

ON SURVEILLE POUR VOUS

Bulletin d'information lanauois

Mai 2012 | NUMÉRO 11

Prudence à vélo

Avec le retour du beau temps, les résidents de Lanaudière sont de plus en plus nombreux à sortir leur vélo et à emprunter les routes et les pistes cyclables du Québec. Pratiqué à tout âge, seul, en groupe ou en famille, le vélo est une activité populaire. Selon les données de l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2009-2010*, 51 % de la population lanauoise de 12 ans et plus, soit près de 201 000 personnes, ont déclaré avoir pratiqué la bicyclette au cours des douze mois précédant l'enquête, que ce soit pour aller au travail, à l'école ou tout simplement pour les loisirs. Cette proportion n'est pas différente de celle observée pour le Québec (47 %).

En raison de la faible taille des effectifs, les résultats lanauois ne font pas ressortir de différences significatives entre les sexes et les groupes d'âge. Cependant, ces données suivent la même tendance que celle observée au Québec où des écarts significatifs sont révélés.

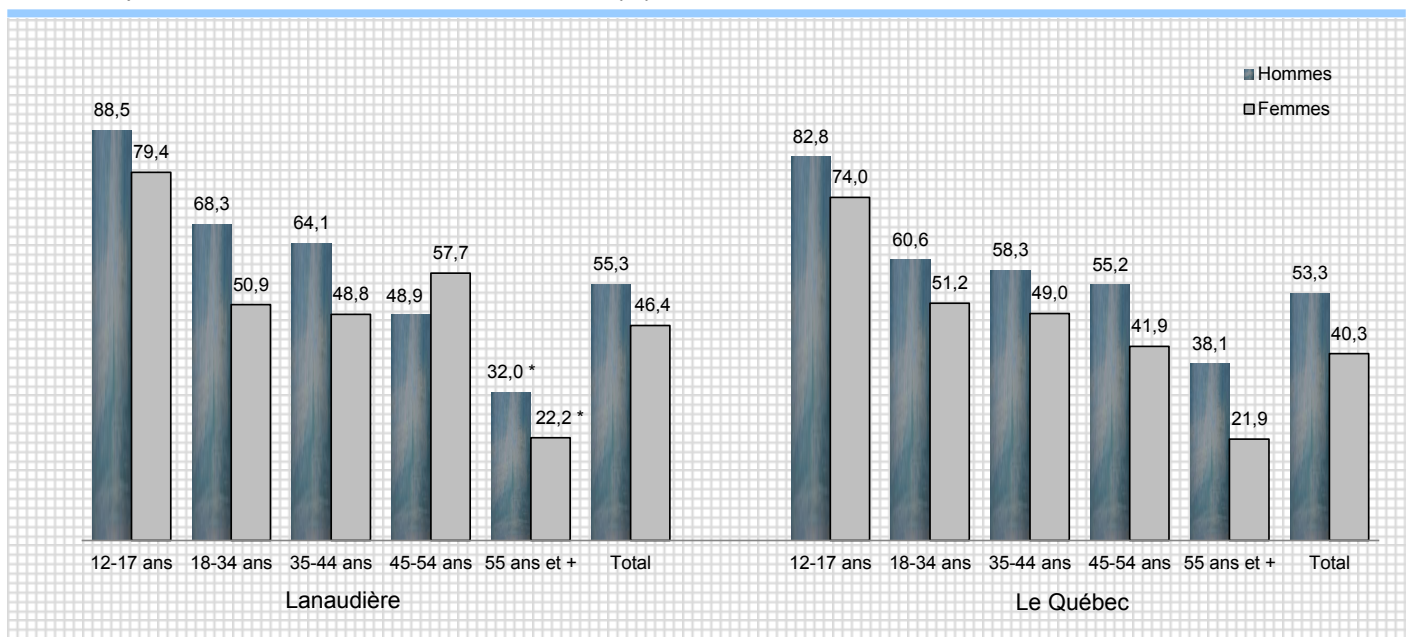
Au Québec, les hommes font du vélo dans une plus grande proportion que celle des femmes du même âge. Cependant, aucune différence significative entre les sexes n'est observée chez les 12-17 ans.

La pratique du vélo a tendance à diminuer avec l'avancée en âge, tant chez les hommes que chez les femmes. Les jeunes de 12-17 ans sont, en proportion, plus nombreux à faire du vélo que les 18 ans et plus.

Ajoutons qu'une étude réalisée par Vélo-Québec¹, en 2010, estime qu'au Québec la pratique du vélo chez les enfants de 6-9 ans se situe à 92 % et à 86 % chez ceux de 10-13 ans.

¹ VÉLO-QUÉBEC. *L'état du vélo au Québec en 2010*, Montréal, Vélo-Québec, 2011, 14 p.

