PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS DE LANAUDIÈRE

Ce qu'ils nous ont dit...

Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015

SOUTIEN ENTRE PARENTS

85 %

des parents s'entendent *souvent* ou *toujours* entre eux sur la façon d'intervenir auprès de leurs enfants

80 %

peuvent compter sur leur conjoint(e) lorsqu'ils n'en peuvent plus

34 %

ne peuvent jamais compter sur le soutien de leur ex-conjoint(e) et leur famille

À l'égard de leur rôle de parent

66 % déclarent être *souvent* ou *toujours* encouragés et rassurés par leur conjoint(e)

Environ **9 %** disent ressentir beaucoup de pression

Moins de **5 %** déclarent que leur conjoint(e) les a *souvent* ou *toujours* critiqués

Les parents qui se soutiennent entre eux :

- s'estiment plus satisfaits et efficaces
- vivent moins de stress
- s'imposent moins de pression

Il existe toujours des **différences entre les hommes et les femmes :**

- la grande majorité des hommes **(92 %)** se disent satisfaits du partage des tâches domestiques, alors que c'est **72 %** des femmes qui le sont

  les hommes déclarent être plus soutenus par leur conjoint(e) (49 % c. 40 %)

- **44 %** des parents sont très satisfaits du partage des tâches liées aux soins et à l'éducation des enfants, soit
  - 52 % des pères
  - 36 % des mères

SE SOUTENIR ENTRE PARENTS, C'EST CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DE NOS TOUT-PETITS LANAUDOIS

Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Octobre 2018

Québec

Qu'est-ce que l'*Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans (EQEPE) 2015*?

L'EQEPE a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec, à la demande de l'organisme Avenir d'enfants. Son objectif général consiste à établir un état de situation sur certains aspects de la vie des parents ayant au moins un enfant de 0-5 ans vivant avec eux minimalement 40 % du temps. Plus particulièrement, elle s'est intéressée aux pratiques parentales, au sentiment d'efficacité et de satisfaction parentales, au stress vécu et à la pression que s'imposent les parents, à leurs besoins en information, au soutien social, ainsi qu'à l'utilisation des services offerts aux familles (Lavoie et Fontaine, 2016).

L'enquête a été menée auprès de 14 900 parents dont 916 résidaient dans Lanaudière. Aux fins de l'enquête, un « parent » pouvait être un parent biologique, adoptif ou un beau-parent.

La collecte des données s'est déroulée du 16 janvier au 10 mai 2015 dans 16 régions administratives du Québec. Les participants avaient la possibilité de répondre au questionnaire via Internet ou par téléphone.

Coordination des travaux
Marjolaine Lamoureux Théorêt
Christine Garand
Élizabeth Cadieux

Collaboratrice
Louise Desjardins, agente de planification, de programmation et de recherche, Service de promotion, prévention et organisation communautaire

Avec le soutien de :
Patrick Bellehumeur, Louise Lemire, Geneviève Marquis, Josée Payette et Caroline Richard du Service de surveillance, recherche et évaluation
et
Violaine Bélanger, agente d'accompagnement et liaison régionale, Avenir d'enfants

Graphisme
Micheline Clermont

Mise en page
Micheline Clermont
Carolle Gariépy

Pour plus d'informations sur les faits saillants des résultats lanaudois, le lecteur peut consulter le document dont la référence est la suivante : SERVICE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE ET ÉVALUATION. *Parents d'enfants 0-5 ans de Lanaudière. Ce qu'ils nous ont dit… Faits saillants*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, septembre 2018, 36 pages.

Il peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous *Documentation/Santé publique/Développement de l'enfant 0-5 ans*.

Source des images : Pixabay

© Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière, 2018

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec