

# Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

« Oser ensemble le mouvement »

## Se mobiliser pour offrir des environnements favorables à l'adoption de saines habitudes de vie

**Saint-Liguori, le 17 novembre 2016** – Environ 90 représentants des milieux scolaire, municipal et de la petite enfance de la région de Lanaudière étaient réunis aujourd'hui au Club de golf Montcalm, de Saint-Liguori, afin d'échanger sur les stratégies de mobilisation à mettre en place pour développer le plein potentiel des milieux à offrir à leurs clientèles et citoyens des environnements favorables à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie.

Organisée conjointement par la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière, le Plateau Lanaudois Intersectoriel (PLI) et Québec en Forme, cette journée « Oser ensemble le mouvement », a permis aux participants réunis de prendre connaissance de « bons coups » réalisés dans nos centres de la petite enfance, nos écoles et nos municipalités, dans une perspective de mobilisation pour faire mieux, ensemble, et d'améliorer les retombées dans nos milieux de vie.

Comment y parvenir? En transformant nos environnements afin de les rendre plus favorables à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie. On sait en effet que malgré la motivation observée par plusieurs à changer leurs habitudes, ils se heurtent souvent à des obstacles, dans leur environnement immédiat, lesquels freinent leur élan à devenir physiquement plus actif ou limitent leur accès à une saine alimentation.

« Le surpoids et l'obésité chez les jeunes représentent un problème de santé publique majeur qui compromet leur avenir, de souligner Dre Muriel Lafarge, directrice de santé publique de Lanaudière. C'est pourquoi il faut s'unir, se concerter et faire preuve d'audace afin de renverser cette tendance et de faciliter l'adoption de saines habitudes de vie, quel que soit le milieu où l'on évolue ».



**Lors de la journée « Oser ensemble le mouvement », Mme Karine Fréchette, responsable régionale de Québec en Forme, Mme Sylvie Bernier, ambassadrice des saines habitudes de vie et porte-parole du Regroupement pour un Québec en santé; M. Donald Dessureault, coordonnateur du PLI à la Direction de santé publique du CISSS de Lanaudière et Dre Muriel Lafarge, directrice de santé publique du CISSS de Lanaudière.**

### **Lancement du livre *Pour un Québec en Forme***

Lors de la journée « Oser ensemble le mouvement », Québec en Forme, en présence de Sylvie Bernier, ambassadrice des saines habitudes de vie et porte-parole du Regroupement pour un Québec en santé, a profité de l'occasion pour procéder au lancement du livre *Pour un Québec en Forme*. Disponible gratuitement par téléchargement (<http://pourunquebecenforme.org/>), il s'agit d'un recueil d'histoires vécues par des partenaires passionnés qui ont travaillé à encourager l'adoption de saines habitudes de vie chez les 0-17 ans, notamment dans la région de Lanaudière.

On y retrouve en effet l'initiative « Bouchées de réussite », mise en place dans la MRC de D'Au-tray par la Clef familiale de Saint-Barthélemy. Ce projet favorise la collaboration et l'entraide entre divers organismes dans le but d'offrir des solutions pour s'éloigner des collations habituelles et permettre à chaque enfant, au moins une fois par jour, l'accès à des aliments sains et nutritifs.

« Les gens de Lanaudière peuvent être fiers du travail accompli, de souligner Mme Bernier. Ce livre témoigne d'ailleurs des changements qui se sont opérés ici, comme partout au Québec, un petit pas à la fois, par des intervenants de tous les milieux, pour encourager les jeunes à adopter de saines habitudes de vie. Mais, il nous rappelle aussi l'importance de poursuivre le travail. En ce sens, il nous invite à écrire la suite de l'histoire et à maintenir bien vivant ce grand mouvement. »

À titre de membre du comité exécutif, Sylvie Bernier a également profité de l'occasion pour présenter le nouveau Regroupement pour un Québec en santé. Rassemblant jusqu'à présent plus de 500 organisations, le Regroupement mobilise des leaders de toutes les sphères de la société, en faveur des saines habitudes de vie et de l'amélioration des conditions de vie des Québécoises et des Québécois. Parmi celles-ci, on retrouve notamment, de Lanaudière : le CPE Baliballon, la municipalité de Crabtree et la Maison des jeunes de Repentigny.



***Lors du lancement du livre *Pour un Québec en Forme*, Mme Sylvie Bernier, ambassadrice des saines habitudes de vie et porte-parole du Regroupement pour un Québec en santé; Mme Stéphanie Mousseau de D'Au-tray en Forme; Mme Karen Ferland, les « Bouchées de réussite » de la Clef familiale de Saint-Barthélemy; M. Éric Lamothe, président de Québec en Forme et Dre Muriel Lafarge, directrice de santé publique du CISSS de Lanaudière.***

### **Remise des Prix Défi Santé Municipalités et Familles 2016**

Enfin, la journée s'est conclue par la remise des Prix Défi Santé Municipalités et Familles 2016, pour la région de Lanaudière.

Cette année, 48 des 58 municipalités de la région ont pris part au Défi. Chacune d'entre elles a reçu un certificat soulignant sa participation. De plus, un prix *Meilleur taux de participation* a été remis dans chacune des MRC et un prix *Mention d'excellence en promotion* a été remis à des

municipalités s'étant démarquées par la qualité de leurs interventions en promotion auprès de leurs citoyens dans les catégories : 3000 habitants et moins, 3000 à 10 000 habitants et 10 000 habitants et plus (voir la liste plus bas).

