

## SOUS ENQUÊTE - MISE À JOUR 2017-2018 Lanaudière et le Québec comparés en 2017-2018

Les comparaisons entre le cycle 2017-2018 et les cycles antérieurs au cycle 2015-2016 ne sont pas recommandées par Statistique Canada en raison des modifications majeures dans la méthodologie d'enquête.

Activité physique	Population ciblée	Lanaudière	Le Québec
		%	%
Ne pratique aucune activité physique - 7 derniers jours	18 ans et plus	10,3	11,0
A utilisé le transport actif pour se déplacer - 7 derniers jours	12-17 ans	75,7	79,4
A utilisé le transport actif pour se déplacer - 7 derniers jours	18 ans et plus	32,1	44,7
A atteint le nombre de minutes recommandées d'activités physiques d'intensité moyenne à élevée par des activités domestiques, de travail et de bénévolat - 7 derniers jours	18 ans et plus	21,4	16,3
Blessure			
Victime de blessures - 12 derniers mois	12 ans et plus	10,3	12,4
A eu une blessure causée par des mouvements répétitifs - 12 derniers mois	12 ans et plus	5,9	5,4
Cigarette électronique			
A utilisé une cigarette électronique - 30 derniers jours	12 ans et plus	5,6	3,8
Consommation d'alcool			
Buveurs actuels (réguliers + occasionnels)	12 ans et plus	81,4	81,3
Buveurs ayant une consommation élevée d'alcool au moins une fois par mois au cours d'une année	Buveurs de 12 ans et plus	21,3	22,0
Buveurs actuels (réguliers + occasionnels)	18 ans et plus	83,6	84,2
Buveurs ayant une consommation élevée d'alcool	Buveurs de		
au moins une fois par mois au cours d'une année	18 ans et plus	22,6	23,0
Consultation au sujet de la santé émotionnelle ou mentale			
A consulté un professionnel de la santé - 12 derniers mois	12 ans et plus	11,3	13,7
A consulté un médecin de famille - 12 derniers mois	12 ans et plus	64,2	48,9
A consulté un psychologue - 12 derniers mois	12 ans et plus	36,2	45,3
État de santé			
Se percevant en excellente ou très bonne santé	12 ans et plus	60,5	61,5
Ne se percevant pas en bonne santé (passable/mauvaise)	12 ans et plus	8,9	9,6
Etat de santé mentale			
Se percevant en excellente ou très bonne santé mentale	12 ans et plus	74,1	72,6
Ne se percevant pas en bonne santé mentale (passable/mauvaise)	12 ans et plus	3,9 *	5,4
Exposition à la fumée secondaire	10	10.1	
Exposés à la fumée secondaire à la maison chaque jour ou presque Non-fumeurs exposés à la fumée secondaire à la maison chaque jour ou presque	12 ans et plus 12 ans et plus	12,1 6,4	9,6 4,5
Maladie chronique <sup>1</sup>	12 alls et plus	0,4	4,5
Aucune maladie chronique	18 ans et plus	50,0	52,7
1 maladie chronique	18 ans et plus	24,9	23,6
2 maladies chroniques	18 ans et plus	13,0	13,1
3 maladies chroniques et plus	18 ans et plus	12,1	10,7
Perception du stress			
Éprouvant un stress quotidien élevé	15 ans et plus	22,1	24,2
Éprouvant un stress quotidien élevé au travail	15-74 ans	31,0	32,3
Poids corporel			
Surplus de poids (embonpoint + obésité)	18 ans et plus	61,2	54,9
Embonpoint	18 ans et plus	38,4	35,7
Obésité  Carté bassa de résine	18 ans et plus	22,8	19,2
Santé buccodentaire	40	00.7	00.0
Se percevant en excellente ou très bonne santé buccodentaire  Ne se percevant pas en bonne santé buccodentaire (passable/mauvaise)	12 ans et plus 12 ans et plus	63,7 7,7	63,2 8,7
A eu des douleurs persistantes ou continuelles dans la bouche - 12 derniers mois	12 ans et plus	10,1	11,0
Santé fonctionnelle		-,	
A des problèmes de santé fonctionnelle	12 ans et plus	37,3	37,5
A besoin d'aide pour les activités de la vie quotidienne	12 ans et plus	6,9	5,8
Sécurité alimentaire			
A parfois ou souvent eu peur de manquer de nourriture - 12 derniers mois	12 ans et plus	7,4	8,0
Population dont le ménage a connu une insécurité alimentaire - 12 derniers mois	12 ans et plus	6,6	6,9
Sentiment d'appartenance à sa communauté locale			
Très faible sentiment d'appartenance à sa communauté locale	12 ans et plus	8,4	8,2
Sommeil			
A des problèmes à s'endormir ou à rester endormi	12 ans et plus	18,0	16,4
A un sommeil réparateur	12 ans et plus	73,9	70,3
Tabagisme			
Fumeurs (réguliers + occasionnels)	12 ans et plus	19,5	17,8
Fumeurs (réguliers + occasionnels)	18 ans et plus	20,2	18,7

Les problèmes de santé de longue durée changent selon le cycle de l'ESCC. Les maladies chroniques retenues sont : accident vasculaire cérébral, arthrite (sauf la fibromyalgie), asthme, bronchite chronique, emphysème ou maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), cancer, cholestérol, diabète, hypertension, maladies cardiaques, trouble d'anxiété, trouble de l'humeur.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2017-2018, FMGD, 2020. Rapport de l'infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 28 octobre 2020. Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2017-2018, FMGD, 2020.

Mise à jour du tableau : février 2021



Différence significative avec le reste du Québec, au seuil de 5 %.