

# Coronavirus (COVID-19)

## GUIDE SUR DES SERVICES ALIMENTAIRES DANS LE CONTEXTE DE LA COVID-19 POUR LE TERRITOIRE DES MRC DU NORD DE LANAUDIÈRE

Version du 12 mai 2020

Ce document a été réalisé afin de soutenir les intervenants et les personnes dans la recherche d'information sur les services alimentaires disponibles dans le contexte de la COVID-19 sur le territoire du Nord de Lanaudière. Il contient de l'information sur les épiceries et les services de soutien alimentaire disponibles spécifiquement pour les personnes âgées ou à mobilité réduite. Cependant, ces informations peuvent être utiles à tous (ex. : familles avec de jeunes enfants, personnes en confinement).

Ce document a été produit par la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière.

### SERVICES OFFERTS PAR DES ÉPICERIES DE LA RÉGION

Les services offerts par des épiceries de la région seront AMENÉS À ÉVOLUER DANS LE TEMPS et DES MISES À JOUR SERONT EFFECTUÉES.

*Pour faciliter la navigation dans le document, il est possible de cliquer sur la municipalité pour laquelle on souhaite obtenir de l'information afin d'être automatiquement redirigé vers la section appropriée.*

#### MRC DE D'AUTRAY

- [Berthierville](#)
- [Lanoraie](#)
- [Lavaltrie](#)
- [La visite de l'île Dupas](#)
- [Mandeville](#)
- [Saint-Barthélemy](#)
- [Saint-Cléophas-de-Brandon](#)
- [Saint-Cuthbert](#)
- [Saint-Didace](#)
- [Saint-Gabriel-de-Brandon et Ville Saint-Gabriel](#)
- [Saint-Ignace-de-Loyola](#)
- [Saint-Norbert](#)
- [Sainte-Élisabeth](#)
- [Sainte-Geneviève-de-Berthier](#)

#### MRC DE JOLIETTE

- [Crabtree](#)
- [Joliette](#)
- [Notre-Dame-de-Lourdes](#)
- [Notre-Dame-des-Prairies](#)
- [Saint-Ambroise-de-Kildare](#)
- [Saint-Charles-Borromée](#)
- [Saint-Paul](#)
- [Saint-Pierre](#)
- [Saint-Thomas](#)
- [Sainte-Mélanie](#)

#### MRC DE MATAWINIE

- [Chertsey](#)
- [Entrelacs](#)
- [Notre-Dame-de-la-Merci](#)
- [Rawdon](#)
- [Saint-Alphonse-de-Rodriguez](#)
- [Saint-Côme](#)
- [Saint-Damien-de-Brandon](#)
- [Saint-Donat](#)
- [Saint-Félix-de-Valois](#)
- [Saint-Jean-de-Matha](#)
- [Saint-Michel-des-Saints](#)
- [Saint-Zénon](#)
- [Sainte-Béatrix](#)
- [Sainte-Émélie-de-l'Énergie](#)
- [Sainte-Marcelline-de-Kildare](#)

#### MRC DE MONTCALM

- [Saint-Alexis](#)
- [Saint-Calixte](#)
- [Saint-Esprit](#)
- [Saint-Jacques](#)
- [Saint-Liguori](#)
- [Saint-Lin-Laurentides](#)
- [Saint-Roch de l'Achigan et Ouest](#)
- [Sainte-Julienne](#)
- [Sainte-Marie-Salomé](#)

## MRC DE D'AUTRAY

### BERTHIERVILLE

#### 1. Boucherie Forget (861, avenue Gilles-Villeneuve) – 450 836-6922

- Territoire de livraison : Berthierville, Saint-Cuthbert, Saint-Norbert, Sainte-Élisabeth, Saint-Thomas et le grand Joliette
- Commande par téléphone, avant midi, pour livraison le jour même
- Paiement seulement par carte de crédit pour les commandes par téléphone
- Tous les paiements sont acceptés en magasin
- Livraison à domicile gratuit pour Berthierville pour les commandes de 40\$ et plus, frais de 5\$ pour les autres municipalités desservies
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

#### 2. IGA Extra Famille Mondor (860, avenue Gabriel-Brissette) – 450 836-3775

- Territoire de livraison : Berthierville, Les Iles de Berthier, Sainte-Geneviève-de-Berthier, Saint-Norbert, Saint-Cuthbert, Saint-Barthélemy, Lanoraie, Lavaltrie et Saint-Thomas
- Commande par téléphone, par courriel au [iga@08020service@sobeys.com](mailto:iga@08020service@sobeys.com) ou en ligne au [www.iga.net](http://www.iga.net)
- Paiement seulement par carte de crédit pour les commandes par téléphone
- Tous les paiements sont acceptés en magasin
- Paiement par chèque accepté pour les clients de certaines résidences privées pour aînés (RPA) dont les livraisons sont les mardis et mercredis
- Livraison à domicile, frais de 4\$ pour Berthierville et les environs, frais de 6\$ pour les autres municipalités
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

#### 3. Metro Boucher (230, rue Notre-Dame) – 450 836-2044

- Territoire de livraison : Berthierville et environs
- Commande par téléphone
- Paiement par carte de crédit seulement pour les commandes par téléphone
- Tous les paiements sont acceptés en magasin
- Livraison faites par taxi, frais fixe de 8\$ pour Berthierville, frais additionnels de course en taxi pour les villes avoisinantes
- Pas de livraison le mardi et le dimanche
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

### LANORAIE

#### 1. Marché Richelieu CM Laurendeau (40, chemin de Joliette) – 450 887-2777

- Territoire de livraison : Lanoraie
- Commande par téléphone et par courriel au [marche.cm.laurendeau@gmail.com](mailto:marche.cm.laurendeau@gmail.com)
- Paiement par carte de crédit ou de débit
- Livraison jusqu'à 15 h tous les jours ouvrables, frais fixes de 3 \$
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par IGA Extra Famille Mondor de [Berthierville](#), le Metro Boucher de [Berthierville](#), le IGA Crevier de [Lavaltrie](#) et la Boucherie Forget de [Berthierville](#)*

## LAVALTRIE

### 1. IGA Crevier Lavaltrie (81, chemin de Lavaltrie) – 450 586-0115

- Territoire de livraison : Lavaltrie et les environs
- Commande par téléphone, par courriel au [iga08326comptabilite@sobeys.com](mailto:iga08326comptabilite@sobeys.com) ou en ligne au [www.iga.net](http://www.iga.net)
- Paiement par carte de crédit et débit
- Lors de la livraison, paiement en argent comptant dans une enveloppe accepté et paiement par chèque accepté pour les aînées demeurant en résidence
- Frais d'assemblage de la commande de 4 \$, frais de livraison de 5 \$, livraison gratuite pour les personnes de 65 ans et plus
- Pas de plage horaire destinée aux aînées actuellement

### 2. Super C (250, rue Saint-Antoine Nord) – 450 586-0050

- Pas de commande ni par téléphone, ni par courriel
- Pas de livraison
- Pas de plage horaire destinée aux aînées actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par IGA Extra Famille Mondor de [Berthierville](#)*

