



La consommation quotidienne de boissons sucrées, de jus de fruits et d'eau dans Lanaudière

Principaux résultats

Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2016-2017

Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015

Janvier 2020

Louise Lemire et Christine Garand (coll.)
Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

CONSIDÉRATIONS MÉTHODOLOGIQUES CONCERNANT L'ENQUÊTE

Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2016-2017

Objectif principal	Dresser un portrait de santé des élèves fréquentant les écoles secondaires du Québec
Population visée	Les élèves du secondaire inscrits au secteur des jeunes, dans les écoles québécoises publiques et privées, francophones et anglophones
Dans Lanaudière	27 écoles 188 classes 4 186 répondants (62 275 au Québec) Taux de réponse pondéré : 91 % (91 % au Québec)

Échantillons régional et sous-régional représentatifs

Données fiables à l'échelle régionale et sous-régionale (Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

CONSIDÉRATIONS MÉTHODOLOGIQUES CONCERNANT L'ENQUÊTE

Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015

Objectif principal	Dresser un portrait de santé de la population québécoise de 15 ans et plus et des déterminants qui lui sont associés
Population visée	Personnes de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel (excluant les personnes vivant dans un logement institutionnel comme les hôpitaux, les CHSLD, les pénitenciers, etc.)
Dans Lanaudière	1 683 personnes ont répondu au questionnaire Taux de réponse pondéré : 60 % (60 % au Québec; 45 760 répondants)

Échantillons régional et sous-régional représentatifs

Données fiables à l'échelle régionale et sous-régionale (Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

BOISSONS SUCRÉES : COMPARABILITÉ DES DONNÉES DANS LE TEMPS

- Les données portant sur la **consommation de boissons sucrées** de l'**EQSJS 2016-2017** **NE SONT PAS COMPARABLES** à celles de l'édition 2010-2011 en raison des changements apportés au questionnaire :
 1. La distinction apportée entre les boissons sucrées régulières et diètes (qui n'existait pas en 2010-2011)
 2. L'ajout de questions sur la consommation de d'autres boissons sucrées (comme les cafés aromatisés, les thés glacés sucrés et le chocolat chaud)
 3. La modification de certains choix de réponses

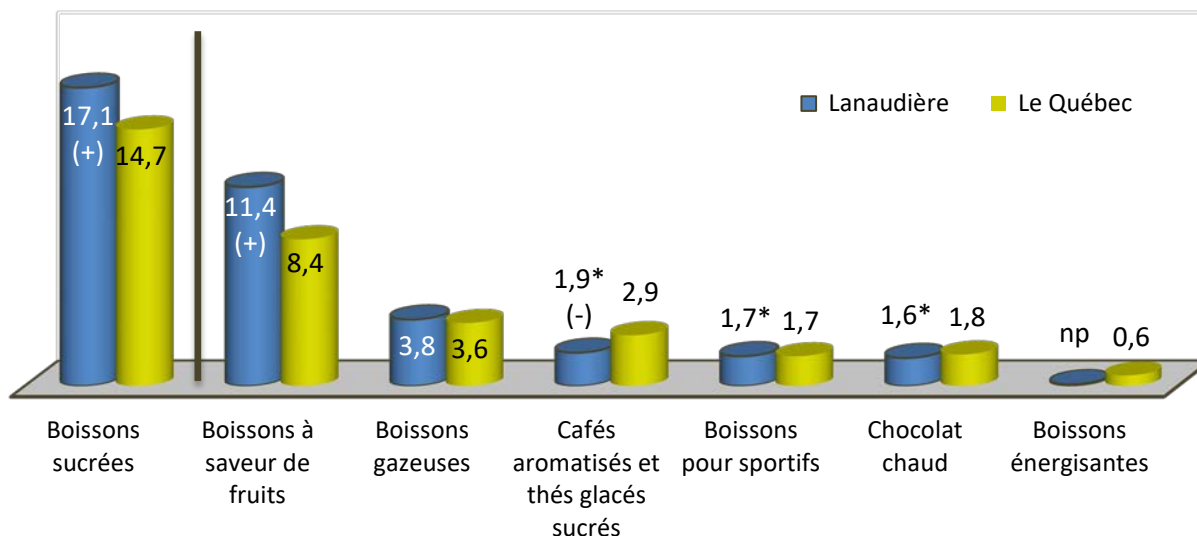
- Les données de l'**EQSP 2014-2015** **NE SONT PAS COMPARABLES** à celles de 2008 (pas de question sur ce thème en 2008)

BOISSONS SUCRÉES RÉGULIÈRES (EQSJS)

- Boissons gazeuses
 - ✓ Coke^{MC}, Pepsi^{MC}, 7UP^{MC}, Sprite^{MC}, etc.
- Boissons à saveur de fruits
 - ✓ Punch aux fruits, Slush, Fruitopia^{MC}, Déli-Cinq^{MC}, Snapple^{MC}, etc.
- Boissons pour sportifs
 - ✓ Gatorade^{MC}, Powerade^{MC}, etc.
- Boissons énergisantes
 - ✓ Red Bull^{MC}, Red Rave^{MC}, Energy^{MC}, Rush^{MC}, Rock Star^{MC}, etc.
- Cafés aromatisés et thés glacés sucrés (seulement EQSJS)
 - ✓ café moka, latté à la vanille, frappucino au caramel, cappucino vanille française, Nestea^{MC}, latté au chai glacé, etc.
- Chocolat chaud (seulement EQSJS)

SORTE DE BOISSONS SUCRÉES

Élèves du secondaire consommant au moins une sorte de boissons sucrées régulières **au moins une fois par jour** selon le type de boisson, **Lanaudière et le Québec, 2016-2017 (%)**



- Plus d'un élève lanaudois sur six consomme chaque jour au moins une sorte de boissons sucrées régulières
- Pourcentage supérieur à celui du reste du Québec
- Boissons à saveur de fruits : les plus populaires

