

Comment savoir si bébé boit suffisamment?

Votre bébé boit suffisamment si :

- il mouille 1 à 2 couches par jour les 2-3 premiers jours de vie;
- il mouille 6 à 7 couches par jour après la montée laiteuse (vers le 5-6^e jour de vie);
- son urine est pâle, abondante et sans odeur forte;
- des jours 1 à 3 : le méconium est vert foncé à noir et il est collant;
- dès le jour 4 : les selles deviennent progressivement de couleur jaune doré ou jaune vert et sont plus liquides;
- du 4^e jour de vie jusqu'à la 4^e semaine de vie, il fait 2 à 5 selles par jour;
- il a une succion efficace, avec des mouvements et des pauses et on peut l'entendre et le voir avaler;
- il s'endort souvent à la fin de la tétée et il a des périodes de repos entre les boires;
- il est actif, alerte, il a un teint rosé, prend du poids et semble en santé.

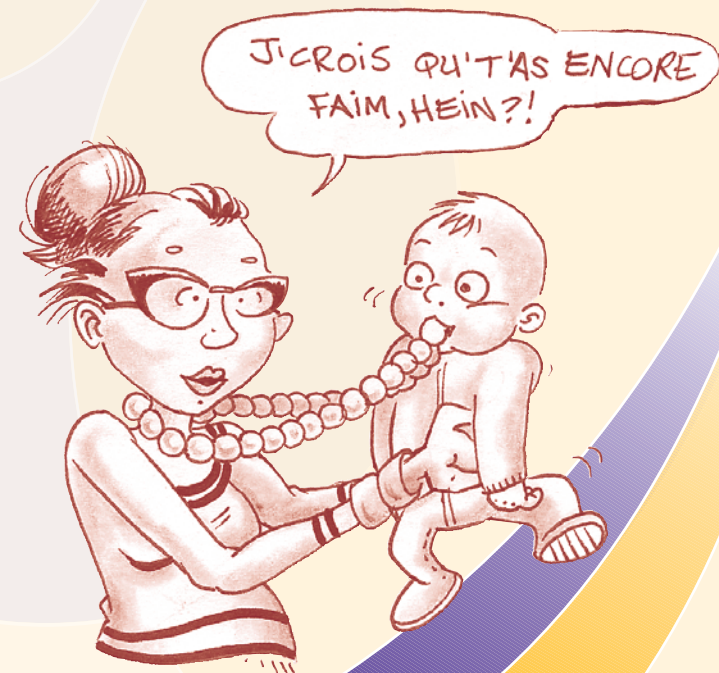
Rédigé par Danielle Marcotte, infirmière au CLSC de Chertsey, conjointement avec les membres de la Table Régionale de Concertation en Allaitement Maternel de Lanaudière-Nord.
Avril 2002. Révision : Janvier 2007.

COMMENT SAVOIR

si bébé a assez bu?

En tant que nouveaux parents, il peut être difficile, au début, de savoir quand bébé a faim. Vous apprendrez rapidement à reconnaître ces signes en observant votre petit poupon. Plus vous le regarderez, plus vous serez en mesure de reconnaître les signes que bébé est maintenant prêt à boire.

Bébé a un besoin de succion très développé. Son besoin de téter n'est pas toujours relié à la faim.



Les signes de faim

Bébé peut présenter quelques-uns des comportements suivants :

- il fait des mouvements des yeux, de la bouche ou du visage;
- il a les mains rassemblées et il les amène à sa bouche;
- il cherche fébrilement autour de lui;
- il suce son pouce ou sa langue;
- dans les bras de papa ou maman, il peut essayer de trouver le sein en se tournant la tête vers vous et en ouvrant la bouche;
- il émet des sons (cris, bruits);
- il pleure (C'est le dernier signe de faim. Évitez d'attendre que bébé pleure pour l'allaiter, car il est plus facile de nourrir un bébé en éveil calme qu'agité).

Ces signes peuvent se produire également durant le sommeil de bébé. On appelle cette période sommeil léger. Il est important de savoir que les yeux peuvent être fermés et bouger sous les paupières durant cette période et qu'il peut être adéquat de l'éveiller pour l'allaiter au besoin.

Si vous avez un doute, consultez immédiatement une marraine d'allaitement, un(e) infirmier(ère), un médecin ou Info-Santé

Les poussées de croissance

Généralement, elles se produisent :

- dans la première semaine de vie;
- vers l'âge d'un mois;
- vers le 3^e mois de vie.

Pendant ces poussées de croissance, l'appétit du bébé augmente soudainement et il demande à être allaité plus souvent. Offrez-lui le sein plus fréquemment. C'est le moyen qu'il a d'adapter votre production de lait à ses besoins croissants. Les poussées de croissance peuvent durer quelques jours.

Il se peut que votre bébé ne fasse pas de poussées de croissance ou qu'il en fasse plus souvent. Ces périodes d'ajustement sont parfois exigeantes pour la mère. Profitez-en pour vous reposer en allaitant en position couchée et prenez le temps de bien vous alimenter.

Les signes d'alerte

- Votre bébé s'endort fréquemment au sein sans téter vraiment et dort beaucoup entre les boires.
- L'urine de votre bébé est de couleur foncée et sent fort.
- Votre bébé mouille moins de 6 couches par jour à partir du 6^e jour de vie.
- Le bébé a une succion rapide, superficielle (ne fait pas de pause), et il est difficile de savoir s'il avale.
- Votre enfant a moins de 6 bonnes tétées par période de 24 heures.
- Le bébé ne fait pas de selles sur une période de 24 heures (valable de la 4^e journée de vie jusqu'à environ 4 semaines).
- Le bébé a la peau plus jaune (jaunisse du nouveau-né) qu'au départ de l'hôpital.