## LA VISITATION DE L'ÎLE DUPAS

- Municipalité desservie par IGA Extra Famille Mondor de [Berthierville](#), le Metro Boucher de [Berthierville](#) et la Boucherie Forget de [Berthierville](#)

## MANDEVILLE

### 1. Bonichoix, Le marché Mme « S » inc. (239, rue Desjardins) – 450 835-4626

- Territoire de livraison : Mandeville (gratuit à moins de 10 km, 3 \$ si à plus de 10 km), Saint-Gabriel (7 \$), Saint-Didace (7 \$) et Saint-Damien (7 \$)
- Commande par téléphone au 450 835-0070 ou par courriel au [bxo5346mandeville@sobeys.com](mailto:bxo5346mandeville@sobeys.com)
- Paiement par débit, crédit, virement Interac ou argent comptant
- Pas de plage horaire destinée aux aînées actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par le Metro Plus [Saint-Gabriel](#) et le Metro Émery et filles de [Saint-Damien](#)*

## SAINT-BARTHÉLEMY

### 1. Marché Tradition Croisetière (2000, rue Bonin) – 450 885-3585

- Territoire de livraison : Saint-Barthélemy et Saint-Cuthbert
- Commande par téléphone ou par courriel au [tra00755marchecroisetierte@sobeys.com](mailto:tra00755marchecroisetierte@sobeys.com)
- Paiement par carte de crédit ou débit
- Possibilité de faire préparer sa commande à l'avance et de venir la récupérer
- Pas de plage horaire destinée aux aînées actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par IGA Extra Famille Mondor de [Berthierville](#), le Metro Boucher de [Berthierville](#) et la Boucherie Forget de [Berthierville](#)*

## SAINT-CLÉOPHAS-DE-BRANDON

- Municipalité desservie par le IGA Les marchés Rainville de [Saint-Félix-de-Valois](#)

## SAINT-CUTHBERT

- Municipalité desservie par IGA Extra Famille Mondor de [Berthierville](#), le Metro Boucher de [Berthierville](#), le Marché Tradition Croisetière de [Saint-Barthélemy](#) et la Boucherie Forget de [Berthierville](#)

## SAINT-DIDACE

- Municipalité desservie par le Marché Mme « S » inc. de [Mandeville](#) et le Metro Plus [Saint-Gabriel](#)

## SAINT-GABRIEL-DE-BRANDON ET VILLE SAINT-GABRIEL

### 1. Metro Plus Saint-Gabriel (160, rue St-Gabriel) – 450 835-4794

- Territoire de livraison : Saint-Edmond, Saint-Gabriel, Mandeville, Saint-Didace, Saint-Norbert et Saint-Damien
- Commande par téléphone ou par courriel au [ma020224adm@metro.ca](mailto:ma020224adm@metro.ca), de 8 h à 17 h tous les jours ouvrables
- Livraison à domicile tous les jours ouvrables, de 8 h à 17 h
- Achat minimum de 50 \$ pour la livraison à domicile
- Frais fixe d'assemblage de 3 \$, la grille tarifaire pour la livraison varie selon la municipalité
- Paiement par débit, crédit ou argent comptant en magasin
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par le Metro Éméry et filles de [Saint-Damien](#) et le Marché Mme « S » inc. de [Mandeville](#)*

## SAINT-IGNACE-DE-LOYOLA

- Municipalité desservie par IGA Extra Famille Mondor de [Berthierville](#), le Metro Boucher de [Berthierville](#) et la Boucherie Forget de [Berthierville](#)

## SAINT-NORBERT

- Municipalité desservie par IGA Extra Famille Mondor de [Berthierville](#), le Metro plus [Saint-Gabriel](#) et la Boucherie Forget de [Berthierville](#)

## SAINTE-ÉLISABETH

- Municipalité desservie par la Boucherie Forget de [Berthierville](#)

## SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BERTHIER

- Municipalité desservie par IGA Extra Famille Mondor de [Berthierville](#), le Metro plus [Saint-Gabriel](#) et la Boucherie Forget de [Berthierville](#)

## MRC DE JOLIETTE

Service de commande et de livraison par le **Centre d'Action Bénévole Émelie-Gamelin** sur tout le territoire de la MRC de Joliette pour les personnes âgées de 65 ans et plus et certains cas particuliers. Il faut contacter le 450 756-2005 de 8 h 30 à 16 h 30. Paiement par carte de crédit seulement. Pas de livraison de tabac, alcool et chocolat.

## CRABTREE

### 1. Les marchés Tradition Beaulieu (86, 8<sup>e</sup> rue) – 450 754-2244

- Territoire de livraison : Crabtree, Saint-Paul et Sainte-Marie-Salomé
- Commande par téléphone ou par courriel au [traditionbeaulieu@videotron.ca](mailto:traditionbeaulieu@videotron.ca)
- Livraison pour les personnes âgées de plus de 70 ans et en confinement obligatoire seulement
- Paiement par carte de crédit lors de la livraison
- Possibilité de récupérer la commande en magasin avec livraison directement à la voiture
- Livraison gratuite
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par le IGA Crevier de [Saint-Charles-Borromée](#)*

## JOLIETTE

### 1. Les aliments M&M (215, rue Saint-Charles Borromée) – 450 752-6424

- Pas de livraison
- Commande en ligne au [www.mmfoodmarket.com](http://www.mmfoodmarket.com)
- Paiement par carte de crédit et de débit
- Possibilité de récupérer la commande en magasin selon la plage horaire attribuée lors de la commande en ligne
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement, mais un rabais de 10 % est appliqué à leurs achats

### 2. Marché Bonichoix – Épicerie Forest (773, rue de Lanaudière) – 450 753-3843

- Territoire de livraison : Joliette, Saint-Charles-Borromée, Notre-Dame-des-Prairies
- Commande par téléphone
- Paiement de la livraison par carte de crédit, le livreur laisse la commande à la porte
- Livraison gratuite
- Possibilité de récupérer la commande en magasin avec livraison directement à la voiture
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

### 3. Metro Plus Bélair (180, rue Beaudry) – 450 759-8731

- Commande et livraison par le Centre d'Action Bénévole Émelie-Gamelin pour les personnes âgées de 65 ans et plus et certains cas particuliers – contacter le 450 756-2005 de 8 h 30 à 16 h 30 - paiement seulement par carte de crédit
- Aucune commande ou livraison prise en charge par l'épicerie
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

### 4. Walmart Joliette (1505, boulevard Firestone) – 450 752-5221

- Commande en ligne au [www.walmart.ca](http://www.walmart.ca)
- Pas de livraison pour l'épicerie
- Récupération sur place - le magasin fixe une date et une heure précise lors de la commande en ligne et la personne doit se présenter à l'endroit indiqué pour récupérer sa commande
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

## NOTRE-DAME-DE-LOURDES

- Municipalité desservie par le IGA Les marchés Rainville de [Saint-Félix-de-Valois](#)
- Programme de bons alimentaires pour les résidents de Notre-Dame-de-Lourdes à utiliser au IGA de [Notre-Dame-des-prairies](#), il faut contacter le 450 759-2277, poste 0

## NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

### 1. IGA Supermarché Crevier (17, rue Gauthier) – 450 759-2554

- Territoire de livraison : Notre-Dame—des-Prairies, Saint-Thomas et Saint-Paul
- Commande par téléphone ou en ligne au [www.iga.net](http://www.iga.net)
- Paiement par carte de crédit et de débit
- Frais d’assemblage de la commande de 4 \$ et frais de livraison de 5 \$
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par le IGA Crevier de [Saint-Charles-Borromée](#) et le Marché Bonichoix de [Joliette](#)*

## SAINT-AMBROISE-DE-KILDARE

- Pas d’épicerie sur le territoire
- Municipalité qui n’est pas desservie par aucun marché d’alimentation
- Service de commande et de livraison par le **Centre d’Action Bénévole Émelie-Gamelin** pour les personnes âgées de 65 ans et plus et certains cas particuliers. Il faut contacter le 450 756-2005 de 8 h 30 à 16 h 30. Paiement par carte de crédit seulement. Pas de livraison de tabac, alcool et chocolat.