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

np : valeur non présentée en raison d'un trop faible nombre de répondants

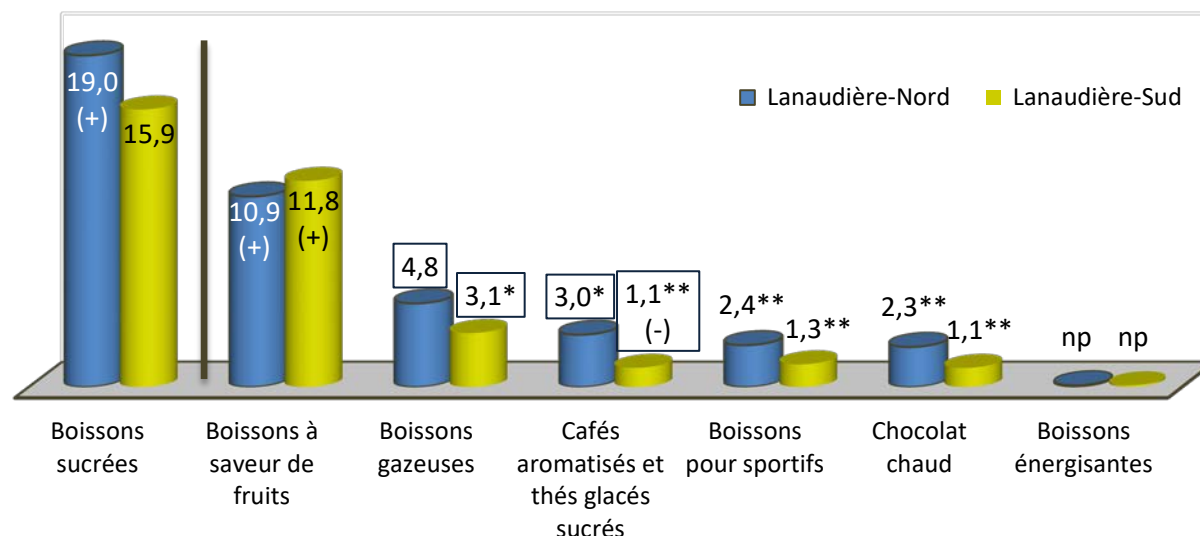
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

SORTE DE BOISSONS SUCRÉES

Élèves du secondaire consommant au moins une sorte de boissons sucrées régulières **au moins une fois par jour** selon le type de boisson, **Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, 2016-2017 (%)**



- Près d'un élève sur cinq dans Lanaudière-Nord
- Au nord : pourcentage supérieur à celui du reste du Québec
- Pourcentages plus élevés au nord que dans le sud : boissons gazeuses, cafés aromatisés et thés glacés sucrés

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, au seuil de 5 %.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

np : valeur non présentée en raison d'un trop faible nombre de répondants

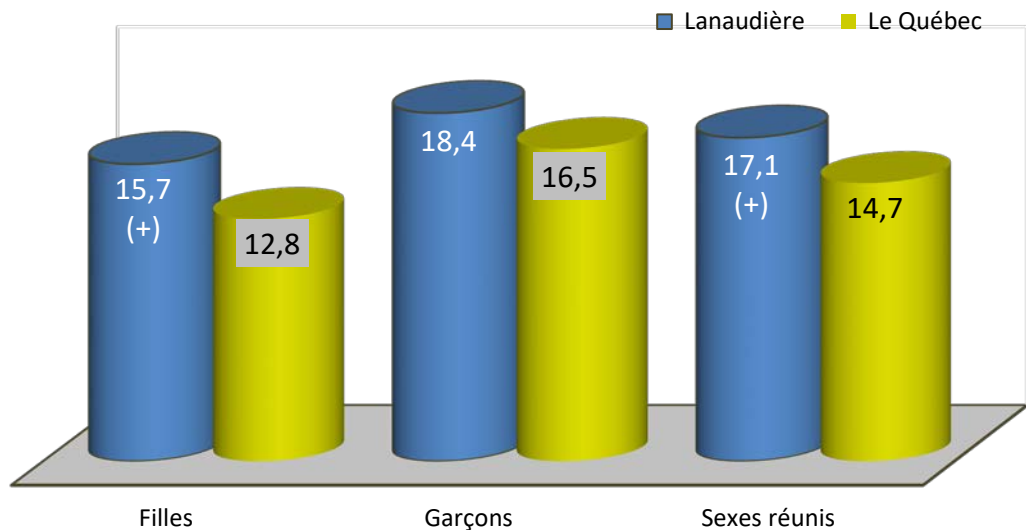
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

SORTE DE BOISSONS SUCRÉES

Élèves du secondaire consommant au moins une sorte de boissons sucrées régulières **au moins une fois par jour** selon le sexe, **Lanaudière et le Québec**, 2016-2017 (%)



- Garçons semblent plus nombreux à en consommer chaque jour (significatif au Québec seulement)
- Pourcentages supérieurs à ceux du reste du Québec, particulièrement chez les filles
- Le pourcentage diminue en 5^e secondaire (donnée non présentée)

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

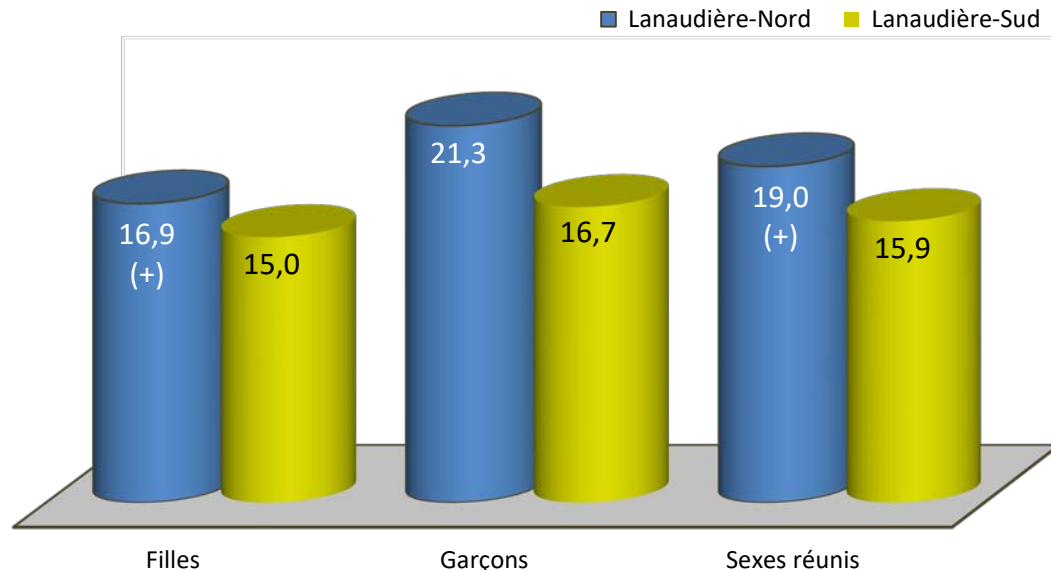
Source: ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

SORTE DE BOISSONS SUCRÉES

Élèves du secondaire consommant au moins une sorte de boissons sucrées régulières **au moins une fois par jour** selon le sexe, **Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, 2016-2017 (%)**



- Au nord, près d'un élève sur cinq en consomme tous les jours
- Pourcentage plus élevé dans le nord que dans le reste du Québec, en particulier chez les filles
- Au sud : un élève sur six en consomme quotidiennement
- Les garçons semblent plus nombreux, en proportion, que les filles à le faire

