

ON SURVEILLE POUR VOUS

Bulletin d'information lanauois

Janvier 2013 | NUMÉRO 17

Des résultats d'enquête attendus sur les jeunes du secondaire

Volet 1 : Santé physique et habitudes de vie

Contexte de l'enquête

La première édition de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011* (EQSJS) est une enquête d'envergure réalisée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux. Menée auprès de 63 196 élèves du secondaire, dont 4 500 inscrits dans les écoles de la région de Lanaudière, l'enquête vise à combler des besoins prioritaires d'information en matière de surveillance de l'état de santé des jeunes et de ses déterminants, tant à l'échelle régionale que nationale.

L'EQSJS a ciblé les élèves de la 1^{re} à la 5^e année du secondaire, inscrits au secteur des jeunes, dans les écoles publiques et privées, francophones et anglophones dans 16 régions sociosanitaires du Québec. Les élèves ont répondu à un questionnaire abordant leurs habitudes de vie, leur état de santé physique, mentale et psychosociale.

En se prévalant de la possibilité d'accroître la taille de son échantillon, Lanaudière obtient, pour une première fois, des données inédites et fiables sur les jeunes fréquentant les écoles secondaires situées dans ses deux territoires de réseaux locaux de services (RLS), soit Lanaudière-Nord (territoire des MRC D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm) et Lanaudière-Sud (territoire des MRC L'Assomption et Les Moulins).

Les résultats présentés portent sur la santé physique et les habitudes de vie. Quant aux données traitant de la santé mentale et psychosociale, la diffusion est prévue au printemps 2013.

Caractéristiques des élèves du secondaire dans Lanaudière

Selon l'EQSJS 2010-2011, les filles et les garçons se répartissent également chez les élèves du secondaire. La population étudiante est âgée principalement entre 13 et 16 ans, chacun des âges formant 20 % environ du total. Les élèves de 12 ans ou moins et les 17 ans ou plus ne représentent environ qu'un jeune sur dix respectivement, étant donné que les jeunes de ces âges ne sont pas tous au secondaire. Chaque niveau scolaire regroupe autour de 20 % des élèves sauf le 5^e secondaire avec 16 %. Une majorité de ceux-ci sont inscrits en formation générale (90 %).

Les élèves vivent principalement avec leurs deux parents (58 %). Trois autres modalités familiales regroupent 40 % des élèves : famille reconstituée (14 %), monoparentale (13 %) et en situation de garde partagée (12 %). Les élèves vivant dans un autre type de milieu familial ne concernent que 2 % des jeunes étudiants du secondaire.

La presque totalité des élèves déclare qu'au moins un des parents travaille au moment de la collecte. Par contre, 3 % des élèves n'ont aucun parent en emploi.

Environ 60 % des élèves du secondaire évaluent leur situation financière comparable à celle de la moyenne des autres élèves de leur classe. Un jeune sur huit l'évalue moins favorablement.