## SAINT-CHARLES-BORROMÉE

### 1. IGA Crevier (655, rue de la Visitation) – 450 752-1441

- Territoire de livraison : Saint-Charles-Borromée, Crabtree, Sainte-Mélanie, Notre-Dame-des-Prairies, Notre-Dame-de-Lourdes et Saint-Paul
- Commande par téléphone en en ligne au [www.iga.net](http://www.iga.net)
- Paiement par carte de crédit et de débit
- Frais fixes d’assemblage de commande de 4 \$
- Livraison à domicile avec frais de 4 \$ et possibilité de récupération de commande au magasin
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

### 2. Super C (320, rue de la Visitation) – 450 759-6500

- Pas de livraison
- Pas de commande
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par le Marché Bonichoix de [Joliette](#)*

## SAINT-PAUL

- Municipalité desservie par le IGA Crevier de [Saint-Charles-Borromée](#), le IGA Supermarché Crevier de [Notre-Dame-des-Prairies](#) et Les marchés Traditions Beaulieu de [Crabtree](#)

## SAINT-PIERRE

- Pas d'épicerie sur le territoire
- Municipalité qui n'est pas desservie par aucun marché d'alimentation
- Service de commande et de livraison par le **Centre d'Action Bénévole Émelie-Gamelin** pour les personnes âgées de 65 ans et plus et certains cas particuliers. Il faut contacter le 450 756-2005 de 8 h 30 à 16 h 30. Paiement par carte de crédit seulement. Pas de livraison de tabac, alcool et chocolat.

## SAINT-THOMAS

- Municipalité desservie par le IGA Extra Famille Mondor de [Berthierville](#), le IGA Supermarché Crevier de [Notre-Dame-des-Prairies](#) et la Boucherie Forget de [Berthierville](#)

## SAINTE-MÉLANIE

### 1. IGA Sainte-Mélanie (851, route Principale) – 450 889-8363

- Territoire de livraison : Sainte-Mélanie
- Commande par téléphone le mardi et le mercredi seulement
- Paiement par carte de crédit et de débit et en argent comptant
- Frais de livraison de 3 \$ pour le territoire du village et de 6 \$ à l'extérieur du village (dans les limites de Sainte-Mélanie)
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par le IGA Crevier de [Saint-Charles-Borromée](#)*

## MRC DE MATAWINIE

### CHERTSEY

#### 1. Marché Provigo Desrochers (7000, route 125) – 450 882-2332

- Territoire de livraison : Chertsey
- Commande par téléphone en demandant le service de livraison, entre 10 h et 14 h le mercredi et le jeudi
- Paiement au livreur par carte de crédit et de débit et par argent comptant
- Pas de possibilité de récupérer sa commande déjà faite en magasin
- Livraison pour les personnes de 70 ans et plus ou en confinement obligatoire (gratuit), pas de livraison de produits alcoolisés
- Achat minimum de 50 \$ pour la livraison à domicile
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

### ENTRELACS

#### 1. Marché Richelieu – Marché Saint-Émile (2505, chemin d'entrelacs) – 450 228-2383

- Commande par téléphone, de mercredi 10 h jusqu'à jeudi après-midi pour cueillette sur place
- Pas de livraison
- Paiement par carte de crédit
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

### NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

- Municipalité desservie par le Metro Boucher [Saint-Donat](#) et le IGA [Saint-Donat](#). Une fois la commande passée, il faut communiquer avec la mairesse Isabelle Parent au **819 216-5495** pour planifier la livraison par une équipe de bénévoles. Service offert exclusivement aux personnes de 70 ans et plus et aux personnes en confinement obligatoire ou en situation de vulnérabilité.

### RAWDON

#### 1. IGA Famille Guilbeault (3450, rue Queen) – 450 834-26433

- Commande en ligne au [www.iga.net](http://www.iga.net)
- Paiement des commandes par carte de crédit
- Livraison à domicile par l'épicerie IGA pour les commandes en ligne, frais d'assemblage de 4 \$ et frais de livraison de 5 \$ (gratuit pour les aînés et les gens en confinement obligatoire)
- Pour les personnes âgées de 70 ans et plus ou en confinement à la maison, possibilité de contacter la municipalité au 450 834-2596, poste 0 afin qu'un bénévole fasse la commande et la livraison
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

#### 2. Maxi Rawdon (3399, rue Queen) – 450 834-2644

- Commande par téléphone en demandant Alexandra ou Anne-Marie, du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 ou par courriel au [max8967d@provigo.ca](mailto:max8967d@provigo.ca) (l'équipe prend 16 commandes par jour)
- Paiement des commandes par carte de crédit, mais possibilité de prendre arrangement pour d'autres modes de paiement
- Livraison à domicile en expérimentation, dans un rayon maximum de 20 minutes aller-retour de l'épicerie, avec des frais de 10 \$
- Possibilité de commander des paniers pré-faits – option à 50 \$ ou à 100 \$
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement



### 3. Metro plus Boucher Rawdon (3528, rue Metcalfe) – 450 834-2561

- Aucune possibilité de commander
- Aucune livraison
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Si vous êtes en isolement volontaire ou que vous ne pouvez quitter votre domicile ou que vous êtes âgés de 70 ans et plus, la Municipalité de Rawdon, en collaboration avec les pompiers de Rawdon, vous offre la possibilité de faire livrer votre épicerie à domicile. Nous vous invitons à communiquer avec la Municipalité au 450 834-2596, poste 0 si vous souhaitez bénéficier de ce service.*

## SAINT-ALPHONSE-DE-RODRIGUEZ

### 1. Metro Famille Blanchard (790, route 343) – 450 883-2963

- Territoire de livraison : Saint-Alphonse, Sainte-Marcelline et Sainte-Béatrix
- Commande par téléphone de préférence ou de façon très précise par courriel au [ma000406mgr@metro.ca](mailto:ma000406mgr@metro.ca)
- Paiement par carte de crédit
- Livraison à domicile par des bénévoles, gratuite pour l’instant et possibilité de récupération de commande à l’extérieur du magasin, si la commande est payée d’avance
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par Les Marchés Tradition de [Saint-Côme](#)*