« J'aimerais profiter de l'occasion pour souligner l'implication des nombreux partenaires du Défi Santé dans Lanaudière. Plus particulièrement, je tiens à remercier Le Plateau Lanaudois Intersectoriel et le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire pour leur contribution dans l'organisation de la campagne. Je félicite tous les participants de l'édition 2016, de même que les gagnants et les encourage à poursuivre leurs actions pour favoriser l'amélioration et le maintien des saines habitudes de vie auprès de leurs concitoyens. Enfin, je vous lance l'invitation pour le Défi 2017 ! », de conclure Dre Lafarge.



*Lors de la remise des prix Défi Santé Municipalités et Familles 2016, dans l'ordre habituel : M. Guillaume Tremblay, préfet de la MRC Les Moulins (a accepté le prix pour la Ville de Terrebonne, meilleur taux de participation dans la MRC Les Moulins); M. Steve Plante, maire de Ville de L'Épiphanie; M. André Champagne, maire suppléant de Saint-Thomas; M. Denis Lévesque, maire de Paroisse de L'Épiphanie; M. Gaétan Bérard, conseiller municipal à Lavaltrie; Dre Muriel Lafarge, directrice de santé publique du CISSS de Lanaudière; Mme Véronique Venne, mairesse de Sainte-Marie-Salomé; Mme Mylène Letellier, directrice des loisirs à Saint-Jean-de-Matha; Mme Danielle Allard, préfète de la MRC de Montcalm (a accepté le prix pour la municipalité de Saint-Esprit, mention d'excellence en promotion dans la catégorie municipalités de moins de 3000 habitants) et M. Gérard Jean, maire de Lanoraie.*

## Prix Défi Santé Municipalités et Familles 2016

### Dix plaques remises aux gagnants

#### Liste des gagnants

##### Meilleur taux de participation

Meilleur taux de participation dans la MRC de L'Assomption en 2016  
Ville de L'Épiphanie et Paroisse de L'Épiphanie<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Les résultats de Ville de L'Épiphanie et de Paroisse de L'Épiphanie ont été comptabilisés ensemble, mais les deux municipalités reçoivent une plaque.

Meilleur taux de participation dans la MRC Les Moulins en 2016  
Ville de Terrebonne

Meilleur taux de participation dans la MRC de Montcalm en 2016  
Municipalité de Sainte-Marie-Salomé

Meilleur taux de participation dans la MRC de Matawinie en 2016  
Municipalité de Saint-Jean-de-Matha

Meilleur taux de participation dans la MRC de D'Autray en 2016  
Ville de Lavaltrie

Meilleur taux de participation dans la MRC de Joliette en 2016  
Municipalité de Saint-Thomas

### **Mention d'excellence en promotion**

Mention d'excellence en promotion dans Lanaudière en 2016  
Moins de 3000 habitants  
Municipalité de Saint-Esprit

Mention d'excellence en promotion dans Lanaudière en 2016  
3000 à 10 000 habitants  
Municipalité de Lanoraie

Mention d'excellence en promotion dans Lanaudière en 2016  
10 000 habitants et plus  
Ville de Repentigny

## **Trente-huit certificats de participation remis aux municipalités**

1. Ville de Charlemagne
2. Municipalité de Chertsey
3. Municipalité de Crabtree
4. Municipalité d'Entrelacs
5. Ville de Joliette
6. Ville de L'Assomption
7. Municipalité de Mandeville
8. Ville de Mascouche
9. Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci
10. Municipalité de Notre-Dame-de-Lourdes
11. Ville de Notre-Dame-des-Prairies
12. Ville de Rawdon
13. Municipalité de Saint-Alexis
14. Municipalité de Saint-Alphonse-Rodriguez
15. Municipalité de Saint-Ambroise-de-Kildare
16. Municipalité de Saint-Calixte
17. Municipalité de Saint-Charles-Borromée
18. Municipalité de Saint-Côme
19. Municipalité de Saint-Cuthbert
20. Municipalité de Saint-Damien
21. Municipalité de Saint-Donat
22. Municipalité de Saint-Félix-de-Valois
23. Ville de Saint-Gabriel
24. Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon
25. Municipalité de Saint-Jacques
26. Municipalité de Saint-Liguori

27. Ville de Saint-Lin-Laurentides
28. Municipalité de Saint-Michel-des-Saints
29. Municipalité de Saint-Paul
30. Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan
31. Municipalité de Saint-Roch-Ouest
32. Municipalité de Saint-Sulpice
33. Municipalité de Sainte-Béatrix
34. Municipalité de Sainte-Élisabeth
35. Municipalité de Sainte-Émélie-de-l'Énergie
36. Municipalité de Sainte-Julienne
37. Municipalité de Sainte-Marcelline-de-Kildare
38. Municipalité de Sainte-Mélanie

– 30 –

**Source :** Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

**Renseignements :** Hélène Gaboury  
Agente d'information  
Services des communications  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
Téléphone : 450 759-8222, poste 2268  
[helene.gaboury@hotmail.com](mailto:helene.gaboury@hotmail.com)