



LE PRÉVENANT

BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MÉDECINS ET AUX AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DE LANAUDIÈRE – Vol. 27, N° 10

Juin 2018

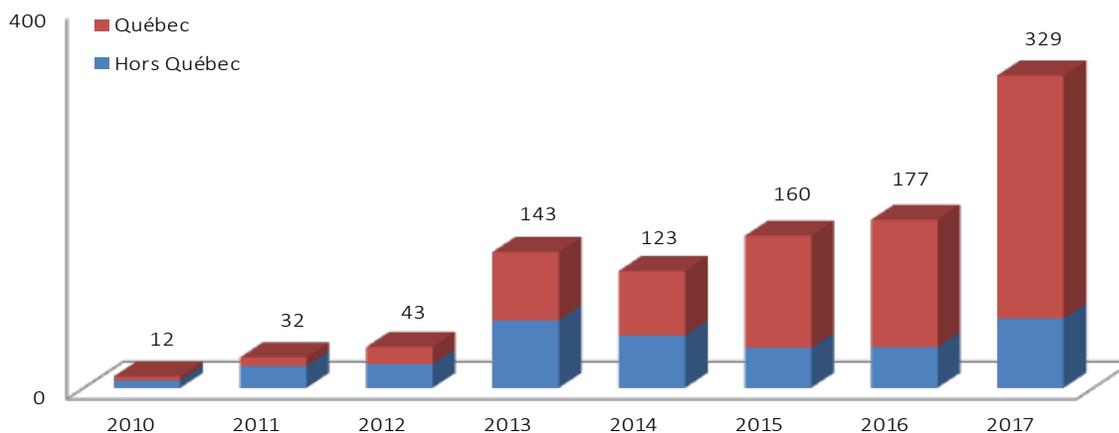
MALADIE DE LYME ÉTAT DE SITUATION ET OUTILS POUR LA PRISE EN CHARGE

par : Geneviève Anctil, conseillère en soins infirmiers

ÉTAT DE SITUATION EN BREF

Tel qu'illustré sur le graphique qui suit, la maladie de Lyme (ML) poursuit sa progression au Québec. En 2017, 329 cas ont été déclarés, dont 249 acquis au Québec (76 %). En l'espace de quatre ans, la proportion de cas acquis au Québec est passée de 50 % à 76 %.

Figure 1 - Évolution du nombre de cas de ML selon le lieu d'acquisition, 2010 à 2017



Source : LSPQ, Fichier provincial MADO.

Rapport produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, extraction du 12 juin 2018.

FAITS SAILLANTS

À l'échelle provinciale

- Les régions les plus souvent identifiées comme lieux probables d'acquisition de la maladie sont l'Estrie et la Montérégie (respectivement 55 % et 30 % des cas déclarés en 2017).

- Les régions où les tiques sont établies et infectées par la bactérie (zones endémiques) sont : une grande partie de la **Montérégie**; le nord et l'ouest de l'**Etrie**; le sud-ouest de la **Mauricie-et-Centre-du-Québec**; le sud-ouest de l'**Outaouais**.

À l'échelle régionale

- À l'heure actuelle, **aucune municipalité de la région de Lanaudière n'est considérée à risque significatif** pour la ML **ni identifiée comme secteur géographique où la prophylaxie postexposition (PPE) peut être recommandée**.
- En 2017, 9 cas de ML ont été déclarés à la Direction de santé publique (DSPublique), dont 2 qui auraient probablement acquis l'infection dans Lanaudière. En 2016, 4 cas avaient été déclarés, dont 1 qui aurait probablement acquis l'infection dans la région.
- Dans le cadre du programme intégré de surveillance provinciale de la ML, mené par l'INSPQ, quelques tiques *Ixodes scapularis* ont été collectées sur le territoire de Lanaudière depuis 2011 (Terrebonne, Joliette, Lanoraie, Rawdon, L'Assomption, Lac-des-Dix-Milles). En 2017, deux tiques adultes infectées ont été retrouvées à Terrebonne. La collecte des tiques se poursuit dans la région en 2018 et la DSPublique suit l'évolution de la situation de façon diligente.

DANS QUELLES SITUATIONS PEUT-IL ÊTRE RECOMMANDÉ D'ADMINISTRER LA PROPHYLAXIE POSTEXPOSITION (PPE)?