## SAINT-CÔME

### 1. Les Marchés Tradition (940, rue Principale) – 450 883-5593

- Territoire de livraison : Saint-Côme, Saint-Alphonse Rodriguez, Sainte-Émélie-de-l’Énergie (à proximité de Saint-Côme sur la 347)
- Commande par téléphone ou par courriel au [tra08731stcome@sobeys.com](mailto:tra08731stcome@sobeys.com), du lundi au vendredi de 9 h à 15 h
- Paiement par carte de crédit lors de commande au téléphone ou argent comptant dans un sac fourni lors de la livraison
- Livraison à domicile du lundi au samedi, avec frais selon la distance parcourue (gratuit pour les personnes âgées de 70 ans et plus qui résident à Saint-Côme)
- Possibilité de récupération de commande au magasin, avec livraison sans contact à l’auto
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par le Marché Bonichoix de [Sainte-Émélie-de-l’Énergie](#)*

## SAINT-DAMIEN-DE-BRANDON

### 1. Metro Émery et filles (7180, rue Principale) – 450 835-4445

- Territoire de livraison : Saint-Damien, Saint-Gabriel, Mandeville, Sainte-Émélie-de-l’Énergie
- Livraison à domicile et possibilité de récupération de commande au magasin
- Commande par téléphone et par courriel au [metroemery@outlook.com](mailto:metroemery@outlook.com)
- Paiement par carte de crédit ou par argent comptant
- Pas de livraison la fin de semaine
- Pour la livraison, commande d’une valeur minimale de 50 \$
- Frais de livraison de 6 \$
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par le Metro Plus [Saint-Gabriel](#), le Marché Bonichoix de [Sainte-Émélie-de-l’Énergie](#) et le Marché Mme « S » inc. de [Mandeville](#)*

## SAINT-DONAT

### 1. IGA Saint-Donat (871, rue Principale) – 819 424-0630

- Territoire de livraison : Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci
- Commande par téléphone en ligne au [www.iga.net](http://www.iga.net)
- Commandes et livraisons tous les jours, mercredi seulement pour Notre-Dame-de-la-Merci
- Paiement par carte de crédit ou en argent lors de la livraison
- Frais d'assemblage de la commande de 4 \$, livraison gratuite
- Possibilité de récupérer sa commande déjà faite directement en magasin
- Tous les paiements sont acceptés en magasin
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

### 2. Metro Boucher Saint-Donat (870, rue Principale) – 819 424-7679

- Territoire de livraison : Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci
- Commande par téléphone et par courriel à Annie Poirier au [ma000277admin@metro.ca](mailto:ma000277admin@metro.ca)
- Si vous faites une commande en ligne, indiquez nom, adresse et numéro de téléphone et dresser une liste par département (fruits et légumes, viandes, boulangerie, etc.)
- Paiement par carte de crédit ou par virement bancaire
- Livraison gratuite faite par des bénévoles le mardi et le vendredi (la commande doit être faite en avance)
- Possibilité de récupérer sa commande déjà faite directement en magasin
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

## SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS

### 1. IGA Les marchés Rainville (3 100, rue Henri-L. Chevrette) – 450 889-4747

- Territoire de livraison : Saint-Félix-de-Valois, Saint-Cléophas, Saint-Jean-de-Matha et Notre-Dame-de-Lourdes
- Livraison à domicile et possibilité de récupération de commande au magasin, à l'intérieur ou livraison à l'auto
- Commande par téléphone au 450 889-4747, par courriel au [iga08196saintfelixdevalois@sobeys.com](mailto:iga08196saintfelixdevalois@sobeys.com) ou en ligne au [www.iga.net](http://www.iga.net).
- Paiement par carte de crédit ou débit en magasin
- Frais d'assemblage des commandes de 4 \$
- Frais de livraison de 5 \$ à Saint-Félix-de-Valois et Saint-Cléophas, 10 \$ pour les autres municipalités
- Pour les commandes par téléphone ou courriel, dresser une liste par département (fruits et légumes, viandes, boulangerie, etc.)
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

### 2. Metro Plus Boucher (341, chemin Joliette) – 450 889-4366

- Aucune commande possible au supermarché, que ce soit en ligne ou par téléphone
- Aucune livraison à domicile
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

## SAINT-JEAN-DE-MATHA

### 1. Metro Boucher (841, route Louis Cyr) – 450 886-1010

- Aucune commande possible au supermarché, que ce soit en ligne ou par téléphone
- Service de livraison offert par les Chevaliers de Colomb. Les commandes se font du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 au 450 886-2347 ou au [chevaliersdecolomb7661@gmail.com](mailto:chevaliersdecolomb7661@gmail.com). Seulement des commandes de moins de 100 \$ sont acceptées
- Territoire desservi par le service de livraison des Chevaliers de Colomb : Saint-Jean-de-Matha
- Paiement par chèque ou argent comptant, placé dans une enveloppe et récupéré lors de la livraison
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

\*Municipalité aussi desservie par le IGA Les marchés Rainville de [Saint-Félix-de-Valois](#) et le Marché Bonichoix de [Sainte-Émélie-de-l'Énergie](#)

## SAINT-MICHEL-DES-SAINTS

### 1. Dépanneur R Prud'homme (250, rue des Aulnaies) – 450 833-5515

- Territoire de livraison : Saint-Michel-des-Saints et Saint-Zénon
- Livraison gratuite pour toute commande de plus de 20 \$, sinon des frais de 2 \$ pour le village de Saint-Michel-des-Saints, de 5 \$ pour l'extérieur du village et de 10 \$ pour Saint-Zénon
- Commande par téléphone, du samedi au mercredi de 10h à 15h et le jeudi et vendredi de 10h à 18h
- Paiement en argent comptant, par carte de crédit ou débit (machine Interac)
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

### 2. Ma fruiterie (264, rue Brassard) – 450 833-2424

- Territoire de livraison : Saint-Michel-des-Saints
- Commande par téléphone
- Paiement en argent comptant, par carte de crédit ou débit
- Livraison gratuite

### 3. Provigo – Alimentation D.M St-Georges (110, rue Brassard) – 450 833-6000

- Territoire de livraison : Saint-Michel-des-Saints et Saint-Zénon
- Commande par téléphone au 450 833-6302, le mardi et mercredi de 8 h à 13 h et de 14 h à 16 h
- Livraison à domicile gratuite, par des bénévoles, pour les personnes de 70 ans et plus, malades ou confinés à la maison
- Paiement par carte de crédit ou débit en magasin
- Paiement par chèque accepté après entente avec le commerçant
- Pour la livraison, commande d'une valeur minimale de 25 \$
- Possibilité de récupération de commande au magasin
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

## SAINT-ZÉNON

### 1. Boulangerie épicerie Saint-Zénon (6010, rue Principale) – 450 884-5505

- Territoire de livraison : village de Saint-Zénon seulement
- Commande par téléphone