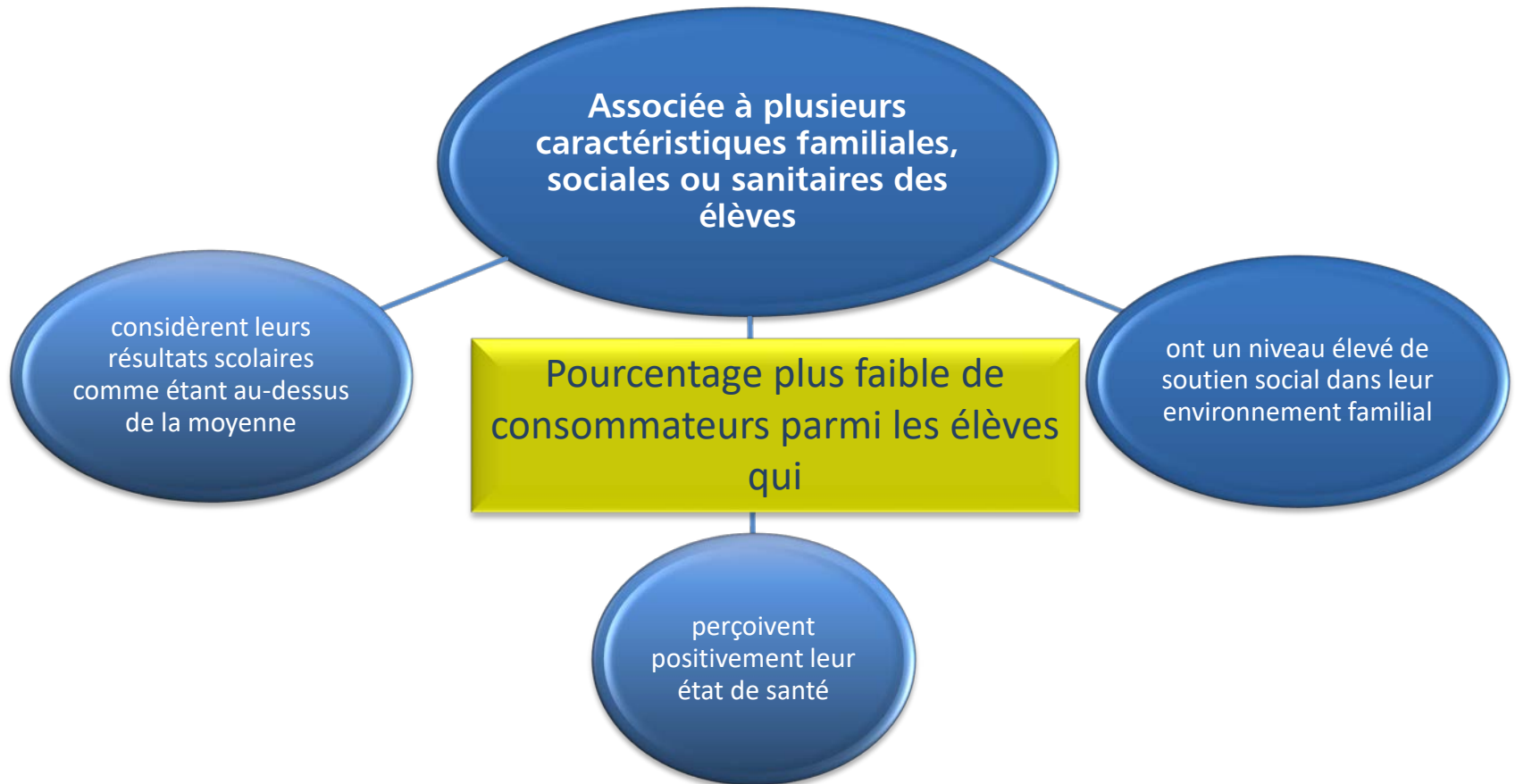
(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE BOISSONS SUCRÉES : QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DES ÉLÈVES



Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière**

Québec 

BOISSONS SUCRÉES ET QUANTITÉ DE SOMMEIL

L'analyse des données québécoises fait ressortir **une relation** entre la **consommation quotidienne de boissons sucrées régulières ou diètes** par les élèves du secondaire et la durée **de sommeil¹ recommandée** durant la semaine d'école et durant la fin de semaine.



44 % des consommateurs quotidiens de boissons sucrées régulières ou diètes **DORMENT MOINS D'HEURES** que la durée recommandée durant la semaine d'école (33 % pour ceux qui en boivent moins d'une fois par jour).

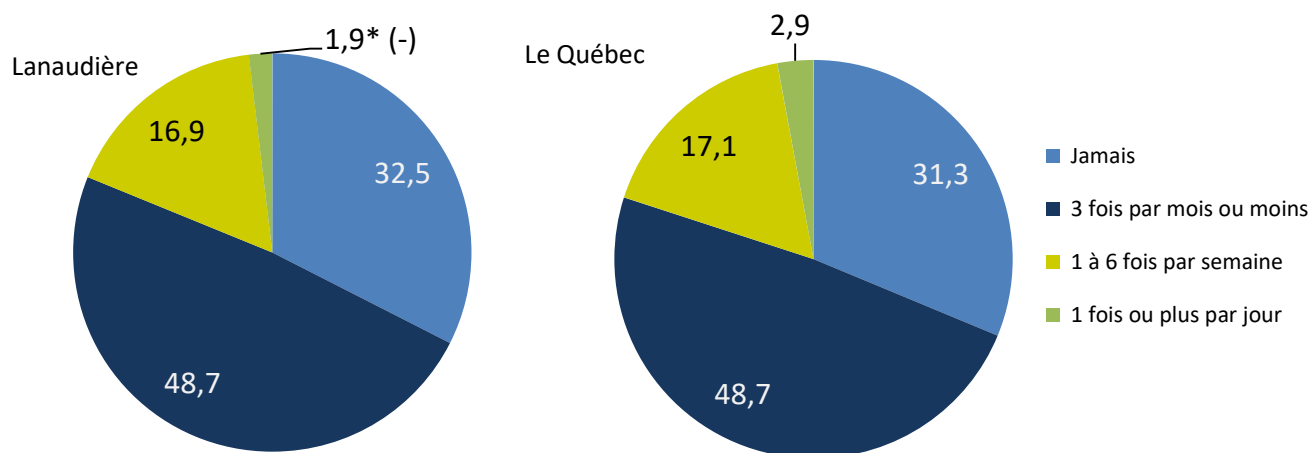
La même relation est observée quant à la durée de sommeil pendant la fin de semaine (22 % contre 15 %).

¹ Selon l'âge des adolescents, la durée recommandée de sommeil se situe entre huit et onze heures.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Recueil statistique, Tome 3, tableaux 6.4 et 6.9, novembre 2018.

