



**1.**

S'il y a lieu, respectez l'**horaire** de jardinage



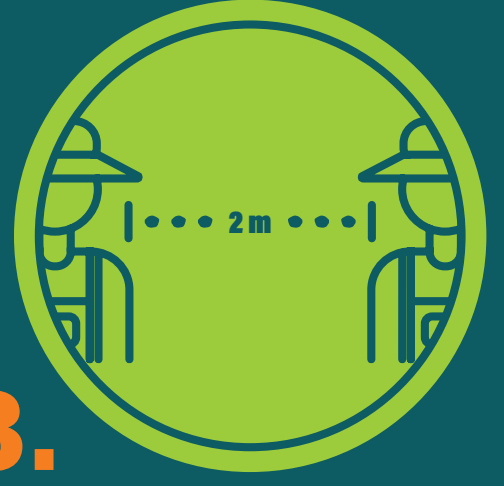
**2.**

**Lavez vos mains** souvent et au moins à chaque **entrée** et **sortie**



**3.**

Gardez **2 mètres** de distance



+



+



**4.**

Si possible, utilisez **vos propres outils** ou **Lavez et désinfecter** les outils prêtés et les espaces de travail du jardin **avant** et **après** chaque utilisation



**5.**

Limitez l'utilisation des espaces communs



+



+



**6.**

**Toussez** dans votre **coude**, **jetez** vos **mouchoirs** et lavez vos mains

Vous présentez **les symptômes** suivants ?

**fièvre, toux, difficultés respiratoires, perte soudaine de l'odorat ou du goût - tout autre symptôme -**

Vous êtes en **isolement** volontaire ou obligatoire ?

**Reportez** votre visite et **contactez** la ligne d'information du gouvernement du Québec sur le COVID-19 au **1 877 644-4545**



Adapté de: Table régionale de concertation sur les saines habitudes de vie en Chaudière-Appalaches, 19 mai 2020



Gardez  
**2 mètres**  
de distance



Adapté de : Table régionale de concertation sur les saines  
habitudes de vie en Chaudière-Appalaches.  
19 mai 2020

# Lavez vos mains souvent et au moins à chaque entrée et sortie



Adapté de : Table régionale de concertation sur les saines  
habitudes de vie en Chaudière-Appalaches.  
19 mai 2020