L'antibioprophylaxie n'est généralement pas indiquée après une piqûre de tique survenue au Québec. Toutefois, elle peut être offerte à une personne qui a été piquée par une tique dans **certains secteurs des régions de l'Etrie, de la Montérégie et de l'Outaouais**, lorsque l'ensemble des critères suivants sont réunis :

1. le délai entre le retrait d'une tique et le début de la PPE ne dépasse pas 72 heures;
2. la tique est restée accrochée à la peau pendant 24 heures ou plus;
3. il n'y a pas de contre-indication à la doxycycline;
4. la personne a été piquée dans l'un des [secteurs géographiques où la PPE peut être recommandée](#).

L'[algorithme d'aide à la décision pour l'administration de la prophylaxie \(PPE\) de la maladie de Lyme](#) résume l'ensemble de ces conditions. **À noter que d'autres territoires pourraient s'ajouter après l'analyse des données par l'INSPQ (travaux en cours au moment de rédiger ce bulletin).**

Ailleurs au Canada, les principaux foyers de transmission de la maladie de Lyme sont : le sud de la Colombie-Britannique et l'Île de Vancouver; le sud-est et le centre-sud du Manitoba; le sud, l'est et le nord-ouest de l'Ontario; le sud du Nouveau-Brunswick et l'Île Grand Manan; certaines régions de la Nouvelle-Écosse. Différentes cartes sont disponibles pour guider votre décision (voir le tableau résumé à la fin du bulletin).

DANS QUELLES SITUATIONS EST-IL INDIQUÉ DE DEMANDER UNE SÉROLOGIE POUR *BORRELIA BURGDORFERI*?

Lors d'une exposition possible aux tiques, avec ou sans piqûre objectivée, une sérologie est indiquée en présence :

1. de manifestations cliniques compatibles avec une infection disséminée **OU**
2. d'une lésion cutanée compatible avec un érythème migrant (EM) si l'exposition à une tique est incertaine ou si elle a eu lieu dans un territoire considéré non endémique*.

* Pour connaître les zones endémiques au Québec, consulter le [site Internet de l'Institut national de santé publique du Québec](#) (INSPQ). Une mise à jour pour 2018 sera disponible sous peu. *

Suite à une exposition possible aux tiques, lorsque la ML est suspectée, un outil spécifique précise la conduite à tenir, y compris quand demander une sérologie ([Aide-mémoire «Conduite à tenir lorsque la maladie de Lyme est suspectée»](#)).

QUAND EST-IL PERTINENT DE FAIRE ANALYSER UNE TIQUE ?

Lorsqu'un patient se présente avec des symptômes cliniques compatibles avec la ML avec une histoire d'exposition à une tique survenue dans une zone non endémique (comme c'est le cas pour notre région), il est particulièrement utile d'acheminer la tique au Laboratoire de santé publique du Québec (LSPQ) pour analyse, **dans un but de surveillance épidémiologique**. Le cas échéant, il est nécessaire de remplir la [requête du LSPQ](#) ainsi que la requête régionale appropriée, selon votre laboratoire de référence :

NORD	SUD
Utiliser la requête «Divers» et inscrire le code «TIQ0P».	Utiliser la requête bleue de microbiologie et y inscrire « <i>Identification de la tique</i> »

Considérant que ces analyses sont réalisées à des fins de surveillance uniquement, le LSPQ ne transmettra plus les résultats d'analyses moléculaires (à savoir si la tique était infectée ou non par *B. burgdoferi*) au médecin requérant à compter de cette année. Il continuera cependant de fournir l'identification de l'espèce de la tique.

ASPECTS CLINIQUES

Les aspects cliniques relatifs à la ML ont été abordés en détail dans une édition antérieure. Le lecteur est prié de s'y référer au besoin ([Vol. 26, no 5, juin 2017 - La maladie de Lyme - Mise à jour des recommandations](#)).

IMPORTANT - FORMATION EN LIGNE ACCRÉDITÉE ET GRATUITE POUR LES CLINIENS

Une formation en ligne de l'INSPQ, *Le défi émergent de la maladie de Lyme*, vise à **perfectionner la démarche médicale clinique** face à l'émergence de la ML au Québec, afin d'assurer la prise en charge adéquate du patient dans les aspects préventifs, diagnostiques et thérapeutiques. Cette formation en ligne gratuite et accréditée est divisée en 5 modules (durée d'environ 20 minutes chacun).