CAFÉS AROMATISÉS ET THÉS GLACÉS SUCRÉS

Répartition des élèves du secondaire selon leur fréquence de consommation habituelle de cafés aromatisés et de thés glacés sucrés, **Lanaudière et le Québec**, 2016-2017 (%)



* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

Dans Lanaudière :

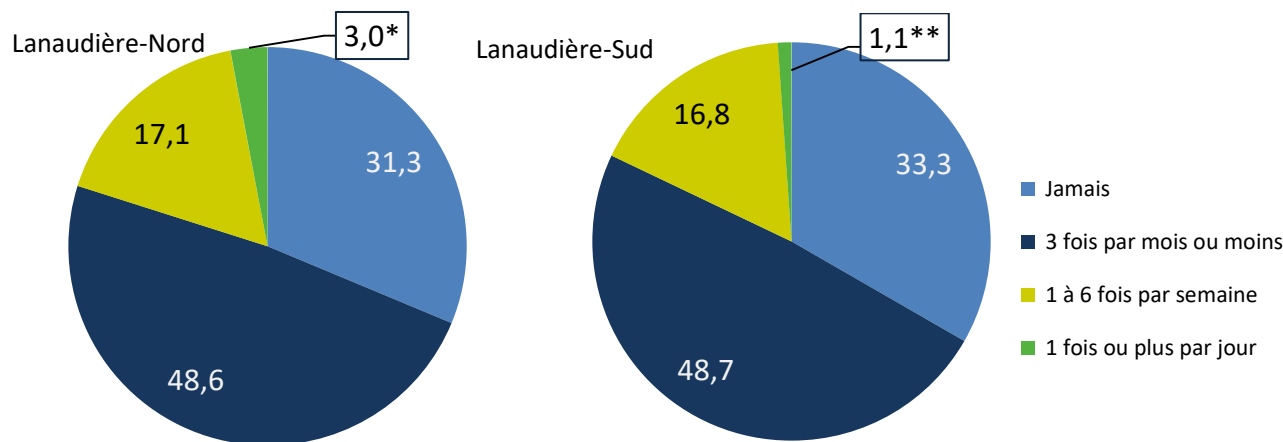
- Près d'un élève sur trois n'en boit jamais
- Environ la moitié des élèves en prennent trois fois par mois ou moins
- Environ 2 % des élèves en boivent au moins une fois par jour
- Ce dernier pourcentage est inférieur à celui du reste du Québec

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

CAFÉS AROMATISÉS ET THÉS GLACÉS SUCRÉS

Répartition des élèves du secondaire selon leur fréquence de consommation habituelle de cafés aromatisés et de thés glacés sucrés, **Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, 2016-2017 (%)**



- Environ le tiers des élèves au sud comme au nord n'en boivent jamais
- Plus d'un élève sur six en boit une à six fois par semaine
- Le pourcentage de consommateurs quotidiens est plus élevé dans Lanaudière-Nord

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, au seuil de 5 %.

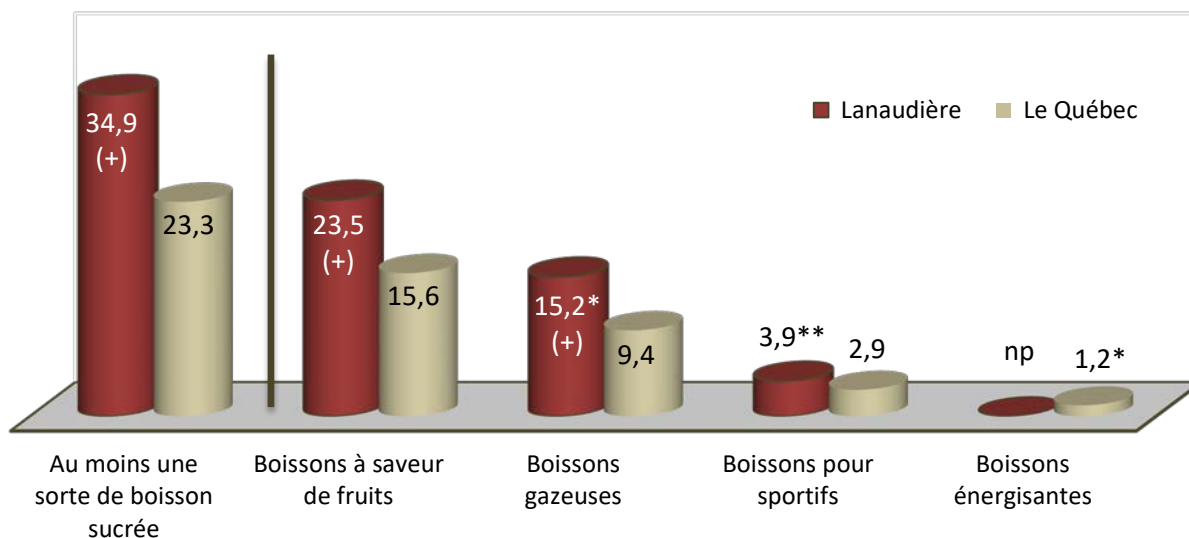
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

SORTE DE BOISSONS SUCRÉES (EQSP)

Population de 15-24 ans consommant au moins une sorte de boissons sucrées **au moins une fois par jour** selon le type de boisson, **Lanaudière et le Québec**, 2014-2015 (%)



- Plus d'un jeune adulte sur trois en consomme tous les jours
- Pourcentage supérieur à celui du reste du Québec
- Boissons à saveur de fruits et boissons gazeuses : pourcentages plus élevés que dans le reste du Québec

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

np : valeur non présentée en raison d'un trop faible nombre de répondants

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec.

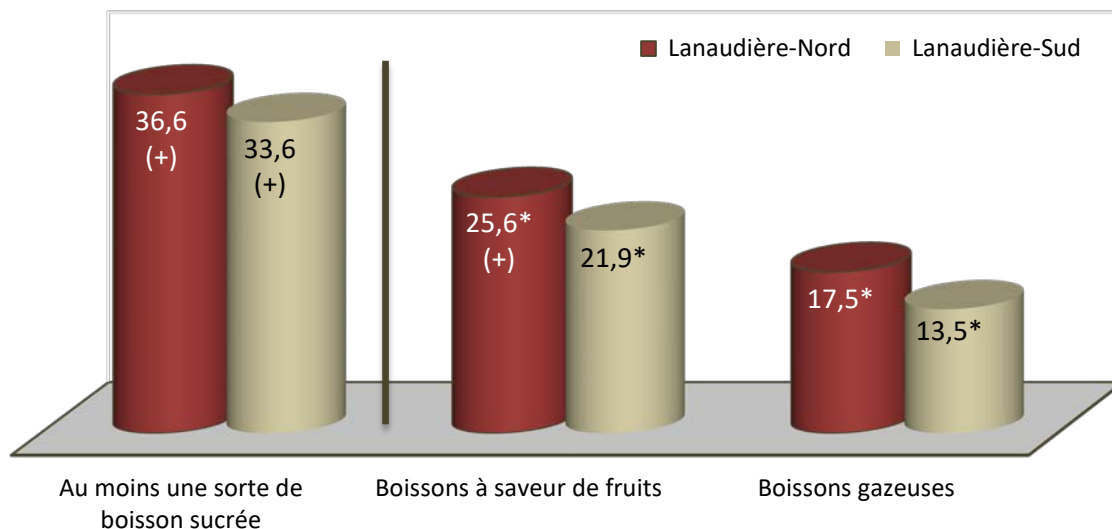
Mise à jour le 8 juin 2017.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

SORTE DE BOISSONS SUCRÉES (EQSP)

Population de 15-24 ans consommant au moins une sorte de boissons sucrées **au moins une fois par jour** selon le type de boisson, **Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, 2014-2015 (%)**



- Au nord comme au sud : environ un jeune adulte de 15-24 ans sur trois en consomme tous les jours
- Proportions plus élevées que dans le reste du Québec dans le nord et dans le sud
- Les plus populaires chez les 15-24 ans : boissons à saveur de fruits

*Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec, juillet 2019. Mise à jour le 8 juin 2017.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec



FAITS SAILLANTS : CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE BOISSONS SUCRÉES

EQSJS 2016-2017

- Un élève sur six consomme au moins une sorte de boissons sucrées au moins une fois par jour.
- Ce pourcentage est supérieur à celui du reste du Québec, en particulier dans Lanaudière-Nord.
- Les filles, particulièrement celles de Lanaudière-Nord, ont des pourcentages de buveurs de boissons sucrées supérieurs à ceux du reste du Québec.
- Les boissons à saveur de fruits et les boissons gazeuses sont les plus populaires.

