

À l'aube d'un papy-boom

Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière

Janvier 2020

Patrick Bellehumeur
Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique

INTRODUCTION

Lanaudière, tout comme le Québec, le Canada et de nombreux pays de l'Occident, connaît un changement important de sa population. Au tournant des années 80, environ 7 % de sa population était âgée de 65 ans et plus. En 2011, année où les premiers-nés de la génération des baby-boomers¹ ont commencé à atteindre tour à tour cet âge, la proportion était passée à 14 %.

Conséquence prévisible du « baby-boom », le « papy-boom » est défini comme l'augmentation de la proportion des personnes âgées dans une population (Encyclopédie Larousse, 2014). Associée à l'allongement de la vie et à la baisse de la fécondité, cette évolution fait en sorte que tous les éléments sont présents pour engendrer un vieillissement accéléré de la population. Ce bouleversement démographique n'est pas sans conséquence sur la nature et l'ampleur des besoins de santé et des services sociaux de la population.

Ce fascicule présente les plus récentes projections de la population de 65 ans et plus dans la région lanauoise. Il en dresse un portrait pour la période 2020 à 2030. Il décrit la répartition par âge et sexe de la population des aînés de la région. De plus, certains indicateurs démographiques y sont exposés afin de réitérer le constat déjà noté du vieillissement continu de cette population.

En complément à ce document, deux autres fascicules, décrivant la situation dans Lanaudière-Nord et dans Lanaudière-Sud et leurs municipalités régionales de comté (MRC), sont aussi disponibles (Bellehumeur, 2020a; Bellehumeur, 2020b).

La planification des services chez les aînés de 65 ans et plus repose, en partie, sur les projections de la population. Elles permettent d'élaborer certaines tendances à court ou à long terme qui guideront les décisions à prendre en fonction des futurs besoins des personnes âgées. Le fascicule devrait donc intéresser les gestionnaires et les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux lanauois, ainsi que ceux du réseau de l'intersectoriel, responsables de l'offre et de la planification des programmes et des services auprès de ce groupe de la population.

¹ La génération des baby-boomers correspond aux personnes nées entre 1946 et 1964.

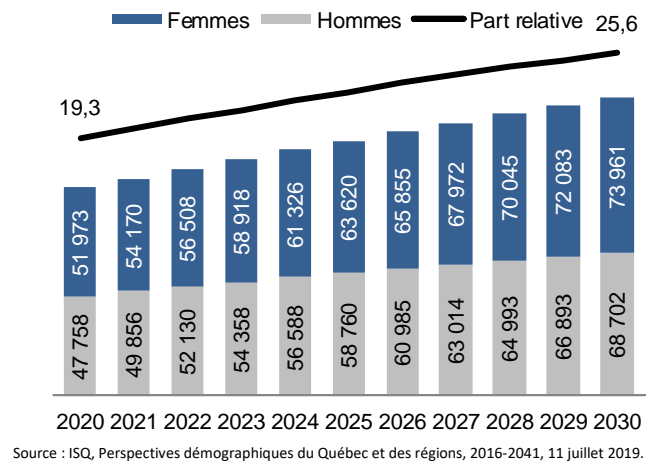
L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION

La situation en 2020

Au 1^{er} juillet 2020, la population de 65 ans et plus devrait se chiffrer à 99 731 personnes dans la région lanauchoise². Elle devrait représenter un peu plus de 19 % de l'effectif présent sur le territoire³. La part relative de ce groupe d'âge est similaire à celle observée au Québec (20 %). À cet âge, les femmes seront plus nombreuses que les hommes; la région comptera 51 973 Lanaudoises et 47 758 Lanaudois⁴. C'est donc dire que 52 % de la population lanauchoise de 65 ans et plus est composée de femmes.

Le nombre de personnes âgées pourrait connaître une augmentation importante dans les prochaines années. Durant la période 2020-2030, le nombre d'aînés pourrait augmenter de 42 900, soit une croissance de 43 %. Ce sont près de 142 700 personnes de 65 ans et plus, 74 000 Lanaudoises et 68 700 Lanaudois, qui pourraient résider sur le territoire en 2030. Les aînés devraient alors représenter 26 % de la population totale de la région, ce qui devrait être légèrement supérieur à ce qui serait observé au Québec (25 %).

