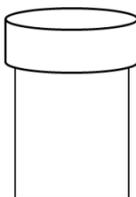


## INSTRUCTION POUR EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT POUR UNE CALPROTECTINE FÉCALE

(CONTENANT STÉRILE)



### Matériel pour effectuer votre prélèvement :

- ✓ 1 contenant stérile identifié à votre nom ;
- ✓ Papier de soie;
- ✓ 1 sac de plastique avec deux pochettes;
- ✓ 1 bâton de bois ou cuillère.

### Objectif

Effectuer une collecte de selle pour l'analyse Calprotectine fécale de façon adéquate.

### Avant de commencer

- Laver vos mains.



### Procédure du prélèvement

#### Étape 1 : Placer le papier de soie

Déplier le papier de soie. Placez-le directement sur l'eau propre au centre de la cuvette, de façon à ce que les côtés du papier collent à la paroi de la cuvette.



#### Étape 2 : Prélèvement

Faites votre selle sur le papier.



#### Étape 3 : Recueillir des selles

À l'aide du bâton, d'une spatule ou d'une cuillère en plastique, recueillir un morceau de la selle (équivalent à deux cuillères à soupe) et le déposer dans le contenant stérile. **Bien fermer le pot.**



#### Étape 4 : Tirer la chasse d'eau.

Le papier est biodégradable.

### Inscrire la date et l'heure

Inscrire la date et l'heure sur le ou les contenants après le prélèvement.

### Identification de votre échantillon

Assurez-vous que votre contenant soit identifié :

- Nom et prénom complet
- RAMQ (ou dossier du HPLG)

### Conservation de votre échantillon

Conserver le contenant au réfrigérateur.



### Rapporter votre échantillon

- Vous avez **maximum 24 heures** après le prélèvement.
- Mettre le contenant de selle dans le sac bio hasard dans la partie qui se ferme.
- Rapporter l'échantillon à l'endroit où vous avez obtenu votre trousse.
  - o Centre des prélèvements dans les CLSC entre 06H30 et 14H00
- Apporter avec vous : votre **échantillon** et votre **carte d'assurance maladie**.
- **Si l'échantillon ne répond pas aux exigences, le spécimen sera à reprendre.**