EQSP 2014-2015

- Le tiers des jeunes adultes de 15 à 24 ans en boit au moins une sorte une fois par jour.
- Dans Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, les pourcentages sont plus élevés que ceux du reste du Québec.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

JUS DE FRUITS : COMPARABILITÉ DANS LE TEMPS ET DÉFINITION

- Les données portant sur la consommation quotidienne de jus de fruits pur à 100 % de l'EQSJS 2016-2017 sont **COMPARABLES** à celles de l'édition 2010-2011.
- Une portion de jus de fruits correspond à ½ tasse (125 ml) ou à ½ boîte de jus de fruits pur à 100 %.
- Dans l'EQSJS 2016-2017, les jus de fruits purs à 100 % **ne sont pas pris en compte dans la catégorie des boissons sucrées.**

Cependant, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et le nouveau *Plan d'action pour réduire la consommation de boissons sucrées et promouvoir l'eau* du MSSS (2019) incluent dorénavant les jus de fruits purs à 100 % dans la définition des boissons sucrées.

Les données qui suivent sont présentées pour illustrer la prévalence de cette consommation chez les élèves du secondaire au moment de l'EQSJS 2016-2017.

Bien que les jus de fruits purs à 100 % contribuent à l'apport de certains nutriments essentiels, ceux-ci contiennent parfois autant de sucres que les autres boissons sucrées.

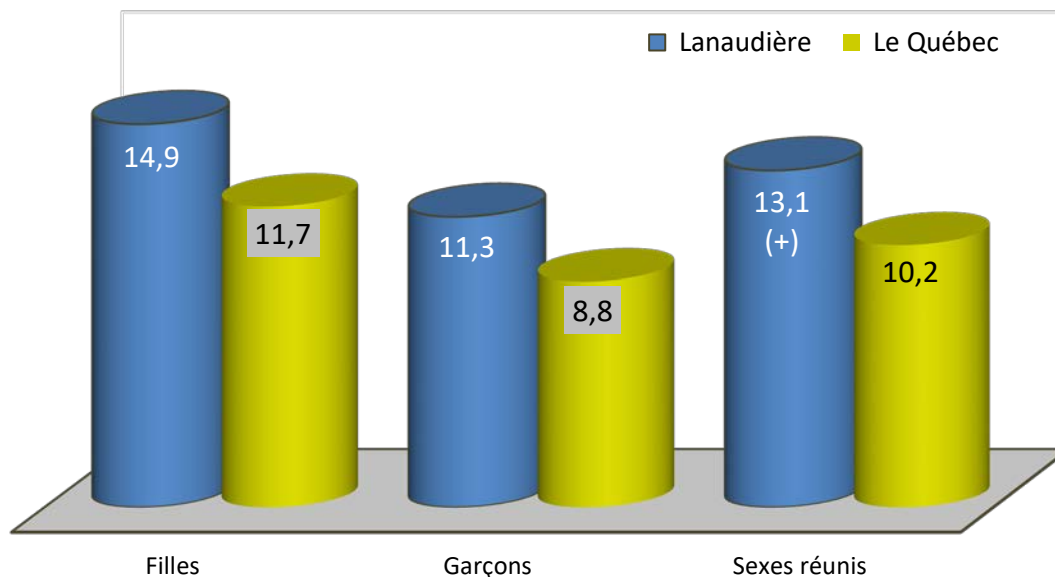
Sources : MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Messages clés sur la saine hydratation*, Québec, 2019, 13 p.
MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Plan d'action pour réduire la consommation de boissons sucrées et promouvoir l'eau*, Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux, 2019, 18 p.

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière**

Québec 

JUS DE FRUITS PUR À 100 %

Élèves du secondaire ne consommant **jamais** de jus de fruits pur à 100 % selon le sexe, **Lanaudière et le Québec, 2016-2017 (%)**



- Un peu plus d'un élève sur sept n'en consomme JAMAIS dans Lanaudière
- Pourcentage lanaudois : plus élevé que celui du reste du Québec
- Les filles semblent plus nombreuses, en proportion, que les garçons à ne JAMAIS en boire

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

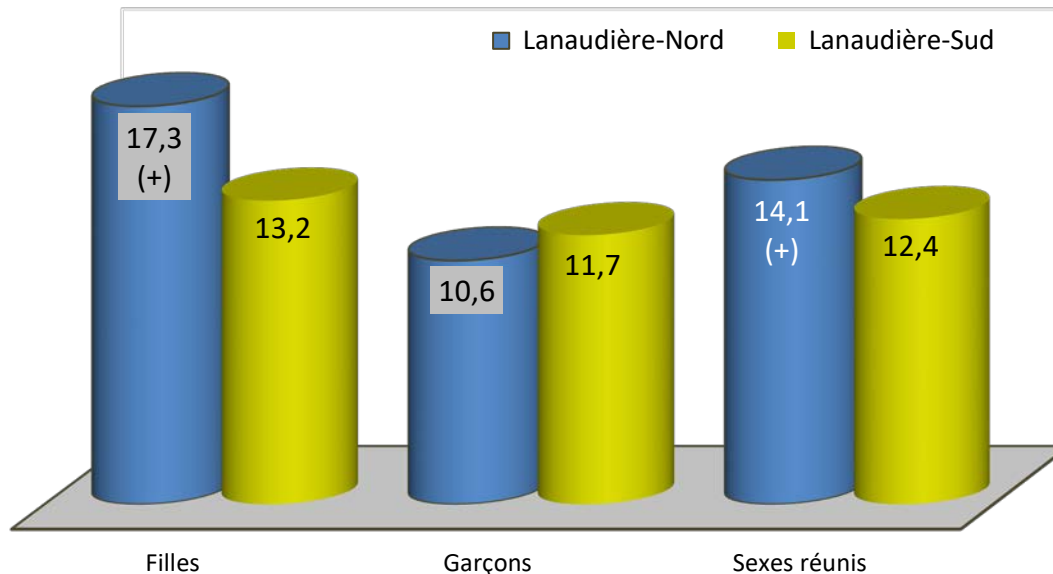
Source: © Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec, 2018, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*, FMII.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

JUS DE FRUITS PUR À 100 %

Élèves du secondaire ne consommant **jamais** de jus de fruits pur à 100 % par jour selon le sexe, **Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, 2016-2017 (%)**



■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 %.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : © Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec, 2018, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*, FMII.