Population pratiquant la bicyclette au cours des 12 mois précédant l'enquête selon l'âge et le sexe, population de 12 ans et plus, Lanaudière et le Québec, 2009-2010 (%)



* Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

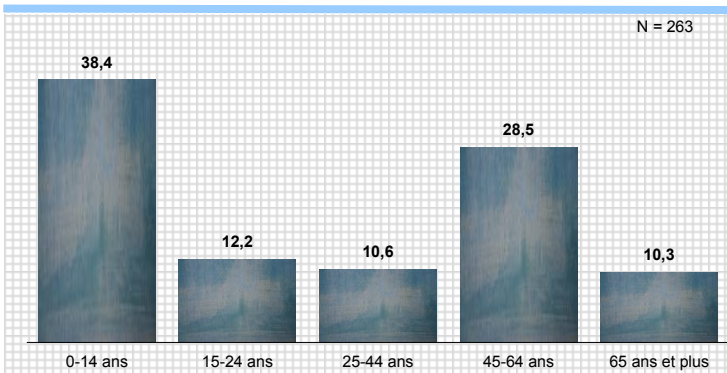
Source : STATISTIQUE CANADA, *Enquête sur la santé des collectivités canadiennes 2009-2010*, fichier de microdonnées à grande diffusion (FMGD) version sur CD-ROM, numéro 82M0013XCB-2011000 au catalogue, 2011.

Hospitalisations et décès

La majorité des accidents de vélo n'engendreront pas de conséquences graves. Toutefois, la prudence reste de mise. Pour la période 2006-2007 à 2010-2011, 263 hospitalisations en raison d'une blessure grave liée à un accident de vélo ont été dénombrées parmi la population Lanaudaise. De ce nombre, sept hospitalisations sur dix concernaient des hommes.

C'est chez les jeunes Lanaudois de 14 ans et moins que la proportion de morbidité hospitalière est la plus élevée, celle-ci s'établissant à 38 %.

Hospitalisations reliées au vélo selon le groupe d'âge, population de Lanaudière, 2006-2007 à 2010-2011 (%)



Source : MSSS, Fichier MED-ECHO, 2006-2007 à 2010-2011.

La témérité des plus jeunes, l'inexpérience chez les débutants à vélo, le nombre important de jeunes pratiquant ce loisir comparativement aux autres groupes d'âge et les lieux de pratique (rues, voies cyclables réservées, etc.) sont autant de facteurs qui pourraient amener une augmentation du risque de blessures assez graves pour nécessiter une hospitalisation.

Les principales blessures observées au cours de ces cinq années sont dans l'ordre: les fractures de membres supérieurs (27 %), celles de membres inférieurs (22 %) et les lésions traumatiques crâniennes (15 %).

De plus, entre 2000 et 2007, 18 Lanaudois, soit 16 hommes et 2 femmes, ont perdu la vie lors d'un accident impliquant un vélo. Cinq d'entre eux étaient âgés de 14 ans et moins.

Selon l'enquête faite par observation de la SAAQ, la situation du port du casque dans la population Lanaudaise ne semble pas s'être améliorée depuis les quinze dernières années². En effet, la proportion est demeurée autour de 25 %. Pourtant, il est prouvé que le fait de porter un casque permet, 9 fois sur 10, d'éviter les blessures et les décès liés aux traumatismes crâniens.

De plus, les données de l'ESCC 2009-2010 indiquent que 26 % de la population de 12 ans et plus pratiquant la bicyclette, déclare porter toujours ou la plupart du temps un casque de sécurité. Cette proportion est significativement inférieure à celle observée pour le Québec (35 %). Les données québécoises démontrent que les jeunes adultes (18-34 ans) portent moins le casque, en proportion, que les 35 ans et plus. Cette tendance semble se confirmer pour la région Lanaudaise.

Du côté des enfants, Vélo-Québec rapporte qu'au Québec, 90 % des enfants de moins de dix ans portent un casque de sécurité.

² SAAQ. *Enquête 2008 sur le port du casque de sécurité*. Québec, Direction des études et des stratégies en sécurité routière, 2009, 17 p.

Surveiller prochainement la parution de publications concernant les *Traumatismes dans Lanaudière* de même que les *Traumatismes d'origine récréatives et sportives* dans le SYLIA sur le site Web de l'Agence au www.agencelanaudiere.qc.ca/syLIA

Le port du casque

Cyclistes portant le casque au cours des 12 mois précédant l'enquête selon l'âge et le sexe, population de 12 ans et plus, Lanaudière et le Québec, 2009-2010 (%)

	Lanaudière	Le Québec
12-17 ans	23,9 *	33,6
18-34 ans	15,7 *	27,6
35-44 ans	27,8 *	35,0
45-54 ans	32,0 *	39,2
55 ans et plus	38,5 *	45,0
Total	26,4	35,0

* Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Source : STATISTIQUE CANADA, *Enquête sur la santé des collectivités canadiennes 2009-2010*, fichier de microdonnées à grande diffusion (FMGD) version sur CD-ROM, numéro 82M0013XCB-2011000 au catalogue, 2011.

Conception : Josée Payette
Rédaction : Patrick Bellehumeur
Collaboration : Claude Bégin
Sous la coordination de : Élizabéth Cadieux
Mise en page : Sylvie Harvey

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives Canada
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Deuxième trimestre 2012
ISSN : 1925-783X (PDF)
1925-7848 (en ligne)

Agence de la santé
et des services sociaux
de Lanaudière
Québec