Population projetée selon le sexe et part relative des personnes de 65 ans et plus parmi la population totale, scénario A - Référence, Lanaudoise, 2020-2030 (N et %)



Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2016-2041, 11 juillet 2019.

Lanaudoise par rapport aux autres régions

En 2020, en comparaison avec les autres régions sociosanitaires du Québec, Lanaudoise devrait se classer au cinquième rang avec une proportion d'aînés de 19 %. Les régions du Nord-du-Québec (7,0 %), de Montréal (17 %), de l'Outaouais (17 %) et de Laval (18 %) devraient avoir une part d'aînés moins élevée que Lanaudoise. En 2030, la région devrait se classer au sixième rang à cet égard.

Bien que le pourcentage de personnes de 65 ans et plus devrait demeurer faible par rapport aux autres régions sociosanitaires, la région lanauchoise devrait se démarquer par sa progression du nombre d'aînés. Entre 2020 et 2030, Lanaudoise pourrait connaître le quatrième taux d'accroissement le plus élevé du Québec.

² Les données québécoises et les statistiques lanauchoises par année d'âge ou selon le sexe peuvent être consultées dans le Système Lanaudois d'Information et d'Analyse (SYLIA - statistiques régionales) à l'adresse internet suivante : www.ciass-lanaudoise.gouv.qc.ca/documentation/syia-statistiques-regionales/.

³ Dans le but d'alléger la lecture, les pourcentages dont la valeur est égale ou supérieure à 10 % sont arrondis à l'unité dans le texte. Ils sont toutefois arrondis à une décimale dans les figures.

⁴ Les données pourraient être légèrement différentes entre les fascicules traitant aussi des projections de population en raison des arrondis (Bellehumeur, 2020c).

La croissance du nombre d'aînés pourrait se caractériser par deux phases. La première, de 2020 jusqu'en 2024, devrait connaître un accroissement soutenu de cette population. Annuellement, le nombre d'aînés pourrait croître de plus de 4 %. À partir de 2025, l'effectif de ce groupe d'âge devrait continuer d'augmenter, mais de façon moins rapide. Au terme de cette seconde phase, soit en 2030, l'augmentation annuelle pourrait être légèrement inférieure à 3 %.

Dans Lanaudière-Nord, le nombre d'aînés devrait passer de 50 431 en 2020 à près de 69 700 en 2030. Les personnes âgées devraient alors représenter environ 29 % de l'ensemble de la population alors qu'elles étaient à 23 % au début de la période. Pour Lanaudière-Sud, la population de 65 ans et plus en 2020 atteint 49 291 et celle-ci devrait culminer à un peu plus de 73 000 en 2030. Leur part relative dans la population passerait donc de 17 % à 23 %.

Deux réalités bien différentes seront observées entre les deux entités territoriales lanaudoises. Ainsi, dans Lanaudière-Sud, le nombre d'aînés augmentera plus vite que dans Lanaudière-Nord. Conséquemment, en 2030, il y aura plus d'aînés dans Lanaudière-Sud (51 % contre 49 %). Par contre, lorsqu'il est question du poids des aînés dans la population, leur importance relative sera plus prépondérante dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud (29 % contre 22 %).

Ce constat est observé en raison de la population plus jeune dans Lanaudière-Sud par rapport à celle de Lanaudière-Nord. Cette situation prévaut depuis déjà quelques années et devrait perdurer dans le temps (Bellehumeur, 2020c).

