

Ensemble, pour des municipalités en santé!



Offre de service : Saine alimentation

Des environnements favorables à une alimentation saine, locale et durable

Autrefois, les communautés se développaient autour des sources d'approvisionnement alimentaires. L'alimentation occupait une place centrale dans les municipalités. Bien que cette réalité ait grandement évolué, les municipalités disposent de nombreux leviers pour rendre les environnements plus favorables à une alimentation saine, locale et durable, pour l'ensemble de leurs citoyens.

Une municipalité qui saisit les opportunités pour agir en matière de saine alimentation contribue à la sécurité alimentaire de l'ensemble de ses citoyens. Elle permet également, grâce à des mesures concrètes, de remettre l'alimentation au cœur de sa collectivité!

La Direction de santé publique du CISSS de Lanaudière peut vous **soutenir, sans frais**, dans la mise en place d'initiatives ayant pour but de favoriser une alimentation saine, locale et durable, dans votre municipalité.

Laissez-nous vous proposer quelques idées inspirantes, mais surtout, un accompagnement adapté à vos besoins et à votre rythme.

Améliorer l'accès aux aliments nutritifs lors d'événements, dans les lieux de loisirs, de sports et dans les camps de jour.

Soutien disponible à chaque étape du projet, allant du choix des aliments jusqu'aux stratégies de marketing pour les mettre en valeur.

Valoriser l'eau potable de la municipalité

Accompagnement offert pour les initiatives suivantes :

- [J'ai soif de santé dans ma municipalité](#)
- **Résolution municipale pour favoriser l'accès à l'eau potable**
- **Faciliter l'accès et l'affichage de l'eau potable lors des événements, dont l'emprunt gratuit des oriflammes *Soif de santé*.**

Offrir des ateliers de formation pour les animateurs de camp de jour et les intervenants municipaux

Développement de compétences pour la réalisation d'ateliers de cuisine et d'activités faisant la promotion des saines habitudes de vie.

Développer une politique alimentaire

Accompagnement dans le développement d'une politique alimentaire adaptée aux besoins du milieu afin que la municipalité redonne la place à l'alimentation saine dans sa collectivité (dresser un portrait, déterminer les orientations, établir un plan d'action, etc.).

D'autres pistes inspirantes

Accompagnement et sensibilisation dans l'adoption de mesures et de règlements favorisant l'accès à une saine alimentation (agriculture urbaine, jardins communautaires et collectifs, marchés publics, cuisines collectives, environnement favorable à l'allaitement).

Pour plus d'information ou pour travailler avec nous, communiquez avec **Geneviève Filteau**, conseillère en promotion de la santé au CISSS de Lanaudière :

No téléphone : 450 755-5227, poste 4755

Courriel : genevieve.filteau@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

Consultez l'offre de service globale [Ensemble, pour des municipalités en santé!](#)

Septembre 2017

Mise à jour : Novembre 2018