Au nord :

- Un peu plus d'un élève sur sept n'en consomme JAMAIS
- Pourcentages plus élevés que ceux du reste du Québec, en particulier chez les filles
- Les filles : plus nombreuses, en proportion, que les garçons à ne JAMAIS en boire

Au sud :

- Un élève sur huit n'en consomme JAMAIS

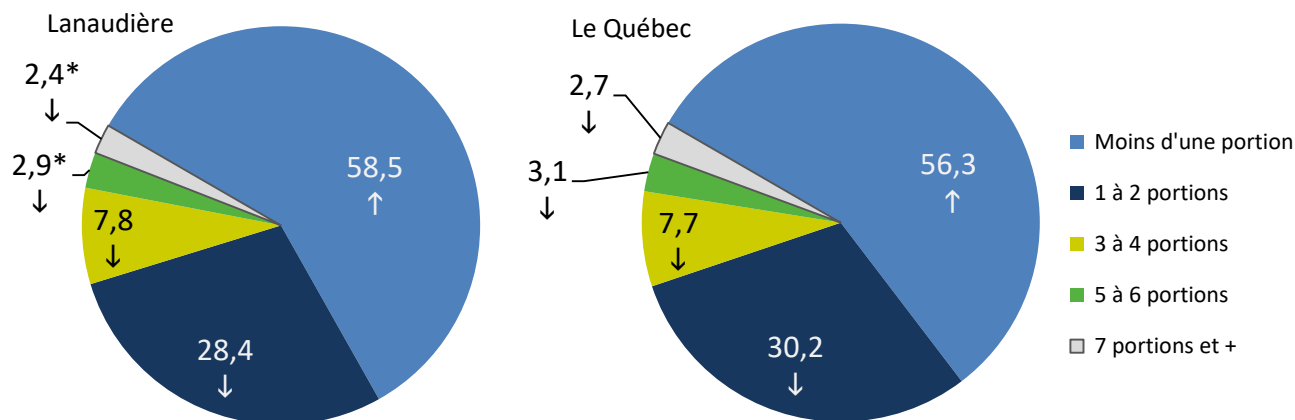
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec



JUS DE FRUITS PUR À 100 %

Répartition des élèves du secondaire **selon le nombre de portions** de jus de fruits pur à 100 % consommé par jour, **Lanaudière et le Québec**, 2016-2017 (%)



Dans Lanaudière :

- Près de six élèves sur dix consomment moins d'une portion de jus de fruits par jour
- Un peu moins de trois élèves sur dix en boivent d'une à deux portions par jour
- Environ 2 % des élèves en boivent au moins sept portions par jour

• Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

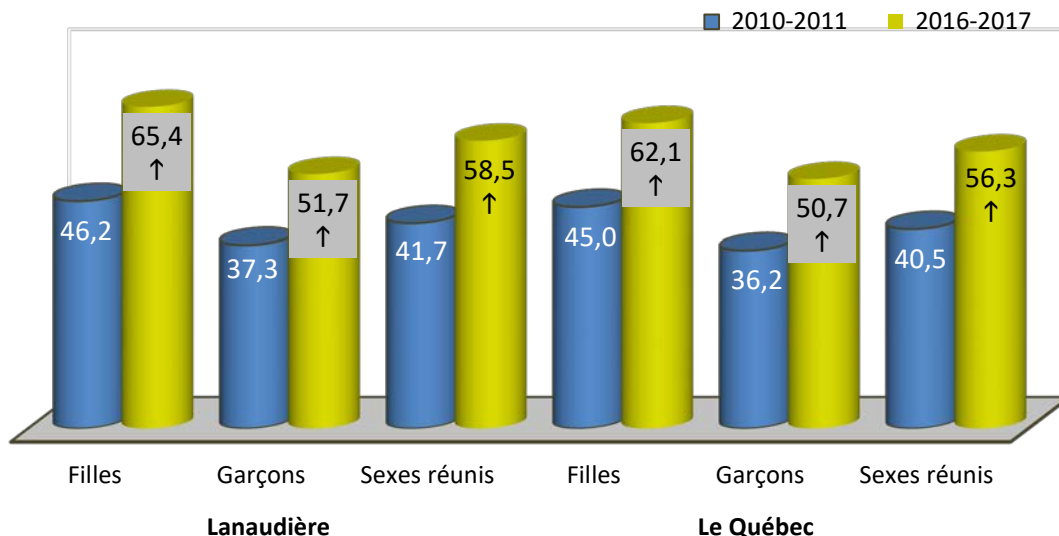
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Recueil statistique, Tome 3, Tableau 4.8, novembre 2018.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

JUS DE FRUITS PUR À 100 %

Élèves du secondaire consommant **moins d'une portion** de jus de fruits pur à 100 % habituellement les jours où ils en consomment selon le sexe, **Lanaudière et le Québec, 2010-2011 et 2016-2017 (%)**



■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanaudière et le Québec en 2010-2011 et de 1 % pour le Québec en 2016-2017.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Recueil statistique, Tome 3, Tableau 4.8, novembre 2018.

- Près de six élèves sur dix en consomment moins d'une portion par jour lorsqu'ils en boivent
- Les filles : plus nombreuses, en proportion, que les garçons, à en boire moins d'une portion par jour lorsqu'elles en boivent
- Ces proportions ont augmenté depuis l'édition 2010-2011 chez les deux sexes

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

FAITS SAILLANTS : CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE JUS DE FRUITS PUR À 100 %

Bonne nouvelle!

Près de 60 % des élèves du secondaire consomment moins d'une portion de jus de fruits par jour

- ce pourcentage a augmenté depuis l'édition 2010-2011 (42 %);
- une hausse a été enregistrée chez les deux sexes;
- des pourcentages plus élevés chez les filles (65 %) que chez les garçons (52 %).

Plus d'un élève sur sept ne consomme JAMAIS de jus de fruits.

Les filles semblent plus nombreuses, en proportion, que les garçons à être dans cette situation.