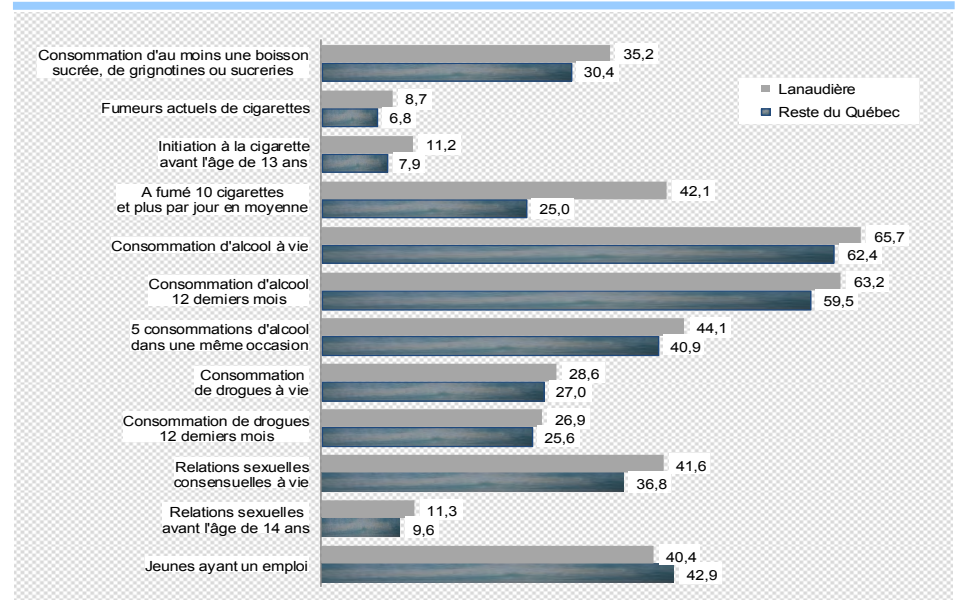
La majorité des élèves a au moins un parent qui a terminé ses études collégiales (32 %) ou universitaires (40 %). Pour un peu moins du tiers d'entre eux, le plus haut niveau de scolarité des parents correspond au diplôme d'études secondaires (20 %) ou lui est inférieur (8 %).

Faits saillants

Parmi la quarantaine d'indicateurs du volet 1 de l'EQSJS 2010-2011, 12 indicateurs distinguent les élèves du secondaire de Lanaudière de ceux du reste du Québec.

On remarque, notamment, des proportions plus élevées pour certaines habitudes alimentaires, l'usage du tabac (cigarette) et la consommation d'alcool et de drogues. Il est intéressant de noter que plusieurs facteurs de risque de maladies chroniques identifiés chez les adultes Lanaudois s'observent déjà auprès de la clientèle adolescente des écoles secondaires de la région.

Proportion des élèves du secondaire selon certains indicateurs, Lanaudière et le reste du Québec, 2010-2011 (%)



Note : Les données lanaudoises sont significativement différentes de celles du reste du Québec (le Québec moins Lanaudière), au seuil de 5 %.

Source : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC.

Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, octobre 2012. Mise à jour de l'indicateur le 1^{er} octobre 2012.

Tiré du document *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. Volet 1 : Quelques indicateurs sur la santé physique et les habitudes de vie des jeunes du secondaire.*

Publication disponible

Pour des données par territoires de RLS, le lecteur est invité à consulter le document suivant: GARAND, Christine, Geneviève MARQUIS et Josée PAYETTE. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS, Volet 1 : Quelques indicateurs sur la santé physique et les habitudes de vie des jeunes du secondaire, novembre 2012*, disponible sur le SYLIA au: www.agencelanaudiere.qc.ca/syLIA sous la rubrique *Nos publications*. Plusieurs données ainsi que les fiches-indicateurs qui les accompagnent sont accessibles sous la rubrique *Statistiques*.

Publications à venir

Ces premiers résultats illustrent le potentiel d'analyse de l'enquête. À cet égard, des fascicules sont en cours de rédaction pour mieux documenter certains thèmes à l'échelle sous-régionale.

Ces documents deviendront une source d'information très utile pour orienter les interventions en prévention et en promotion de la santé auprès des jeunes fréquentant les écoles secondaires de Lanaudière.



Source du visuel :
 © Gouvernement du Québec,
 Institut de la statistique du Québec,
Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Conception graphique : Josée Payette
 Rédaction : Christine Garand
 Comité de lecture : Louise Lemire, Geneviève Marquis et Josée Payette
 Sous la coordination de : Élisabeth Cadieux
 Mise en pages : Maryse Richard

Dépôt légal
 Bibliothèque et Archives nationales du Québec
 Premier trimestre 2013
 ISSN : 1925-783X (PDF)
 1925-7848 (en ligne)

Agence de la santé
 et des services sociaux
 de Lanaudière
Québec