LA STRUCTURE PAR ÂGE

Pyramides des âges

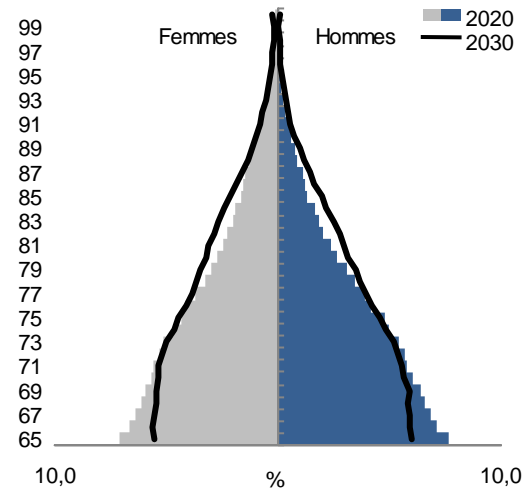
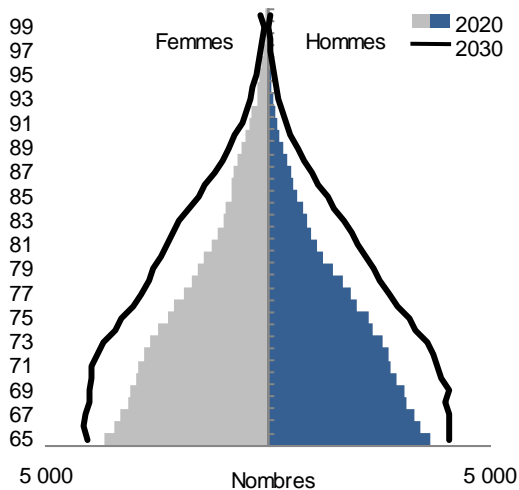
La pyramide des âges présente en un coup d'oeil la structure par âge de la population de 65 ans et plus, qui devrait connaître des bouleversements importants dans les prochaines années. Il y aura une augmentation des effectifs du nombre d'aînés par année d'âge, tant chez les Lanaudoises que chez les Lanaudois. Ce constat s'observe particulièrement dans le groupe âgé de 65 à 84 ans, qui correspond à la génération des baby-boomers. Près de 90 % de la croissance de l'effectif des aînés se retrouvera dans cette tranche d'âge.

Paradoxalement, bien que l'effectif pour chacun des groupes d'âge connaîtra une augmentation, la part relative de ceux-ci ne devrait pas suivre la même tendance. La structure d'âge de la population des aînés en 2030 devrait être différente de celle de 2020. Les aînés plus jeunes, soit ceux de moins de 75 ans, devraient connaître une diminution de leur part relative en 2030. À l'inverse, pour les aînés de 75 ans et plus, leur proportion par rapport à l'ensemble des aînés pourrait augmenter.

Les données de Lanaudière-Nord et celles de Lanaudière-Sud se profilent de la même façon que celles de la région lanaudoise.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A - Référence, Lanaudière, 2020 et 2030

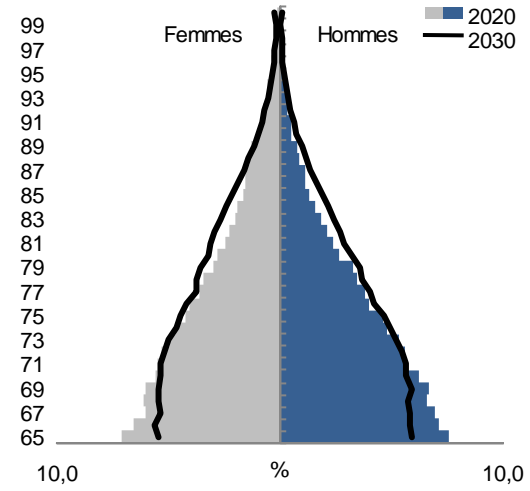
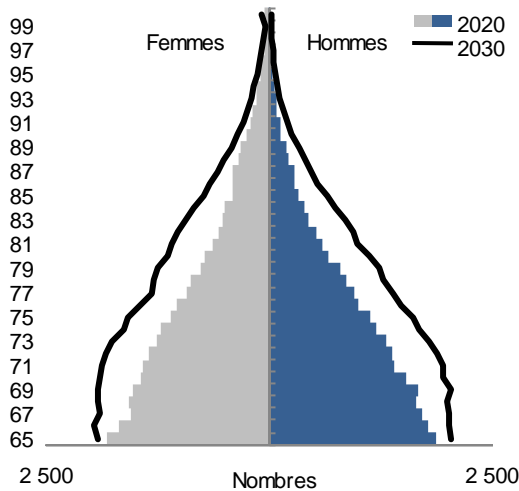
(N et %)



Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2016-2066, 11 juillet 2019.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A - Référence, Lanaudière-Nord, 2020 et 2030 (N et %)

