

## Les Lanaudois doivent continuer à se protéger contre les moustiques

Présence d'insectes pouvant transmettre l'encéphalite équine de l'Est

---

**Lanaudière, le 24 août 2016** – La Direction de santé publique (DSPublique) du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière réitère l'importance de se protéger contre les moustiques compte tenu de la présence d'insectes pouvant être des vecteurs de l'encéphalite équine de l'Est (EEE) dans la région. La DSPublique souhaite donc informer la population sur la maladie et sur les moyens de la prévenir.

À la suite de la détection de cas d'EEE chez des chevaux au cours des dernières années, le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) a mis sur pied une surveillance pour déceler la présence de vecteurs de l'EEE dans la région de Lanaudière. Cette action consistait à l'installation de trois stations de capture de moustiques dans les secteurs de Lanoraie, de Lavaltrie et de Saint-Thomas. Au cours de la semaine du 14 au 20 août 2016, deux « pools » de moustiques ont été trouvés positifs dans le secteur de Lanoraie. Puisque ce type de surveillance du virus de l'EEE n'est pas effectué ailleurs dans la région ni ailleurs au Québec, il n'est pas possible de conclure en l'absence de risque d'infection au virus de l'EEE en dehors du secteur révélé positif.

### Qu'est-ce que l'encéphalite équine de l'Est?

L'EEE atteint surtout les oiseaux, les chevaux et, dans de rares cas, l'humain. L'infection est transmise à l'humain surtout par une piqûre de moustique. Le risque d'infection est donc plus important en été et à l'automne, lorsque les populations de moustiques sont plus importantes. Par contre, aucun cas humain n'a été déclaré au Québec depuis que cette maladie est devenue à déclaration obligatoire en 2003.

La majorité (95 %) des personnes infectées par le virus présentent des symptômes bénins qui peuvent ressembler à un syndrome grippal (par exemple, fièvre, frissons, céphalées, nausées, vomissements ou diarrhées). Environ 5 % des personnes infectées peuvent présenter une forme grave de la maladie, caractérisée par un début brutal, une atteinte importante de l'état général et d'autres symptômes neurologiques sévères.

Dans le cas des infections graves, près de 60 % des personnes infectées en meurent et environ le tiers des survivants présentent des séquelles neurologiques permanentes. Les personnes âgées de 50 ans et plus et les enfants de moins de 15 ans sont les plus susceptibles de développer une forme sévère de la maladie.

## Conseils importants pour éviter les piqûres d'insectes

- Porter des vêtements longs de couleur claire pour aller à l'extérieur, surtout durant les périodes où les moustiques sont les plus actifs : pendant la nuit, particulièrement au coucher et au lever du soleil.
- Utiliser un chasse-moustiques durant vos activités extérieures. Suivre les [conseils d'utilisation d'un chasse-moustiques](#).
- Installer des moustiquaires en bon état sur les portes et les fenêtres de la maison ainsi que sur les tentes et les abris de camping.
- Chercher à [réduire le nombre de moustiques dans votre environnement](#).
- Consulter la page [Se protéger des piqûres de moustiques et de tiques](#) du Portail santé mieux-être.

Pour en savoir davantage, la population est invitée à joindre Info-Santé ou à consulter un médecin.

- 30 -

Renseignements : Pascale Lamy  
Adjointe au PDG – Relations médias par intérim  
Direction générale  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
Téléphone : 450 759-5333, poste 2685  
[pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)