## 2. Marché Richelieu Champoux (6110, rue Principale) – 450 884-5656

- Territoire de livraison : Saint-Zénon en tout temps et au village de Saint-Michel-des-Saints le jeudi
- Livraison à domicile et possibilité de récupération de commande au magasin avec livraison à l'auto
- Commande par téléphone
- Paiement par carte de crédit ou débit en magasin
- Paiement par carte de crédit lors des livraisons, numéro demandé par téléphone avant la livraison
- Paiement par chèque accepté après entente avec le commerçant
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par le Provigo de [Saint-Michel-des-Saints](#), le dépanneur R Prud'homme de [Saint-Michel-des-Saints](#) et le Marché Bonichoix de [Sainte-Émélie-de-l'Énergie](#)*

## SAINTE-BÉATRIX

### 1. Boulangerie Sainte-Beatrix (983 rue de l'Eglise) – 450 883-6123

- Livraison à domicile 2. Dépanneur du Lac Vallée (531 Chemin de Sainte-Béatrix) – 450 883-2408
- Heures d'ouverture réduites
- Pas de livraison
- Pour les citoyens ayant besoin d'un service de livraison de nourriture, il est possible de contacter Mme Marie-Ève Laviolette au 450 883-2245 poste 6233.

*\*Municipalité aussi desservie par le Metro Famille Blanchard de Saint-Alphonse-de-Rodriguez*

## SAINTE-ÉMÉLIE-DE-L'ÉNERGIE

### 2. Marché Bonichoix (361, rue St-Michel) – 450 886-3611

- Territoire de livraison : Sainte-Émélie-de-l'Énergie (gratuit), Saint-Zénon, Saint-Côme, Saint-Damien et Saint-Jean-de-Matha (avec frais)
- Livraison du mardi au vendredi, de 13h à 17h
- Commande par téléphone ou par courriel au [cgravel113@gmail.com](mailto:cgravel113@gmail.com), du lundi au vendredi
- Pour la livraison, commande d'une valeur minimale de 40 \$
- Paiement par carte de crédit ou de débit en magasin
- Paiement par carte de crédit lors des livraisons, numéro demandé par téléphone avant la livraison
- Argent comptant accepté en dernier recours
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par Les Marchés Tradition de [Saint-Côme](#) (à proximité de Saint-Côme sur la 347) et le Metro Éméry et filles de [Saint-Damien](#)*

## SAINTE-MARCELLINE-DE-KILDARE

- Municipalité desservie par le Metro Famille Blanchard de [Saint-Alphonse-de-Rodriguez](#)
- Si vous êtes en isolement volontaire ou que vous ne pouvez quitter votre domicile ou que vous êtes âgés de 70 ans et plus, la Municipalité de Sainte-Marcelline-de-Kildare, en collaboration avec la Municipalité et les pompiers de Rawdon, vous offre la possibilité de faire livrer votre épicerie à domicile. Nous vous invitons à communiquer avec la Municipalité au 450 883-2241 poste 0 si vous souhaitez bénéficier de ce service.

## MRC DE MONTCALM

Service de commande et de livraison par le **Centre d'Action Bénévole de Montcalm** sur tout le territoire de la MRC de Montcalm pour les personnes ayant des difficultés d'accès aux épiceries. Le bénévole fait l'épicerie et la livraison. Il faut contacter le 450 839-3118, poste 221. Paiement par chèque.

## SAINT-ALEXIS

- Municipalité desservie par le Provigo Manon Bélanger de [Saint-Lin-Laurentides](#) et le Metro Plus Beaulieu de [Sainte-Julienne](#)

## SAINT-CALIXTE

### 1. Marché Tradition (5650, route 335) – 450 222-2302

- Territoire de livraison : Saint-Calixte
- Commande par téléphone en tout temps, frais fixes de 5 \$, mais gratuit pour les personnes de 70 ans et plus
- Pour la livraison, commande d'une valeur minimale de 50 \$
- Paiement par carte de crédit ou par argent comptant
- Livraison à domicile et possibilité de récupération de commande au magasin avec livraison à l'auto
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par le Provigo Manon Bélanger de [Saint-Lin-Laurentides](#)*

## SAINT-ESPRIT

### 1. Marché Anny Brouillette et filles –Inter Marché St-Esprit (31, rue Rivest) – 450 839-3461

- Territoire de livraison : Saint-Esprit
- Commande par téléphone ou par courriel au [mlebrunetfilles@videotron.ca](mailto:mlebrunetfilles@videotron.ca) tous les jours ouvrables de 8 h à 16 h, jusqu'à midi le samedi
- Paiement par carte de crédit ou par argent comptant
- Pour la livraison, commande d'une valeur minimale de 30 \$
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

*\*Municipalité aussi desservie par le Provigo Manon Bélanger de [Saint-Lin-Laurentides](#) et le Metro Plus Beaulieu de [Sainte-Julienne](#)*

## SAINT-JACQUES

### 1. Provigo Stéphane Frappier (8, rue Saint-Jacques) – 450 839-7218

- Commande en ligne au [www.pcexpress.ca](http://www.pcexpress.ca) et soutien téléphonique disponible au 1 844 295-8219
- Paiement par carte de crédit et de débit
- Service de livraison par le CAB de Montcalm pour les personnes âgées de plus de 70 ans, rejoindre Sylvie Latendresse du mardi au jeudi au 450 839-3118, poste 225 ou, sans frais, au 1 888 839-3440, poste 225
- Possibilité de récupération de commande au magasin, avec livraison sans contact à l'auto
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

## SAINT-LIGUORI

### 1. Marché des rapides (341, rue Héroux) – 450 752-8385

- Commande par téléphone ou en message privé sur Facebook (Marché des rapides)
- Paiement seulement par carte de crédit lors des commandes
- Livraison pour les résidents de Saint-Liguori, gratuit à l'achat de 25 \$, seulement le lundi, le mercredi et le vendredi

## SAINT-LIN-LAURENTIDES

### 1. IGA Famille Crégheur (2305, avenue du marché) – 450 439-5454

- Territoire de livraison : Saint-Lin-des-Laurentides
- Commande par téléphone en tout temps, pour les personnes de 65 ans et plus seulement
- Commande en ligne au [www.iga.net](http://www.iga.net) pour le reste de la population
- Paiement par carte de crédit et de débit et par argent comptant
- Livraison à domicile et possibilité de récupération de commande au magasin, livraison à la voiture si le paiement a été effectué en ligne
- Frais fixes de livraison de 8 \$ et de 4 \$ pour les personnes de 65 ans et plus
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

### 2. Provigo Manon Bélanger (1095, rue St-isidore) – 450 439-5986

- Territoire de livraison : Saint-Lin-des-Laurentides, Saint-Calixte, Saint-Esprit, Saint-Roch et Saint-Alexis
- Commande par téléphone le lundi ou le vendredi de 7 h à 11 h ou en ligne au [www.pcexpress.ca](http://www.pcexpress.ca). Soutien téléphonique disponible au 1 844 295-8219
- Paiement par carte de crédit et de débit
- Livraison gratuite à moins de 15 km, sinon 0,43 \$ par kilomètre
- Service de livraison par le CAB de Montcalm pour les personnes âgées de plus de 70 ans, rejoindre Sylvie Latendresse du mardi au jeudi au 450 839-3118, poste 225 ou, sans frais, au 1 888 839-3440, poste 225
- Pour la livraison, commande d'une valeur minimale de 50 \$
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

## SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN ET SAINT-ROCH-OUEST

### 1. L'Intermarché Saint-Roch-de-l'Achigan (31, montée Rémi-Henri) – 450 588-2811

- Territoire de livraison : Saint-Roch
- Commande par téléphone dès 8 h 30 pour les personnes de 70 ans et plus, les familles monoparentales et les personnes en quarantaine seulement
- Livraison à domicile gratuite, disponible tous les jours ouvrables
- Possibilité de paiement par carte de crédit ou par chèque

\*Municipalité aussi desservie par le Provigo de [Saint-Lin-Laurentides](#)

## SAINTE-JULIENNE

### 1. Metro Plus Beaulieu (1535, route 125) – 450 831-2166

- Territoire de livraison : Sainte-Julienne, Saint-Esprit et Saint-Alexis
- Commande par téléphone le lundi, mardi et mercredi de 9 h à 15 h
- Paiement par carte de crédit ou par argent comptant
- Pour la livraison, commande d'une valeur minimale de 50 \$
- Service de livraison par le CAB de Montcalm pour les personnes âgées de plus de 70 ans, rejoindre Sylvie Latendresse du mardi au jeudi au 450 839-3118, poste 225 ou, sans frais, au 1 888 839-3440, poste 225
- Frais de livraison de 6,95 \$ plus taxes
- Pas de plage horaire destinée aux aînés actuellement

## SAINTE-MARIE-SALOMÉ

- Municipalité desservie par les marchés Traditions Beaulieu de [Crabtree](#)

## **PISTES DE SOLUTION CONCERNANT LE PAIEMENT POUR LES PERSONNES N'AYANT PAS ACCÈS À INTERNET, CARTE DE CRÉDIT, ARGENT COMPTANT OU AYANT DES DÉFIS DE COMMANDER À DISTANCE SON ÉPICERIE**

**POUR UNE PERSONNE N'AYANT PAS ACCÈS À UNE CARTE DE CRÉDIT POUR PASSER SA COMMANDE :**

- Un proche peut acheter une carte cadeau pour l'épicerie ou encore une carte de crédit prépayée qui peut être utilisée lors d'achats en ligne, par téléphone ou en magasin.

**POUR UNE PERSONNE AYANT UNIQUEMENT DE L'ARGENT COMPTANT :**

- Plusieurs épiceries nomment ne plus prendre l'argent comptant. Toutefois, souvent en discutant avec le gérant d'épicerie, il est possible que celui-ci l'accepte lorsque c'est le seul moyen de paiement de la personne.
- Pour les popotes roulantes, l'argent comptant est accepté (comme dernière alternative) dans une enveloppe qui sera déposée dans la boîte du livreur.

**POUR UNE PERSONNE N'AYANT PAS ACCÈS À UN ORDINATEUR POUR PROCÉDER À SA COMMANDE :**

- Faire appel à un membre de sa famille afin qu'il procède pour lui.
- Faire appel à une épicerie qui prend les commandes par téléphone (certains Metro, IGA).



## PRÉCISIONS SUR LA TRANSMISSION DU VIRUS ET LES ALIMENTS

Jusqu'à présent, il n'existe aucune preuve que la COVID-19 puisse être transmise par les aliments.

Le coronavirus se transmet par l'entremise des gouttelettes respiratoires ou par le contact des surfaces ou des ustensiles qui peuvent être contaminés par des gouttelettes. Il est possible de contracter la COVID-19 en touchant une surface ou un objet où se trouve le virus, puis en portant la main à sa bouche, à son nez ou à ses yeux, mais ce n'est pas le principal mode de transmission.

Il est important de respecter les bonnes pratiques d'hygiène et de salubrité alimentaires et d'effectuer une cuisson sécuritaire des aliments. Ils réduisent de façon générale le risque de transmission de toute contamination ou de toute maladie d'origine alimentaire.

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/reponses-questions-coronavirus-covid19/questions-et-reponses-sur-les-commerces-les-lieux-publics-et-les-services-dans-le-contexte-de-la-covid-19/#c52366>

Consulté le 7 mai 2020

## DOIS-JE LAVER TOUS LES ARTICLES EMBALLÉS ACHETÉS À L'ÉPICERIE?

Le risque d'être infecté par le virus en touchant des surfaces et des objets contaminés existe, mais il est faible. De plus, il n'existe actuellement aucune évidence scientifique que le virus de la COVID-19 se transmet par des aliments.

Bien que plusieurs virus de la famille des coronavirus peuvent survivre sur des surfaces de deux heures à neuf jours, selon la nature de la surface et les conditions environnementales (température, humidité, etc.), il n'est pas nécessaire de nettoyer tous les achats. La clé demeure de se laver les mains après avoir rangé les articles et les aliments. Comme c'est toujours le cas, il faut se laver les mains avant de cuisiner et avant de manger.

Toutefois, si la personne souhaite faire plus pour se protéger, les consignes suivantes pourraient être données :

- **Le plus important : se laver les mains;**
- Laver les fruits, les légumes et les emballages de produits;
  - Pour les fruits et les légumes, le savon n'est pas nécessaire;
  - Si l'emballage ne peut pas être lavé (ex. boîte de carton), vider le contenu dans un autre contenant et jeter l'emballage;
- **Le plus important : se laver les mains à nouveau.**

Pour plus d'information, visionnez la vidéo [Conseils d'hygiène à l'épicerie et pour les fruits et légumes](#).

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/reponses-questions-coronavirus-covid19/isolement-symptomes-traitements-covid-19/#c52311>

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/reponses-questions-coronavirus-covid19/questions-et-reponses-sur-les-commerces-les-lieux-publics-et-les-services-dans-le-contexte-de-la-covid-19/#c52366>

Consultés le 7 mai 2020

## ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR SERVICES ALIMENTAIRES DURANT LA COVID-19

Le service **Popote d'hier et d'aujourd'hui** est offert à la population des municipalités de certaines MRC de Lanaudière. Ce service s'adresse d'abord aux personnes qui ne peuvent plus cuisiner et vise à offrir des repas abordables, nutritifs et prêts à manger afin de favoriser le maintien à domicile.

Les commandes se font par téléphone au 450 882-1089 ou sans frais au 1 888 882-1086 ou en ligne au [www.ccbm.qc.ca](http://www.ccbm.qc.ca) ([service de commande en ligne](#)). Paiement lors de la livraison en argent comptant au montant juste (aucune remise de monnaie) ou exceptionnellement par chèque au nom du CABM.

Il est possible d'obtenir la livraison gratuite à domicile si :

- Vous êtes une personne en perte d'autonomie temporaire ou permanente (personne âgée, personne atteinte de maladies chroniques, d'un handicap physique ou intellectuel, en convalescence) ou si vous soutenez une personne en perte d'autonomie
- Vous achetez plus de 10 repas à la fois
- Vous demeurez dans une des municipalités suivantes : Chertsey, Rawdon, Sainte-Béatrix, Sainte-Marcelline, Saint-Alphonse-Rodriguez.

