

# Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

À compter du 1<sup>er</sup> novembre 2019

## Faites-vous vacciner contre la grippe si vous êtes âgé de 75 ans ou plus ou si vous êtes atteint d'une maladie chronique

---

**Joliette, le 7 octobre 2019** – À compter du 1<sup>er</sup> novembre 2019 débutera la campagne de vaccination contre la grippe. Le programme offert par le MSSS **cible les personnes les plus à risque de complications et de décès associés à la grippe.**

Les clientèles ciblées sont :

- Personnes à risque de complications :
  - Personnes **de 6 mois et plus atteintes de maladies chroniques** (incluant les femmes enceintes, quel que soit le stade de la grossesse);
  - Personnes âgées de **75 ans et plus**;
  - Femmes **enceintes** aux 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de grossesse;
  - **Aidants naturels** et proches résidant avec des personnes à risque ou des bébés de moins de 6 mois;
- **Travailleurs de la santé**, particulièrement ceux donnant des soins directs aux usagers en centres hospitaliers et en CHSLD

### Vacciner les personnes les plus à risque : la priorité

La vaccination contre la grippe n'est plus recommandée pour les personnes en bonne santé de 60 à 74 ans et pour les enfants âgés entre 6 et 23 mois. Toutefois, si ces personnes désirent être vaccinées, le vaccin leur sera offert gratuitement cette année.

Rappelons que l'application de mesures d'hygiène simples, tel le lavage des mains, est une bonne façon de se protéger contre la grippe et les autres virus respiratoires.

### Pour prendre rendez-vous

**À compter du 15 octobre 2019 à 11 h**, deux options s'offrent à vous :

1. **Par Internet** : Visitez le site [www.monvaccin.ca](http://www.monvaccin.ca), sélectionnez le vaccin désiré, la région « Lanaudière » et suivez les instructions.

À l'aide de ce système de réservation en ligne, vous obtenez rapidement un rendez-vous afin de recevoir le vaccin.

2. **Par téléphone** : Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, en composant le :

**450 755-3737**

**ou, sans frais, le 1 855 755-3737**

Assurez-vous de prendre en note l'heure, la date et le numéro de confirmation du rendez-vous.

Enfin, le jour de votre rendez-vous, apportez votre carte d'assurance maladie.

– 30 –

**Source :** Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
**Renseignements :** Hélène Gaboury  
Agente d'information  
Service des communications  
450 759-8222, poste 2268  
[Helene.gaboury@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Helene.gaboury@ssss.gouv.qc.ca)