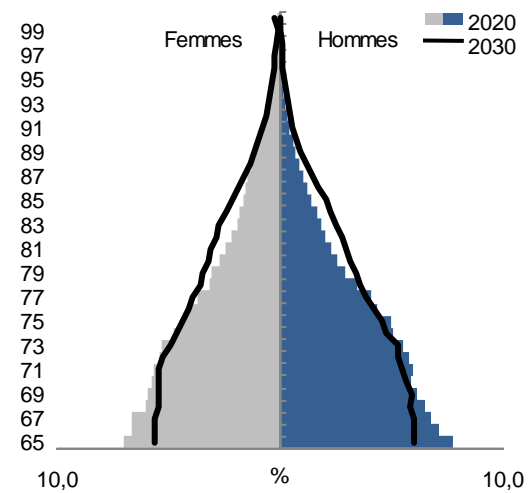
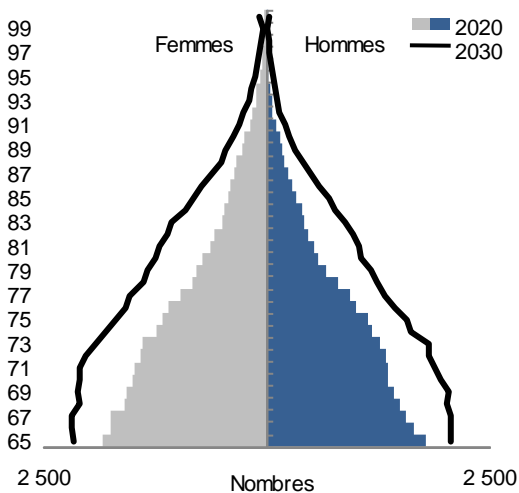
(N et %)



Source : ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A - Référence, Lanaudière-Sud, 2020 et 2030 (N et %)

(N et %)



Source : ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

Croissance de certains groupes d'âge

Certains groupes d'aînés devraient connaître une augmentation beaucoup plus marquée. C'est particulièrement le cas chez les 75-84 ans et les 85 ans et plus. Pour le premier groupe, ils pourraient passer de 29 700 en 2020 à près de 48 100 en 2030, tandis que le deuxième groupe passerait de 9 700 à 16 600. Dans les deux cas, il s'agit d'une augmentation supérieure à 60 % en dix ans. Chez les 85 ans et plus, le nombre d'hommes devrait croître de façon encore plus importante. Entre 2020 et 2030, leur nombre devrait presque doubler passant de 3 500 à un peu moins de 7 000. En comparaison, la croissance pourrait être deux fois moindre pour les Lanaudoises de 85 ans et plus.

Bien que l'augmentation du nombre d'aînés de 65-74 ans devrait être la plus faible (augmentation de 29 % entre 2020 et 2030), ils continueraient d'être les plus nombreux. Ils pourraient atteindre près de 78 000 personnes dans Lanaudière en 2030, soit 55 % des aînés de la région.

Population et taux d'accroissement selon le sexe et le groupe d'âge, scénario A – Référence, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020 et 2030 (N et %)

	Lanaudière-Nord			Lanaudière-Sud			Lanaudière			Le Québec		
	2020	2030	Accr.	2020	2030	Accr.	2020	2030	Accr.	2020	2030	Accr.
Sexes réunis	N	N	%	N	N	%	N	N	%	N	N	%
65 ans et plus	50 431	69 666	38,1	49 291	73 004	48,1	99 731	142 663	43,0	1 692 486	2 255 382	33,3
65-74 ans	30 403	37 982	24,9	29 948	40 014	33,6	60 351	78 001	29,2	967 483	1 157 341	19,6
75-84 ans	15 017	23 543	56,8	14 703	24 519	66,8	29 726	48 061	61,7	512 595	783 941	52,9
85 ans et plus	5 011	8 141	62,5	4 640	8 471	82,6	9 654	16 601	72,0	212 408	314 100	47,9
Femmes	N	N	%	N	N	%	N	N	%	N	N	%
65 ans et plus	25 691	35 192	37,0	26 276	38 770	47,5	51 973	73 961	42,3	908 326	1 186 128	30,6
65-74 ans	14 885	18 613	25,0	15 558	20 720	33,2	30 441	39 335	29,2	494 144	586 747	18,7
75-84 ans	7 630	11 934	56,4	7 772	13 081	68,3	15 406	25 015	62,4	277 229	413 183	49,0
85 ans et plus	3 176	4 645	46,3	2 946	4 969	68,7	6 126	9 611	56,9	136 953	186 198	36,0
Hommes	N	N	%	N	N	%	N	N	%	N	N	%
65 ans et plus	24 740	34 474	39,3	23 015	34 234	48,7	47 758	68 702	43,9	784 160	1 069 254	36,4
65-74 ans	15 518	19 369	24,8	14 390	19 294	34,1	29 910	38 666	29,3	473 339	570 594	20,5
75-84 ans	7 387	11 609	57,2	6 931	11 438	65,0	14 320	23 046	60,9	235 366	370 758	57,5
85 ans et plus	1 835	3 496	90,5	1 694	3 502	106,7	3 528	6 990	98,1	75 455	127 902	69,5

Accr. : Accroissement

Sources : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2016-2066, 11 juillet 2019.

ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

Les centenaires

Le nombre de personnes vivant au moins 100 ans pourrait augmenter considérablement. Dans Lanaudière, il pourrait passer de 81 en 2020 à un peu plus de 200 en 2030. Les femmes continueront d'atteindre plus fréquemment ce cap. Cependant, les hommes, qui comptaient pour 11 % des centenaires en 2020, pourraient en représenter 20 % à la fin de la période étudiée.

DES INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES

Le rapport de masculinité

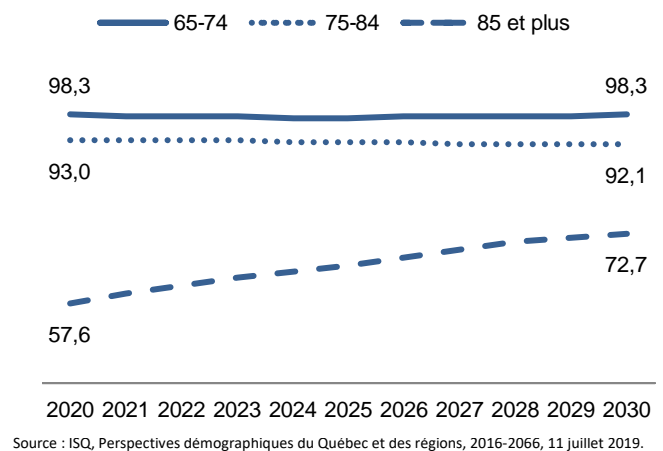
La distribution par sexe des 65 ans et plus devrait changer dans les prochaines années. Le rapport de masculinité, qui décrit le nombre d'hommes par rapport au nombre de femmes⁵, montre que l'écart entre l'espérance de vie des femmes et des hommes devrait continuer à diminuer durant la période 2020-2030. Le rapport fait état que le nombre de femmes et d'hommes serait presque à parité chez les 65-74 ans. Pour le groupe d'âge des 75-84 ans, le rapport est lui aussi plutôt fixe, se situant autour de 92 tout au long de la période. Les changements se concentreront donc chez les 85 ans et plus, où le rapport devrait passer de 58 à 73 en dix ans. Tant dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud, les tendances devraient être similaires à celles de la région lanauoise (données non présentées⁶).

Le ratio aînés-jeunes

Le ratio aînés-jeunes fait état du nombre d'aînés pour 100 jeunes de moins de 18 ans. En 2020, ce rapport sera de 96 dans la région. À partir de 2022, le nombre de personnes de 65 ans et plus devrait être supérieur à celui des jeunes de moins de 18 ans. En comparaison, ce cap était déjà franchi en 2020 au Québec. En 2030, il pourrait y avoir 133 personnes âgées pour 100 jeunes de moins de 18 ans dans la région lanauoise (138 au Québec).

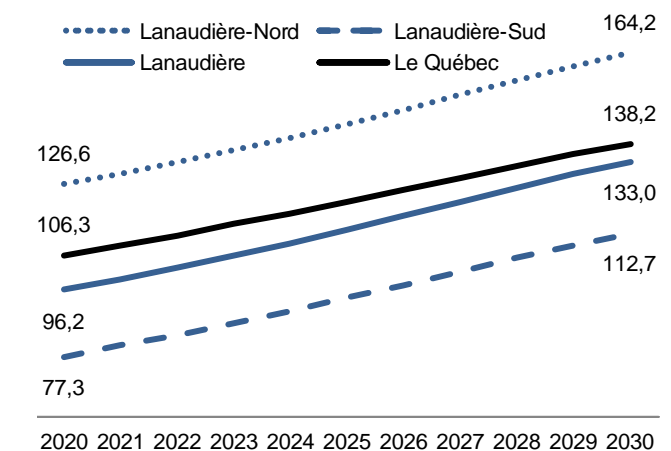
Dans Lanaudière-Nord, dès 2020, le nombre d'aînés surpasserait celui des jeunes. En 2030, le rapport devrait atteindre 164 aînés pour 100 jeunes de moins de 18 ans. En ce qui concerne Lanaudière-Sud, le ratio passerait de 77 à 113. Les aînés pourraient y être plus nombreux que les jeunes à partir de 2027.