Pour tous les détails et pour vous inscrire : <https://www.inspq.qc.ca/formation/institut/le-defi-emergent-de-la-maladie-de-lyme>

NOUVEAUTÉ 2018

L'INSPQ a élaboré un *Guide d'identification des tiques du Québec* destiné aux médecins, vétérinaires et autres professionnels de la santé afin de les renseigner sur les principales tiques retrouvées au Québec et de les outiller pour l'identification des spécimens qui leur sont rapportés par leurs patients.

<https://www.inspq.qc.ca/guide-d-identification-des-tiques-du-quebec>

QUE FAIT LA DSPUBLIQUE POUR INFORMER LA POPULATION?

La ML suscite beaucoup d'intérêt dans la population. Au cours des prochaines semaines, la DSPublique effectuera la promotion des [mesures de prévention et de protection](#) et des [consignes pour retirer une tique](#), notamment par le biais d'un communiqué de presse. Des feuillets d'information seront distribués à certaines clientèles ciblées et des affiches seront posées dans des endroits stratégiques de la région (ex. : certains parcs de la région). En tant que professionnel de la santé, vous occupez une position privilégiée pour transmettre des informations justes et rigoureuses aux patients. Les professionnels de la DSPublique demeurent disponibles pour répondre à vos questions à ce sujet.

SOURCES ET RÉFÉRENCES

[MSSS, Bulletin Flash Vigie, Vol. 13, n° 5 - juin 2018.](#)

[Santé Montérégie. Sérologie : Piqué par une tique, pourquoi repiquer?](#)

RÉSUMÉ DES OUTILS EN LIEN AVEC LA PRISE EN CHARGE DES CAS DE ML

THÈME	LIEN INTERNET
Carte et listes des municipalités à risque d'acquisition de la maladie de Lyme au Québec	https://www.inspq.qc.ca/zoonoses/maladie-de-lyme
Liste des secteurs géographiques où la PPE de la maladie de Lyme peut être recommandée	http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/zoonoses/maladie-lyme/prophylaxie-postexposition/
Algorithme d'aide à la décision pour l'administration de la PPE de la maladie de Lyme	http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/documents/maladie-lyme/Aide-a-la-decision-PPE-Lyme.pdf
Conduite à tenir lorsque la maladie de Lyme est suspectée	http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/zoonoses/maladie-lyme/aide-memoire-pour-cas-suspectes/
Formation en ligne, accréditée et gratuite pour les cliniciens	http://campusvirtuel.inspq.qc.ca/pages/le-defi-emergent-de-la-maladie-de-lyme
Guide d'identification des tiques	https://www.inspq.qc.ca/guide-d-identification-des-tiques-du-quebec
Instructions et formulaire pour l'analyse de tiques au LSPQ	https://www.inspq.qc.ca/lspq/repertoire-des-analyses/maladie-de-lyme-analyse-des-tiques
Plateforme publique d'identification d'images et de suivi des populations de tiques au Canada	https://www.etick.ca/
Cartes de risque pour le Canada, l'Ontario et les États-Unis	https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-lyme/risque-maladie-lyme-chez-canadiens.html/carte.html https://www.publichealthontario.ca/fr/eRepository/Lyme_disease_risk_map_FR.pdf https://www.cdc.gov/lyme/stats/index.html

<p>Publication Direction de santé publique Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière</p> <p>Responsable de la publication D^{re} Joane Désilets, médecin, adjointe médicale en maladies infectieuses</p> <p>Avec la collaboration de : Lucie Bastrash, chef de l'administration des programmes - protection maladies infectieuses et santé environnementale Élyse Brais, agente de planification, de programmation et de recherche Patricia Cunningham, conseillère en soins infirmiers Maryse Cayouette, microbiologiste-infectiologue, médecin conseil en maladies infectieuses</p> <p>Mise en page Carole Gariépy, agente administrative, Service de protection des maladies infectieuses et de santé environnementale</p>	<p>© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2018</p> <p>Dépôt légal Deuxième trimestre 2018 ISSN 1718-9497 (PDF) 1920-2555 (en ligne) Bibliothèque et Archives nationales du Québec</p> <p>La version PDF de ce document est disponible à la section <i>Documentation</i>, dans la rubrique <i>Santé publique</i> sous l'onglet <i>Bulletins</i> du site du CISSS au : www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca</p> <p>À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée.</p>
<p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière</p> <p>Québec </p>	