

LA SANTÉ BUCCODENTAIRE DES ÉLÈVES LANAUDOIS

La prévention s'impose plus que jamais

Joliette, le 6 janvier 2016 - La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière rappelle que la carie dentaire demeure un problème de santé publique important, tel que le démontrent les résultats lanaudois de l'*Étude clinique sur l'état de santé buccodentaire des élèves québécois du primaire 2012-2013* de 2^e et de 6^e années.

Une situation préoccupante

Bien que la santé de la bouche et des dents se soit améliorée depuis les années 90 chez les élèves lanaudois, le nombre d'enfants touchés par la carie reste tout de même élevé. L'étude révèle que 42 % des élèves de 2^e année et 35 % de 6^e année sont atteints de carie évidente. En 2^e année, ce résultat est toutefois légèrement inférieur à la proportion québécoise.

La carie, une maladie évitable

Les maladies buccodentaires dont la carie peuvent avoir des répercussions, entre autres, sur la mastication, la nutrition, l'élocution, l'apparence et l'estime de soi. La carie est pourtant une maladie évitable lorsque détectée très tôt. La très grande majorité des élèves lanaudois ont une carie au stade précoce, ils pourraient donc bénéficier de moyens préventifs efficaces. On peut alors penser à l'exposition adéquate au fluorure (eau potable, supplément, dentifrice fluoré), à l'application de scellants (mince couche de plastique protectrice) sur les dents d'adulte et à l'adoption de saines habitudes de vie (incluant l'hygiène et l'alimentation).

Les scellants, des résultats encourageants

Toujours selon cette étude, la présence de scellants dentaires dans Lanaudière est beaucoup plus répandue aujourd'hui qu'elle ne l'était à la fin des années 90. Elle est supérieure à la proportion québécoise. Cela pourrait expliquer en partie la diminution de la carie chez nos élèves. Les résultats réitérent donc l'importance de poursuivre les activités de prévention en regard de la santé dentaire, et ce, afin d'améliorer la santé globale des Lanaudois, dès le plus jeune âge.

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Pour les résultats complets concernant la région de Lanaudière, consulter le document *Étude clinique sur l'état de santé buccodentaire des élèves québécois du primaire 2012-2013 - Résultats lanaudois*, disponible au : <http://www.santelanaudiere.qc.ca/ASSS/Pages/Publications.aspx> sous Santé buccodentaire.

Renseignements : Mathieu Marsolais
Agent d'information
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Téléphone : 450 756-4555, poste 2119
mmarsolais.cjl@ssss.gouv.qc.ca