Pour les autres, il est possible de faire provision des repas congelés de la **Popote d'hier et d'aujourd'hui** en commandant d'abord par téléphone ou en ligne, puis en vous présentant, durant les heures d'ouverture, à l'un des points de service suivants :

### Centre d'Action Bénévole Communautaire Matawinie (CABCM)

562, rue de l'Église, Chertsey  
450 882-1089, Sans frais : 1 888 882-1086  
(du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30)

### Centre d'Action Bénévole Montcalm

27, rue Saint-Louis, Saint-Esprit  
450 839-3118, Sans frais 1 888 839-3440  
(du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30)

### Centre d'Action Bénévole Brandon

75, rue St-Cléophas, St-Gabriel-de-Brandon  
450 835-9033  
(mardi au jeudi de 11 h à 16 h 30)

## SERVICES D'AIDE ALIMENTAIRE DES ORGANISMES DE LA MRC DE D'AUTRAY DURANT LA COVID-19

### Centre d'Action Bénévole de D'Autray (CABA)

Soutien à domicile pour le Sud de la MRC de D'Autray, services de transport et accompagnement des rendez-vous médicaux essentiels et service de livraison à domicile de la popote roulante (lundi, mercredi et vendredi)

Berthier: 450 836-7122

Lavaltrie : 450 875-0921

### Centre d'Action Bénévole de Brandon

Livraison de repas à domicile et appels d'amitié dans le pôle Brandon (du lundi au jeudi), point de chute de la Popote d'hier à aujourd'hui

Pôle Brandon : 450 835-9033

Aux Trouvailles de Mandeville	Mandeville	Aide alimentaire maintenue le mardi	450 835-7207
Bureau d'entraide de St-Barthélemy	St-Barthélemy	Réseau de dépannage alimentaire	Facebook ou 450 885-3511 #5003
Carrefour Émilie Lanoraie	Lanoraie	Distribution des paniers alimentaires pour les personnes inscrites au partage. La distribution se fera aux mêmes heures soit entre 14 h et 15 h	450 887-0090
Clef familiale St-Barthelemy	St-Barthelemy	Aide alimentaire maintenue le mardi	450 885-3511 #5017
Comptoir alimentaire L'Essentiel	Lavaltrie	Aide alimentaire seulement (par livraison seulement)	450 547-9535
Groupe d'entraide En toute amitié	Grand Berthier	Sur rendez-vous seulement. Dépannage alimentaire du jeudi / Dépannage d'urgence (alimentaire et autre)	450 836-6966 #0
La Ruche St-Damien	St-Damien	Fermé (sauf aide alimentaire), selon la liste de nos bénéficiaires actuels. Distribution le 2 avril et ainsi de suite aux 2 semaines. Disponible pour dépannage d'urgence sur appel	450 835-9228
Les Trésors d'Élizabeth (avec la Municipalité de Ste-Élizabeth)	Ste-Élizabeth	Aide alimentaire en collaboration avec la Municipalité. Pour faire une demande d'aide alimentaire en toute confidentialité, veuillez appeler à la Municipalité, laissez vos coordonnées et un bénévole vous rappellera dès que possible.	450 759-2875 #5600
Source de vie de St-Gabriel	Saint-Gabriel Saint-Cléophas St-Didace St-Norbert	Distribution alimentaire maintenue sur rendez-vous	450 835-1837

## SERVICES D'AIDE ALIMENTAIRE DES ORGANISMES DE LA MRC DE JOLIETTE DURANT LA COVID-19

### Centre d'Action Bénévole Émelie-Gamelin

Service de commande et de livraison par le **Centre d'Action Bénévole Émelie-Gamelin** sur tout le territoire de la MRC de Joliette pour les personnes âgées de 65 ans et plus et certains cas particuliers. Paiement par carte de crédit seulement. Pas de livraison de tabac, d'alcool et de chocolat.

450 756-2005 de 8 h 30 à 16 h 30.

Comité d'entraide de Saint-Thomas	St-Thomas	Distribution alimentaire une fois par mois, maintenue sur rendez-vous	450 759-3405 #241.
Comptoir Vestimentaire et aide alimentaire St-Paul	Saint-Paul	Aide alimentaire d'urgence. Durant la présente période, la Manne Quotidienne assure le service pour les citoyens de St-Paul à l'aide de certificats cadeaux pour l'achat de denrées essentielles	450 365-0986 entre 9 h et 16 h, du lundi au vendredi.
Entraide communautaire St-Ambroise	St-Ambroise	Comptoir alimentaire : distribution alimentaire hebdomadaire et service de dépannage ouvert	450 759-0992
Entraide communautaire Ste-Mélanie	Ste-Mélanie	Distribution alimentaire du vendredi ouvert	450 889-5871 #227
La Soupière	MRC Joliette	Pour l'aide alimentaire, les personnes doivent téléphoner pour prendre rendez-vous, les mardi/mercredi/jeudi. Des « boîtes à lunch » de déjeuner sont remises à la porte pour les personnes qui ont faim.	450 755-6616
Manne quotidienne	MRC Joliette	Les personnes peuvent venir manger en dernier recours. Pour l'aide alimentaire, les personnes doivent téléphoner pour prendre rendez-vous. LIVRAISON À DOMICILE pour les 70 ans et +, ainsi que pour toute personne ayant des problèmes immunitaires. Mode de fonctionnement pour la soupe : ouvert de 8 h 30 à 14 h 30 du lundi au vendredi et de 15 h 30 à 16 h 30 les samedi et dimanche. Tout nouveau demandeur de service a droit au dépannage hebdomadaire, quel que soit leur revenu annuel. Des sacs à lunch seront donnés aux personnes n'ayant pas accès à une cuisine et aux personnes itinérantes de 6 h 30 à 8 h 30. Cogner à la porte du local d'accueil et quelqu'un donnera leur sac.	450 755-6078
Société St-Vincent-de-Paul (bureau d'entraide de Joliette)	Joliette Saint-Charles-Borromée Notre-Dame-des-Prairies Crabtree	Aide alimentaire d'urgence maintenue	450 759-4862

## SERVICES D'AIDE ALIMENTAIRE DES ORGANISMES DE LA MRC DE MATAWINIE DURANT LA COVID-19

### Centre d'Action Bénévole de la Matawinie

Service de popote roulante, livraison à domicile selon certains critères (voir page 17 de ce document)

450 882-1089 ou sans frais au 1 888 882-1086 ou au [www.ccbm.qc.ca](http://www.ccbm.qc.ca)

