

# Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

## Rappel aux futurs parents | Des rencontres d'information prénatale pour bien se préparer à l'arrivée de bébé

---

**Joliette, le 6 décembre 2022** - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière souhaite rappeler aux futurs parents que les rencontres d'information prénatale, ou cours prénataux, permettent de bien se préparer à l'arrivée de bébé.

Offertes par des organismes partenaires œuvrant auprès des familles, ces rencontres visent à préparer les parents à bien vivre la période de la grossesse, de la naissance et des premiers jours de vie de l'enfant. Elles offrent de l'information qui vous permettra de prendre des décisions éclairées en ce qui a trait à la grossesse et à l'accouchement. Elles vous outilleront concernant l'alimentation du nourrisson, l'adaptation à la parentalité et les soins au nouveau-né.

### Comment s'inscrire?

Il est recommandé de vous y inscrire le plus tôt possible puisque les rencontres, qui se déroulent en groupe, débutent à la 12<sup>e</sup> semaine de grossesse. Informez-vous des modalités d'inscription auprès des organismes de votre MRC en consultant la section « [Rencontres prénatales](#) » du site Web du CISSS de Lanaudière.

- 30 -

**Source :** Service des communications