Rapport de masculinité selon certains groupes d'âge, scénario A – Référence, Lanaudière, 2020 à 2030 (N hommes pour 100 femmes)



Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2016-2066, 11 juillet 2019.

Rapport aînés-jeunes, scénario A – Référence, Lanaudière et le Québec, 2020 à 2030 (N aînés pour 100 jeunes de 0-17 ans)



Sources : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2016-2066, 11 juillet 2019.
ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

⁵ Un rapport de 100 indique qu'il y a 100 hommes pour 100 femmes pour un groupe d'âge donné.

⁶ Les données concernant Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud sont disponibles dans les fascicules spécifiques à ces populations (Bellehumeur, 2020a et Bellehumeur, 2020b).

Le rapport de dépendances des aînés

Ce rapport illustre la part relative des aînés de 65 ans et plus par rapport à la population de 18-64 ans. Il permet de quantifier le nombre d'aînés par rapport à la population en âge de travailler. Il illustre donc l'équilibre ou le déséquilibre entre la population d'aînés et celle susceptible de verser des cotisations sociales ou de contribuer aux régimes de retraite. En 2020, il y aurait 32 aînés de 65 ans et plus pour 100 personnes de 18-64 ans. Dans les prochaines années, ce rapport devrait croître de façon constante. En 2030, il pourrait y avoir 46 aînés lanaudois pour 100 personnes de 18-64 ans. Ce rapport est légèrement supérieur à celui qui serait observé au Québec (44 aînés pour 100 personnes de 18-64 ans).

Le rapport de dépendance des aînés devrait augmenter autant pour Lanaudière-Nord que pour Lanaudière-Sud. En 2030, il devrait y avoir 55 aînés dans Lanaudière-Nord et 40 aînés dans Lanaudière-Sud pour 100 personnes de 18-64 ans.

CONCLUSION

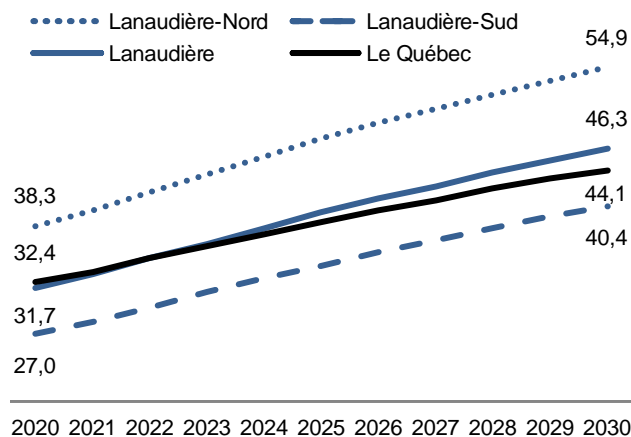
Les nouvelles projections de la population confirment encore une fois le « papy-boom » dans la région, soit l'augmentation marquée du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus entre 2020 et 2030. Celui-ci pourrait augmenter de 42 900 entre 2020 et 2030. À la fin de cette période, un Lanaudois sur quatre aurait au moins 65 ans. Les changements les plus marqués seraient observés aux âges avancés. La part des aînés de 75-84 ans et de 85 ans et plus devrait augmenter de façon beaucoup plus importante qu'à tout autre âge.

Il est donc essentiel de prendre acte de ces nouvelles données afin d'être en mesure, comme région, de faire face à l'inévitable choc de la vague des baby-boomers qui entrent et qui continueront d'entrer dans le groupe des 65 ans et plus.

En même temps qu'elle s'accroîtra « en accéléré », la population des aînés verra son visage se transformer. Il faut se rappeler que les personnes âgées de demain ne seront pas exactement celles d'aujourd'hui. Le stéréotype qui dépeint les personnes âgées comme dépendantes, pauvres et en perte d'autonomie doit être relativisé. La réalité présente surtout des personnes autonomes, actives, plus instruites et en bonne santé, du moins jusqu'à 75 ans, âge auquel les limitations et les incapacités commenceraient davantage à se manifester.

