

Note de service

DESTINATAIRE : Aux médecins du Nord de Lanaudière,
À toutes les unités de soins du Centre hospitalier du Nord de Lanaudière,
EXPÉDITEUR : Service de microbiologie du laboratoire de biologie médicale du CISSS
Lanaudière Nord (CHDL)
DATE : Le 13 novembre 2018
OBJET : **Saison grippale 2018-2019**

Chers collègues,

La saison grippale est à nos portes et nous offrons encore cette année le test pour le diagnostic de l'influenza par détection des acides nucléiques au laboratoire de microbiologie du CHDL. Il est nettement plus sensible et spécifique que le test antigénique disponible auparavant et ne nécessite plus de confirmation externe. Il ne nécessite pas non plus de reprise s'il est négatif. Ce test détecte simultanément l'influenza A, l'influenza B et le virus respiratoire syncytial (RSV), trois virus pouvant causer des maladies potentiellement sévères chez les patients fragiles. Le test d'influenza/RSV nécessite le prélèvement de sécrétions nasopharyngées par écouvillonnage. Ce prélèvement doit être fait par un inhalothérapeute ou un préleveur autorisé dans les CHSLD ou au service de pédiatrie du CHDL.

Comme ce test est coûteux et que la capacité de l'appareil pour l'effectuer est limitée, il doit être réservé à certains contextes particuliers :

- Usagers hospitalisés
- Usagers de l'urgence requérant une hospitalisation
- Investigations d'éclosion dans les ressources d'hébergement du CISSS (selon les directives de l'équipe de PCI).

Pour la clientèle ambulatoire, nous vous recommandons de reposer votre plan de soins sur les symptômes.

Nous vous encourageons donc à demander ce test devant un tableau clinique compatible (fièvre, myalgies, symptômes respiratoires) chez un patient nécessitant une hospitalisation. Un diagnostic d'infection virale pourrait éviter des antibiotiques et leurs potentiels effets indésirables à vos patients. Les virus de l'influenza et du RSV peuvent causer des pneumonies virales, nous vous encourageons donc à omettre ou cesser toute prescription d'antibiotiques lorsque le test démontre la présence d'un de ces virus.

Plusieurs autres virus ne sont pas détectés par ce test (parainfluenza, adénovirus, rhinovirus...) et peuvent circuler durant la saison hivernale. Un tableau clinique viral demeure à considérer même devant un test Influenza/RSV négatif.

Nous vous rappelons qu'il est important de recommander fortement aux patients, aux visiteurs et au personnel présentant un SAG de porter un masque en tout temps et de quitter le milieu de soins rapidement afin d'éviter de contaminer d'autres personnes. Aussi, la vaccination pour le personnel et les clientèles à risque étant disponible depuis le 1^{er} novembre 2018, il est important que les personnes visées se prévalent de ce soin préventif.

Nous profitons de cette communication pour vous rappeler que vous pouvez obtenir le milieu de transport requis pour l'analyse via Virtuo (répertoire #41-01158) et nous vous encourageons à prévoir une quantité raisonnable pour votre département afin d'éviter une pénurie sur les unités critiques lorsque la saison grippale sera amorcée.

Finalement, veuillez noter que ce test demeure disponible 7 jours sur 7 en période d'activité grippale.

Veuillez agréer l'expression de nos sentiments distingués.



Dr. Anais Lauzon-Laurin
Microbiologiste-Infectiologue
Chef du service de microbiologie-maladies
infectieuses, CHDL



Anick St-Amour
Chef des services de biologie médicale intérimaire
OPTILAB LLL, CHDL

c.c.: Microbiologistes-infectiologues
Kathleen Garneau, chef du service de prévention et contrôle des infections
Josée Roch Chef d'unité urgence
Réjean Duchesne, chef des activités respiratoires.