

# Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

À compter du 1<sup>er</sup> novembre 2018

## Faites-vous vacciner si vous êtes âgé de 75 ans ou plus ou si vous vivez avec une maladie chronique

**Joliette, le 3 octobre 2018** – À compter du 1<sup>er</sup> novembre 2018 débutera la campagne de vaccination contre la grippe. Le programme offert par le MSSS cible les personnes les plus à risque de complications et de décès associés à la grippe.

Les clientèles ciblées sont :

- Personnes à risque de complications :
  - Personnes de 6 mois et plus **atteintes de maladies chroniques** (incluant les femmes enceintes, quel que soit le stade de la grossesse);
  - Personnes âgées de **75 ans et plus**;
  - Femmes **enceintes** aux 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de grossesse;
  - **Aidants naturels** et proches résidant avec des personnes à risque ou des bébés de moins de 6 mois;
- **Travailleurs de la santé**, particulièrement ceux donnant des soins directs aux usagers en centres hospitaliers et CHSLD.

Le Comité d'immunisation du Québec (CIQ) a émis de nouvelles recommandations concernant les clientèles ciblées pour la vaccination contre la grippe. Des études récentes ont en effet démontré que le risque d'hospitalisation et de décès associé à la grippe pour les personnes en bonne santé de 60 à 74 ans et les enfants âgés entre 6 et 23 mois est comparable à celui de la population en bonne santé. La vaccination contre la grippe n'est donc plus recommandée pour ces groupes d'âge. Toutefois, si les personnes appartenant à ces groupes désirent être vaccinées, le vaccin leur sera offert gratuitement cette année.

Rappelons que l'application de mesures d'hygiène simples, tel le lavage des mains, est une bonne façon de se protéger contre la grippe et les autres virus respiratoires.

### Prendre rendez-vous

**à compter du 15 octobre 2018 à 10 h : deux options s'offrent à vous**

1. **Par Internet** : Visitez le site [www.monvaccin.ca](http://www.monvaccin.ca), sélectionnez le vaccin désiré, la région « Lanaudière » et suivez les instructions.

À l'aide de ce système de réservation en ligne, vous obtenez rapidement un rendez-vous afin de recevoir le vaccin.

2. **Par téléphone** : Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, en composant le :

**450 755-3737**

**ou, sans frais, le 1 855 755-3737**

Assurez-vous de prendre en note l'heure, la date et le numéro de confirmation du rendez-vous.

Enfin, le jour de votre rendez-vous, apportez votre carte d'assurance maladie.

**Source :** Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
**Renseignements :** Hélène Gaboury  
Agente d'information  
Service des communications  
450 759-8222, poste 2268  
[Helene.gaboury@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Helene.gaboury@ssss.gouv.qc.ca)