



- Pour obtenir des informations additionnelles
- Pour connaître les ressources
- Pour vous inscrire aux rencontres d'information prénatale

Communiquez avec votre CLSC

Fiche d'information **prénatale**

Signaux d'alarme

La grande majorité des grossesses se déroulent sans problème pour la mère et le bébé. Par contre, il est important de demeurer vigilant aux signaux qui pourraient annoncer que quelque chose ne va pas. Ainsi, en cas de besoin, il sera possible d'intervenir le plus vite possible pour limiter les risques.

SIGNAUX À SURVEILLER :

- Saignements vaginaux
- Pertes vaginales anormales
- Perte de liquide amniotique
- Problèmes urinaires
- Vomissements continuels
- Gain de poids excessif en quelques jours
- Maux de tête intenses et continus
- Troubles de vision
- Bourdonnements d'oreilles et vertiges
- Douleurs sévères à l'estomac
- Douleurs aiguës et barre sous les seins
- Fièvre
- Ne pas sentir le bébé bouger pendant quelques heures au 3^e trimestre
- Contractions avant la 37^e semaine de grossesse
- Pressions cycliques au bas du dos
- Douleurs utérines à répétition au bas du ventre

QUE FAIRE SI VOUS OBSERVEZ CES SIGNAUX D'ALARME :

- Si vous avez moins de 20 semaines de grossesse, appelez Info-Santé 811 ou votre clinique ou rendez-vous à l'urgence;
- Si vous avez plus de 20 semaines de grossesse, téléphonez directement à votre lieu de naissance.

PRÉMATURITÉ (ACCOUCHEMENT À MOINS DE 37 SEMAINES DE GROSSESSE) :

Plus l'enfant naît tôt, plus les conséquences sur sa santé et son développement risquent d'être graves.

SIGNAUX À SURVEILLER, AVANT 37 SEMAINES DE GROSSESSE :

- Écoulements vaginaux
- Saignements vaginaux
- Perte de liquide amniotique
- Contractions
- Pressions cycliques au bas du dos
- Douleurs utérines à répétition au bas du ventre
- Sensation de pression dans l'aîne, le vagin ou la vessie (comme si le bébé poussait)

Quoi faire?

- Arrêtez toute activité, étendez-vous sur le côté gauche et téléphonez immédiatement à l'unité de naissance de votre hôpital;
- Assurez-vous d'avoir toujours le numéro de téléphone à portée de la main.

GROSSESSE DE PLUS DE 40 SEMAINES :

Une grossesse normale dure entre 37 et 42 semaines à partir du premier jour de la dernière menstruation.

La date prévue d'accouchement est fixée à 40 semaines. Donc, il est normal qu'une grossesse puisse se rendre jusqu'à 41 semaines et 6 jours. Idéalement, il est préférable d'attendre que le travail débute spontanément.

Après 41 semaines de grossesse, une évaluation doit être effectuée par le médecin pour s'assurer du bien-être fœtal. Cela aidera à déterminer si le déclenchement de l'accouchement est souhaitable ou non.

Source :

1. ASSSL, CSSSNL, CSSSSL, *Rencontres prénatales*, document d'animation, Lanaudière, octobre 2005 (rencontre 1).

Extrait et adapté de : SOGC-Quarisma, *Tronc commun provincial d'information prénatale. Déclenchement et stimulation du travail*, INSPQ, 2012 (document de travail).

RESSOURCES :

- ASSSL, CSSSSL, CSSSNL, dépliant « Info prématurité, ce que vous devez connaître », 2009
- INSPQ. *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans, guide pratique pour les mères et les pères*, Les publications du Québec : www.inspq.qc.ca/mieuxvivre/