Centre d'entraide et dépannage de Saint-Zénon	Saint-Zénon	Distribution hebdomadaire de paniers de nourriture, Inscription obligatoire au 450 365-5898, service de livraison d'épicerie offert aux citoyens confinés, distribution des bons d'achat.	450 365-5898
Comptoir alimentaire Haute-Matawinie	Saint-Michel-des-Saints	Distribution hebdomadaire (vendredi au dimanche) de paniers de nourriture, avec inscription préalable.	450 833-2174
Comptoir vestimentaire	Saint-Félix-de-Valois	Distribution de coupons d'achat une fois aux trois mois pour les personnes en situation de pauvreté. Inscription obligatoire.	450 889-2486
Cuisines collectives de Matha	Saint-Jean-de-Matha et environs	Dépannage d'urgence.	450 886-1944
Denrées Matha et ses voisins	Saint-Jean-de-Matha Sainte-Émélie-de-l'Énergie Sainte-Béatrix, Saint-Félix-de-Valois	Distribution hebdomadaire de paniers de nourriture, inscription préalable obligatoire. <b>Preuve de revenu obligatoire.</b>	450 886-0222
English community organization of Lanaudière (ECOL)	Rawdon	Distribution des repas congelés, soutien à domicile pour personnes âgées vulnérables anglophones.	450 421-5379
Entraide et amitié	Saint-Alphonse-Rodriguez	Comptoir alimentaire tous les mercredis à partir de 13h00 En cas d'urgence : 450 365-7016 (François Gaudet, responsable)	450 883-6427
Groupe populaire d'Entrelacs	Entrelacs	Distribution de paniers de nourriture. Inscription préalable obligatoire par téléphone du lundi au jeudi. Distribution jeudi. Possibilité de livraison. <b>Résidents d'Entrelacs seulement. Preuve de revenu obligatoire.</b>	450 228-4100
L'Arche du Nord	Saint-Donat	Dépannage alimentaire (mardi et mercredi, si mercredi complet également jeudi), inscription préalable obligatoire au 819 424-2839. Comptoir vestimentaire fermé durant la pandémie.	819 424-2839
La Petite mission	Notre-Dame-de-la-Merci	Distribution alimentaire aux 2 semaines. Inscriptions préalables.	819 424-7855
La Ruche	Saint-Damien	Distribution alimentaire seulement. Aux 2 semaines comme d'habitude. Sur rendez-vous. Service de livraison pour les gens de 70 ans et plus.	450 835-9228
Les Amies d'Émélie	Sainte-Émélie-de-l'Énergie	Distribution des boîtes une fois par mois selon l'horaire habituel. Il est possible de laisser un message dans boîte vocale pour dépannage d'urgence. <b>Résidents de Sainte-Émélie-de l'Énergie seulement.</b>	450 886-9009
Les Amis de Marie	Saint-Côme	Aide alimentaire, distribution les samedis de 9 h à 11 h. En cas de besoin de dépannage appeler au 450 883-7971.	450 883-2600

Les Montagnards	Chertsey	Distribution alimentaire le jeudi de 10 h à 12 h Intervention téléphonique du mardi au jeudi 8 h à 12 h Inscription obligatoire au 450 882-1863.	450 882-1863
Maison familiale par amour Chertsey	Chertsey	Aide alimentaire.	450 882-3535
Provision Compassion	MRC de Matawinie et Lanaudière	Distribution les jeudis de 9 h à 17 h et les vendredis de 9 h à 16 h. Sans rendez-vous. Se présenter au 3719, rue Des Commissaires, à Rawdon	450 834-4958
Saint-Vincent-de-Paul - Rawdon	Rawdon	Bons alimentaires, inscription au 450 755-7753. Pour les résidents de Rawdon seulement.	450 755-7753
Service de dépannage alimentaire Sainte-Marcelline	Sainte-Marcelline- de-Kildare	Distribution de bons alimentaires, une fois au trois mois. Montant déterminé selon la composition du ménage. Dépannage d'urgence possible. Livraison d'épicerie pour les 70 ans et plus possible. <b>Pour les résidents de Sainte-Marcelline-de-Kildare seulement.</b>	450 883-8890 (Doris Chevrette)
Solidarité sociale	Rawdon	Distribution alimentaire par livraison. Inscription par téléphone préalable obligatoire.	450 834-4911

## SERVICES D'AIDE ALIMENTAIRE DES ORGANISMES DE LA MRC DE MONTCALM DURANT LA COVID-19

### Centre d'Action Bénévole de Montcalm

Un service d'emplètes permet aux aînés de 70 ans et plus confinés, aux proches aidants et aux personnes en situation de vulnérabilité n'étant pas en mesure de faire ou de faire faire leurs emplettes de la MRC de Montcalm de se faire livrer une commande d'épicerie par semaine à leur domicile.

Pour s'informer ou pour s'inscrire, il s'agit simplement de rejoindre Sylvie Latendresse au CAB Montcalm, les mardis, mercredis et jeudis, au 450 839-3118, poste 225 ou, sans frais, au 1 888 839-3440, poste 225.

Les marchands participants sont : Le Metro Plus Beaulieu de [Sainte-Julienne](#), le Provigo Stéphane Frappier de [Saint-Jacques](#) et le Provigo Manon Bélanger de [Saint-Lin-Laurentides](#).

Buffet Accès Emploi	MRC de Montcalm	Repas préparés offerts à faible coût et possibilité de livraison.	450 439-3465
Comptoir Mini-Budget	St-Roch L'Achigan	Le Comptoir est fermé mais on continue d'offrir l'aide alimentaire et l'aide pour les besoins essentiels.	514 236-4479
Comptoir Nouvelle -Acadie	St-Liguori	Possibilité de dépannage (bons d'achats)	450753-3470
Comptoir Nouvelle -Acadie	St-Jacques Ste- Marie Salomé	Maintien de l'aide alimentaire: distribution aux deux semaines. Possibilité de dépannage (bons d'achats).	450 839-3434
Les Ailes de l'Espoir	St-Calixte	Maintien d'aide alimentaire et des services de dépannage.	450 222-3923
Service d'entraide St-Lin-Laurentides	Laurentides-St-lin	Possibilité de se présenter pour le soutien alimentaire hebdomadaire pour les personnes déjà inscrites. Pour s'inscrire, la personne doit laisser ses coordonnées sur la boîte vocale.	450 439-2218
Société St-Vincent-de-Paul Ste-Julienne	Ste-Julienne	Maintien du service de dépannage pour les membres réguliers.	450 831-8207

LES SERVICES OFFERTS PAR LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DANS LE CONTEXTE DE LA COVID-19 SONT MIS À JOUR CHAQUE SEMAINE ET PEUVENT ÊTRE TROUVÉS SUR LA PAGE :

<http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/liste-de-soins-et-services/liste-par-clientele/partenaires/groupes-communautaires/>

## ORGANISATEURS COMMUNAUTAIRES :

- MRC de D’Autray : Maryse Boucher – [maryse.boucher.ciessler@ssss.gouv.qc.ca](mailto:maryse.boucher.ciessler@ssss.gouv.qc.ca)
- MRC de Joliette : Yves Côté – [yves.Cote.cssnl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:yves.Cote.cssnl@ssss.gouv.qc.ca)
- MRC de Montcalm : Chantal Sullivan – [chantal.Sullivan@ssss.gouv.qc.ca](mailto:chantal.Sullivan@ssss.gouv.qc.ca)
- MRC de Matawinie : Dominique Venne – [dominique.Venne@ssss.gouv.qc.ca](mailto:dominique.Venne@ssss.gouv.qc.ca)