

Cas de rougeole au Québec Vigilance et vaccination

Joliette, 11 mars 2024 - Alors que des cas de rougeole ont été déclarés dans les derniers jours au Québec, la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière désire rappeler à la population que la vaccination est le meilleur moyen de se protéger et de protéger ses proches contre cette maladie très contagieuse.

Il est fortement recommandé de se prévaloir du vaccin.

Vérification du carnet et vaccination

Toutes les personnes nées avant 1970 sont considérées comme protégées contre la rougeole. Ainsi, elles n'ont pas à être vaccinées contre cette maladie.

Les personnes de 54 ans et moins sont invitées à s'assurer que leur vaccination contre la rougeole est à jour. Le vaccin contre la rougeole fait partie de la vaccination de base.

Si vous souhaitez vérifier que votre carnet de vaccination est à jour, composez le 1 877 644-4545.

Pour prendre rendez-vous pour la vaccination contre la rougeole, que ce soit pour un adulte ou un enfant, dirigez-vous sur [Clic Santé](#). Si vous éprouvez des difficultés, vous pouvez téléphoner au 1 877 644-4545.

Symptômes de la rougeole

Les principaux symptômes de la rougeole sont : une fièvre importante, de la toux, un écoulement nasal, des yeux rouges et un malaise généralisé. Après ces symptômes, des rougeurs au visage, puis sur le corps apparaissent.

Demeurez vigilants face à l'apparition des symptômes de la rougeole, surtout si votre vaccination n'est pas à jour et restez à la maison en cas de doute. Si vous présentez des symptômes compatibles avec la rougeole, il est important de limiter vos contacts et d'éviter les endroits publics. Veuillez communiquer avec Info-Santé 811 et une infirmière pourra vous guider concernant les mesures à prendre. Vous êtes invité à porter un masque et à aviser les milieux de soins avant de vous présenter en consultation afin de protéger la population plus vulnérable, soit les enfants de moins de 12 mois, les personnes dont le système immunitaire est affaibli et les femmes enceintes.

Informations complémentaires

La rougeole est une maladie très contagieuse qui se transmet par de très petites gouttelettes qui peuvent rester en suspension dans l'air. Pour les personnes non vaccinées, passer du temps dans le même endroit qu'une personne infectée peut être suffisant pour contracter la maladie. Une personne commence à être contagieuse 4 jours avant l'apparition des rougeurs sur la peau, et le demeure jusqu'à 4 jours après leur apparition. À partir du moment du contact avec la personne infectée, cela peut prendre de 10 à 14 jours, ou exceptionnellement jusqu'à 21 jours, avant que la personne exposée développe la maladie.

Pour en savoir plus, notamment sur la prévention, les lieux d'exposition identifiés et les mesures à prendre en cas d'exposition, consultez le Quebec.ca/rougeole.

- 30 -

Source : Service des communications