Comme tout changement significatif, le vieillissement de la population est porteur de défis et d'opportunités. Il soulève des enjeux individuels et collectifs. Et Lanaudière n'y échappe pas! Il ne fait aucun doute que ce vieillissement nécessite

Rapport de dépendance des aînés, scénario A – Référence, Lanaudière et le Québec, 2020 à 2030 (N aînés pour 100 personnes de 18-64 ans)



Sources : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2016-2066, 11 juillet 2019.
ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

une adaptation de la part des individus et de la société en général. À cet égard, plusieurs pistes de réflexion ont déjà été nommées dans des documents de la série *Vieillir dans Lanaudière* et sont toujours actuelles.

En lien avec la demande en soins et services de santé, Lafortune, Béland et Bergman (2011) proposent de voir l'adaptation au vieillissement comme une réorientation des pratiques cliniques plutôt qu'un défi économique. Les personnes âgées souhaitent vivre dans leur domicile le plus longtemps possible. Pour cela, l'accès aux services et aux soins à domicile devra être à la hauteur des besoins et être de mieux en mieux intégré dans le continuum de soins. Pour ceux qui doivent quitter leur domicile, le type d'hébergement, l'accessibilité à des soins de longue durée et, ultimement, à des soins de fin de vie doivent être au coeur des préoccupations. Est-ce qu'il y aura assez de logements collectifs pour prendre en charge toutes les personnes âgées? Est-ce que la main-d'oeuvre sera suffisante et bien formée pour apporter des soins et des services à tous?

Avec cette pression sur le système de santé, les proches aidants devraient être plus reconnus et mieux soutenus considérant le rôle crucial dans l'aide apportée aux aînés (par exemple, congé pour raisons familiales, mesures fiscales, répit, mesures de conciliation travail-famille, etc.).

Les défis ne sont pas seulement en lien avec le système de santé et de services sociaux, mais touchent plusieurs autres sphères de la société. Les infrastructures d'une communauté doivent être adaptées. Les logements, le transport collectif, l'accessibilité aux édifices, l'aménagement des espaces extérieurs, la présence de services de proximité, etc. doivent être considérés, car ils ont un impact sur la qualité de vie des aînés.

Malgré ces quelques éléments de préoccupation, le vieillissement n'est pas un phénomène qui survient subitement : il est prévisible et maintenant connu et amorcé depuis bon nombre d'années.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

BELLEHUMEUR, Patrick. *À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Nord*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2020a, 12 p.

BELLEHUMEUR, Patrick. *À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Sud*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2020b, 10 p.

BELLEHUMEUR, Patrick. *Combien serons-nous en 2030? Projections de la population de Lanaudière*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2020c, 14 p.

ENCYCLOPÉDIE LAROUSSE. *Papy-boom*, France, 2014. (Site web consulté en 2014 www.larousse.fr/encyclopedie/rechercher?q=papy-boom&t=)

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2016-2066*, Québec, ISQ, 2019, 85 p.

LAFORTUNE, Louise, François BÉLAND et Howard BERGMAN. Le vieillissement et les services de santé : une réorientation des pratiques cliniques plutôt qu'un défi économique, *Revue vie économique*, volume 3, numéro 1, Québec, 2011, 13 p.

NATIONAL INSTITUTE OF AGING (NIA). *Why Population Aging Matters – A Global Perspective*, Washington D.C., U.S. Department of Health and Human Services, 2007, 32 p.

Conception, analyse et rédaction

Patrick Bellehumeur

Conception des figures

Josée Payette

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux

Relecture

Élizabeth Cadieux, Christine Garand, Marjolaine Lamoureux Théorêt, Louise Lemire, Geneviève Marquis et Josée Payette

Conception graphique et mise en page

Carolle Gariépy

Pour toute information supplémentaire relative à ce document, veuillez communiquer avec :

Patrick Bellehumeur au 450 759-6660, sans frais au 1 855 759-6660, poste 4324 ou patrick.bellehumeur@ssss.gouv.qc.ca.

La version électronique de ce document est disponible sur notre site Web au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous *Documentation/Santé publique/Portraits populationnels - aînés*.

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée. Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

BELLEHUMEUR, Patrick. *À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, janvier 2020, 10 pages.

© Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière, 2020

Dépôt légal

Premier trimestre 2020

ISBN 978-2-550-85707-5 (imprimé)

978-2-550-85716-7 (en ligne)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière**

Québec 