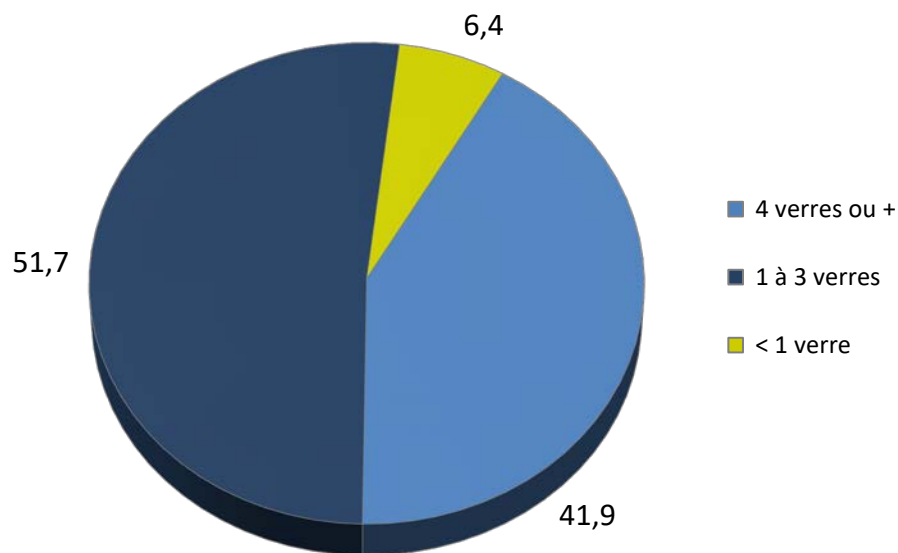
EAU : COMPARABILITÉ DANS LE TEMPS ET DÉFINITION

- Les données portant sur la consommation d'eau de l'EQSJS 2016-2017 peuvent être COMPARÉES à celles de l'édition 2010-2011.
 - Un verre d'eau équivaut à une tasse (250 ml) ou à la moitié d'une bouteille d'eau d'un format individuel.

- L'eau est la meilleure boisson pour s'hydrater.
- En général, l'eau potable est facilement accessible.
- Comparativement à l'eau embouteillée, l'eau du robinet est économique et écologique.

CONSOMMATION QUOTIDIENNE D'EAU

Répartition des élèves du secondaire selon le nombre de verres d'eau consommés par jour, **Lanaudière**, 2016-2017 (%)



- La moitié des élèves boivent chaque jour entre un et trois verres d'eau
- Plus de deux élèves sur cinq boivent au moins quatre verres d'eau par jour
- 6 % des élèves boivent moins d'un verre d'eau par jour

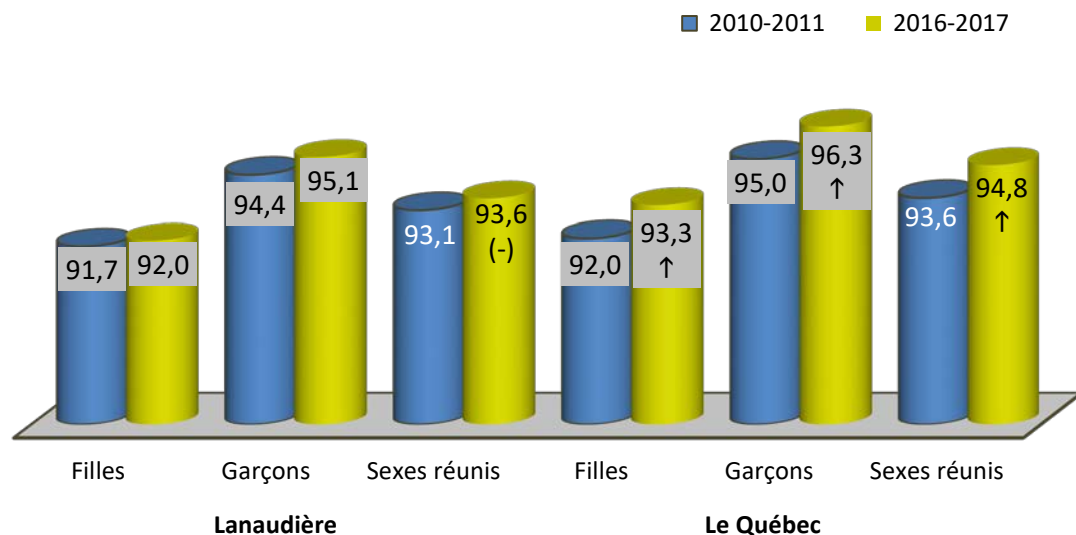
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

CONSOMMATION QUOTIDIENNE D'EAU

Élèves du secondaire consommant **au moins un verre d'eau par jour** selon le sexe, **Lanaudière et le Québec**, 2010-2011 et 2016-2017 (%)



- La presque totalité des élèves boivent au moins un verre d'eau par jour
- Le pourcentage a augmenté au Québec pour les deux sexes
- Pourcentages plus élevés parmi les garçons

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanaudière et le Québec en 2010-2011 et de 1 % pour le Québec en 2016-2017.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

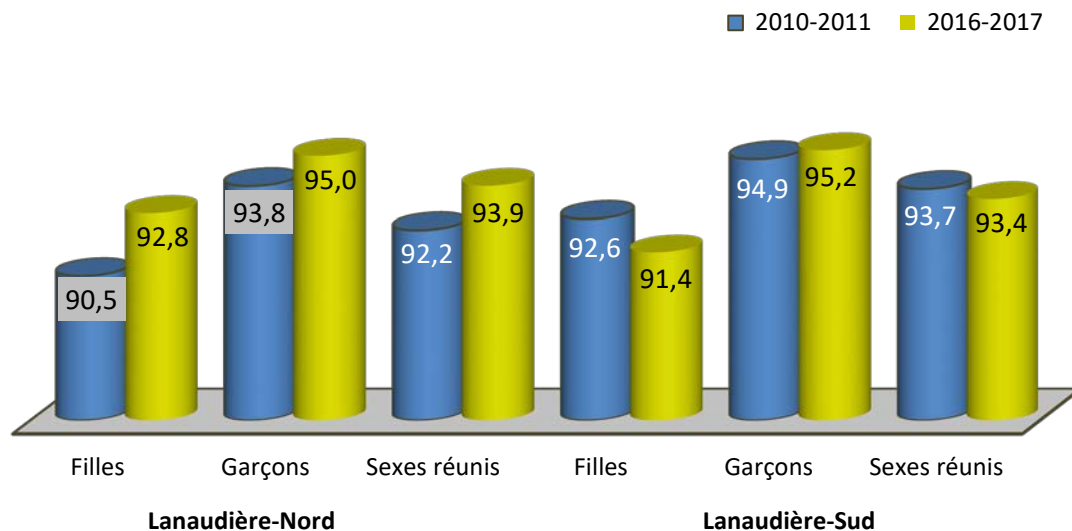
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 26 avril 2017 et le 30 janvier 2017.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

CONSOMMATION QUOTIDIENNE D'EAU

Élèves du secondaire consommant **au moins un verre d'eau** par jour selon le sexe, **Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud**, 2010-2011 et 2016-2017 (%)



Au nord comme au sud :

- Plus de neuf élèves sur dix boivent au moins un verre d'eau par jour

Au nord :

- Les filles sont, en proportion, moins nombreuses à boire au moins un verre d'eau

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 %.

