaire de manière appropriée en prenant soins de répondre à ses besoins émotionnels, psychosociaux et spirituels et ce, tout au long du processus de soins.

L'infirmière s'assurera également de la coordination de l'ensemble des services nécessaires à la personne atteinte et en assurera le suivi.

En occupant physiquement un espace au cœur de la clinique de santé du sein, l'infirmière augmente ainsi la facilité d'avoir recours à ses services.

#### ***Donc en résumé, l'infirmière clinicienne :***

- Offre aux patients et à leur famille des conseils, le soutien émotionnel et l'information nécessaire tout au long du processus de soins ;
- Fait de l'enseignement auprès des patients et de leur famille ;
- Évalue et s'assure que l'on répond à tous leurs besoins en lien avec le processus de soins ;
- Participe à l'investigation et aux soins du patient ;
- S'assure de la continuité et de la coordination des actions entre les professionnels et les services de santé ;

- Diminue le risque de détérioration de l'état physique et psychosocial du patient en demeurant facilement accessible ;
- Travaille étroitement avec l'équipe interdisciplinaire ;
- Est le lien entre l'hôpital, le médecin de famille, les ressources communautaires et le patient/famille.

Connaissant le rôle de l'infirmière, le patient pourra communiquer avec elle pour tout questionnement ou besoin soit par téléphone ou en personne sur rendez-vous et ce, au moment où il en a le plus besoin.

#### **Omnipraticien**

L'équipe interdisciplinaire de la clinique de santé du sein est également composée de deux omnipraticiennes qui vous soutiendront et informeront tout au long du processus d'investigation.

Le rôle de l'omnipraticien dans la clinique de santé du sein est très varié. Ce médecin peut sur rendez-vous évaluer les cas urgents, effectuer l'examen clinique des seins, traiter les conditions non chirurgicales du sein, consulter le résultat des mammographies de dépistage et discuter avec vous au sujet des examens complémentaires associés à votre condition afin de pouvoir établir un diagnostic.

Tout au long du processus d'investigation, il saura vous informer et vous guider et/ou diriger afin de prendre des décisions libres et éclairées.

#### **Chirurgien**

La clinique de santé du sein travaillera en étroite collaboration avec une équipe de chirurgiens. Ces chirurgiens agiront en tant que consultant lorsque nécessaire à la poursuite du traitement.

Un chirurgien est un médecin spécialiste qui pratique des interventions chirurgicales pour traiter des maladies, corriger des difformités ou guérir des blessures afin d'améliorer l'état de santé de la personne.

Lorsqu'une rencontre avec un chirurgien est prévue :

- Le chirurgien analyse, dans un premier temps, le dossier médical de la personne qui consulte pour évaluer la nécessité d'une intervention chirurgicale ou pour donner son opinion ;
- Par la suite, il choisit le type et la méthode appropriée de la chirurgie ;
- Il s'informe des réactions allergiques de la personne aux médicaments et aux traitements ;
- Il prépare et fait l'intervention chirurgicale en collaboration avec d'autres professionnels de la santé.

Tout au long du processus, il se préoccupe de répondre aux questions de la personne qui subira l'intervention et de lui donner toute l'information nécessaire. Il veille aussi à assurer un suivi à la personne dans la période postopératoire. Il réfère le patient à la clinique d'oncologie au besoin.

#### **Travailleuse sociale**

Dans la clinique de santé du sein, une travailleuse sociale peut, sur demande, vous offrir écoute, soutien émotionnel et accompagnement, à vous et à votre famille.

Elle est là pour vous aider dans les moments difficiles qui peuvent survenir en raison du processus d'investigation de la maladie, tant au niveau personnel, conjugal, familial, social que financier.

L'intervention de la travailleuse sociale vise à vous soutenir dans les différentes phases d'adaptation à la maladie et favorise une meilleure réponse aux traitements. Tout comme les autres membres de l'équipe interdisciplinaire, elle vise à permettre l'amélioration de votre qualité de vie et celle de votre famille

**N'oubliez pas que vous êtes dans un processus de dépistage. Les examens complémentaires visent à poser un diagnostic précis et toute l'équipe travaille dans le but de vous rassurer.**

## **Bottin téléphonique**

**Hôpital : 450 654-7525**

Accueil clinique de santé du sein : 31111

Rendez-vous clinique de santé du sein : 31191

Infirmière clinicienne : 31233

Accueil oncologie : 23159

Belle et bien dans sa peau : 37733

Centrale de Rendez-vous : 450 581-3020

Info-santé : 811

Pastorale : 14117

CLSC Lamater (Info-Santé) : 450 471-2882

CLSC Meilleur (Info-Santé) : 450 654-2572

CLSC Pointe-aux-Trembles (Info-Santé) : 514 642-4050

## **Ressources**

Aidants naturels : 450 581-9079

(regroupement des aidants naturels du Comté de L'Assomption)

Cancer aide Lanaudière ( Groupe d'entraide) : 1 877-753-1919

Joliette : 450 756-0869

Repentigny : 450 756-8437

Cancer j'écoute (Société canadienne du cancer) : 1 888 939-3333

Centre de prévention du suicide : 1 866 277-3553

Fondation québécoise du cancer : 1 877 336-4443

Info cancer, jumelage, centre de documentation : 1 800 363-0063

Société Canadienne du cancer : 514 255-5151

## **Vous pouvez écrire au**

[info@sic.cancer.ca](mailto:info@sic.cancer.ca)

## **Site internet**

BC cancer agency (en anglais)  
[www.bccancer.ca/PPI/TypesofCancer/Breast/default.htm](http://www.bccancer.ca/PPI/TypesofCancer/Breast/default.htm)

Cancer aide Lanaudière  
[www.canceraidelanaudière.com](http://www.canceraidelanaudière.com)

Fondation québécoise du cancer  
[www.fqc.ca](http://www.fqc.ca)

Fondation belle et bien dans sa peau  
[www.lgfb.ca](http://www.lgfb.ca)

National cancer institute (en anglais)  
[www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/breast/](http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/breast/)

Réseau canadien du cancer du sein  
[www.cbnc.ca](http://www.cbnc.ca)

Société canadienne du cancer  
[www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

Willow breast cancer support and resource services  
(en anglais)  
[www.willow.org](http://www.willow.org)

## **Notes:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notes:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

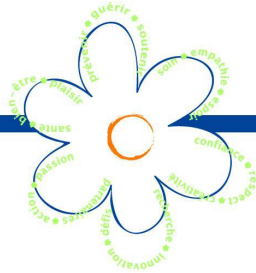
---

---

---

*Le Centre de santé et de services sociaux  
du Sud de Lanaudière  
offre à la population de son territoire les soins et  
les services intégrés des CLSC Lamater et Meilleur,  
de l'hôpital Pierre-Le Gardeur ainsi que  
de ses centres d'hébergement.*

*Ces équipes unifiées contribuent à prévenir,  
améliorer et soutenir votre bien-être.*



Document élaboré par :  
Clinique de Santé du Sein  
Hôpital Pierre-Le Gardeur

[www.csss.sudlanaudiere.ca](http://www.csss.sudlanaudiere.ca)

333002107 (novembre 2011)