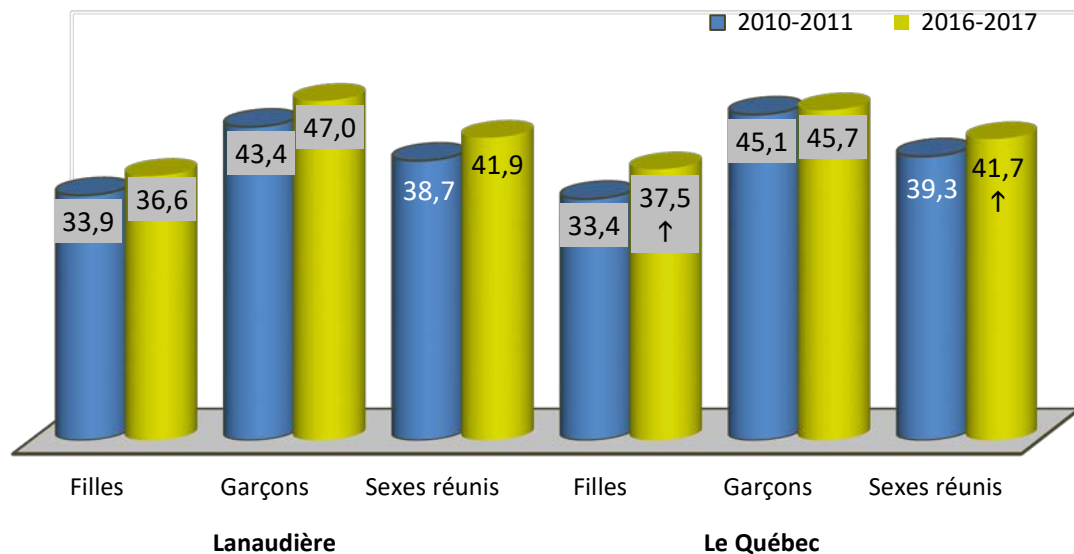
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 26 avril 2017 et le 30 janvier 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

CONSOMMATION QUOTIDIENNE D'EAU

Élèves du secondaire consommant **au moins quatre verres d'eau par jour** selon le sexe, **Lanaudière et le Québec**, 2010-2011 et 2016-2017 (%)



- Plus de deux élèves sur cinq sont de bons buveurs quotidiens d'eau (au moins quatre verres)
- Les garçons : plus nombreux, en proportion, que les filles à être dans cette situation

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanaudière et le Québec en 2010-2011 et de 1 % pour le Québec en 2016-2017.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

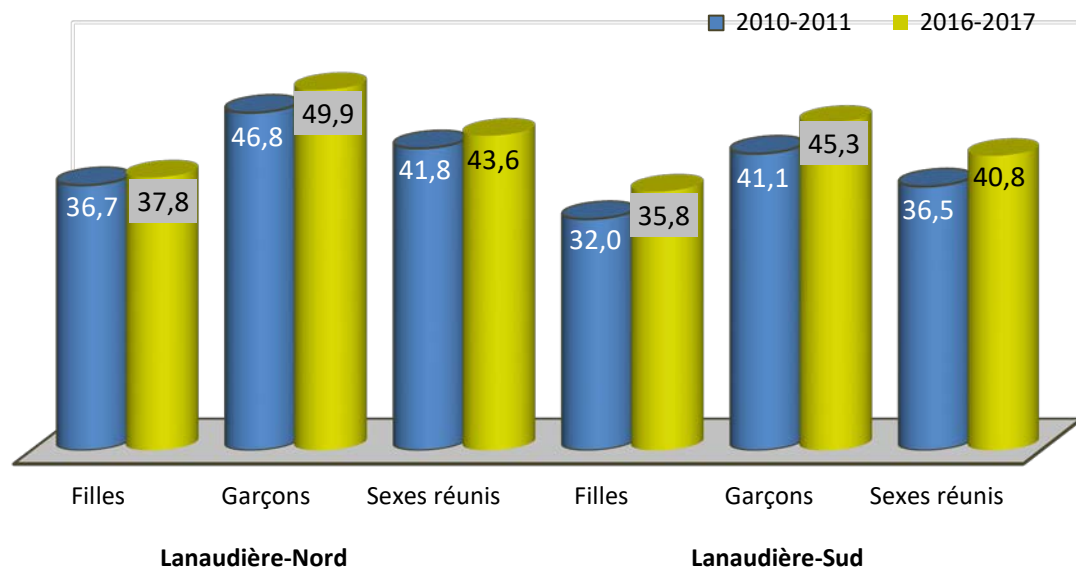
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 26 avril 2017 et le 30 janvier 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

CONSOMMATION QUOTIDIENNE D'EAU

Élèves du secondaire consommant **au moins quatre verres d'eau par jour** selon le sexe, **Lanaudière-Nord** et **Lanaudière-Sud**, 2010-2011 et 2016-2017 (%)



Au nord comme au sud en 2016-2017 :

- Les garçons : plus nombreux, en proportion, que les filles à être de bons buveurs d'eau
- Près de la moitié des garçons sont de bons buveurs quotidiens d'eau

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 26 avril 2017 et le 30 janvier 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

CONSOMMATION QUOTIDIENNE D'AU MOINS QUATRE VERRES D'EAU : QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DES ÉLÈVES

Les pourcentages québécois d'élèves du secondaire consommant au moins quatre verres d'eau par jour sont plus élevés parmi ceux qui :

- présentent un surplus de poids;
- essaient de maintenir (contrôler) ou de perdre du poids;
- sont actifs physiquement;
- les mêmes tendances sont observées dans Lanaudière.

Cependant, aucune différence significative n'est observée dans Lanaudière comme au Québec selon :

- la satisfaction à l'égard de son apparence;
- la consommation quotidienne d'au moins une sorte de boisson sucrée régulière ou diète.

FAITS SAILLANTS :

CONSOMMATION QUOTIDIENNE D'EAU

- La presque totalité des élèves du secondaire boivent au moins un verre d'eau par jour.
- Deux élèves du secondaire sur cinq peuvent être considérés comme de bons buveurs quotidiens d'eau (au moins quatre verres).
- Le pourcentage de consommateurs d'au moins quatre verres d'eau par jour est plus élevé parmi les garçons, peu importe le territoire.

MERCI

Analyse des données et rédaction : Louise Lemire (DSPublique-SRE)

Soutien technique, tableaux et graphiques : Christine Garand (DSPublique-SRE)

Collaborateurs au contenu : Dominique Corbeil, Myriam Laporte et Stéphanie Mousseau (DSPublique-PPOC)

Comité de lecture : Patrick Bellehumeur, Élisabeth Cadieux, Marjolaine Lamoureux Théorêt et Geneviève Marquis (DSPublique-SRE)

Mise en page : Carolle Gariépy

La version électronique de cette présentation est disponible sur notre site Web au :
www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous *Documentation/Santé publique/Alimentation*

Citation suggérée :

LEMIRE, Louise, et Christine GARAND (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2016-2017 – La consommation quotidienne de boissons sucrées, de jus de fruits et d'eau dans Lanaudière. Principaux résultats*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, janvier 2020, 31 p.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 