



BIOPSIE À L'AIGUILLE FINE Cytoponction



Vous avez appris qu'une anomalie a été détectée lors de votre mammographie. Afin d'investiguer cette anomalie, le radiologue a pris la décision d'effectuer une biopsie à l'aiguille fine (cytoponction).

Le but de la biopsie à l'aiguille fine est d'obtenir une petite quantité de cellules, petits fragments de tissu ou de liquide à l'endroit précis du sein où une anomalie a été palpée.

L'examen se fait en imagerie du sein. Aucune préparation n'est nécessaire au préalable.

Biopsie : Une biopsie correspond au prélèvement d'un échantillon de tissus de l'organisme dans le but de réaliser un examen microscopique.

Palpation : La palpation s'effectue en position allongée. Le médecin localise la lésion en palpant la zone suspecte détectée par le touché ou la mammographie.

Échographie : L'échographie est une technique d'imagerie qui a recours aux ondes sonores pour obtenir une image du sein.

Précautions à prendre avant la biopsie :

Le jour de l'examen, il est demandé de ne pas appliquer de produits de cosmétiques tels que de la crème, de l'eau de toilette, du parfum ou du déodorant sur le haut du corps. Pour votre bien-être, il est conseillé de porter un gilet et un soutien-gorge confortable. Il est également recommandé de bien manger le matin de l'examen.

Si vous en ressentez le besoin, n'hésitez pas à demander à quelqu'un de votre entourage de vous accompagner. Par contre, prenez note que durant l'examen votre accompagnateur ne pourra pas entrer dans la salle d'examen.

Avant d'effectuer l'intervention, prenez bien soin d'aviser l'équipe soignante :

- De vos antécédents médicaux ex: cancer, maladie cardiaque, diabète, asthme, etc.;
- De la prise d'anticoagulant ou d'anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS), tel que coumadin®, fragment®, plavix®, aspirine® ou advil®...(médicaments qui éclaircissent le sang) ;

Le médecin vous expliquera la procédure à suivre pour interrompre ces médicaments avant l'intervention.

- De vos allergies ex: xylocaïne latex...;
- De la liste de vos médicaments ;
- D'une grossesse actuelle ou possible ;
- De la présence de prothèses mammaires.

Durée de la biopsie à l'aiguille fine :

La procédure peut prendre environ 30 minutes.

Déroulement de l'examen

Dans un premier temps, une technologue en mammographie vous expliquera l'examen. Elle vous aidera à vous allonger sur une table d'examen. La région à examiner sera dénudée.

Le radiologue décidera s'il fait ou non une anesthésie locale de la région où s'effectuera la biopsie. Il déterminera par la suite quelle méthode de guidage de l'aiguille (palpation ou échographie) il utilisera pour effectuer la biopsie.

Afin d'effectuer la biopsie, le radiologue insèrera une petite aiguille dans le sein au niveau de l'anomalie et aspirera par la suite les fragments de tissu, les cellules (nodule solide) ou le liquide (kyste) avec une seringue. Quelques échantillons peuvent être prélevés sous des angles différents afin de s'assurer qu'ils seront suffisant pour l'analyse.

Aucun point de suture n'est nécessaire. Après avoir retiré l'aiguille un pansement est posé sur le site d'insertion de l'aiguille.

Un marqueur métallique peut être laissé en place pour localiser le site de la biopsie. Ce marqueur, laissé à l'intérieur du sein, ne cause aucune douleur et ne déforme pas le sein.

À la suite de la biopsie, les échantillons prélevés seront étudiés au microscope par un pathologiste, ce qui permettra, dans une grande majorité des cas, de formuler un diagnostic selon les résultats obtenus.

**N'hésitez pas à poser toutes les questions
qui vous préoccupent
à votre médecin ou à l'infirmière clinicienne
de la clinique de santé du sein.**

Après l'examen

À la suite de l'intervention, la technologue en mammographie fera un pansement à l'endroit de la biopsie. Après 8 heures, retirez délicatement le pansement. Entre temps, vous pouvez vous laver sans mouiller la région. Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes le jour même.

Vous pouvez ressentir une certaine sensibilité au niveau du site de la biopsie. Afin d'apaiser la douleur, vous pouvez prendre deux comprimés d'acétaminophène (tylénol®, atazol®....) aux 4 à 6 heures. Ne pas prendre d'aspirine les premières 48 heures après la biopsie car cela pourrait augmenter le risque de saignement. Vous pouvez aussi mettre de la glace sur la région biopsiée.

Une ecchymose (bleu) peut se développer mais il devrait se résorber dans les 5 à 7 jours suivant la biopsie.

Signalez à l'infirmière ou présentez-vous à l'urgence si vous constatez un saignement persistant, l'apparition de fièvre supérieure à 38 °C, une douleur aiguë, une masse importante ou de la rougeur au niveau du site de prélèvement.

Si vous prenez des anticoagulants ou de l'aspirine, le médecin vous indiquera à quel moment reprendre votre traitement habituel.

Les résultats de la biopsie sont généralement disponibles 10 jours après l'intervention. Ces résultats vous seront communiqués par votre médecin de famille ou par l'omnipraticien de la clinique de santé du sein, et ce selon votre choix.

Bottin téléphonique

Hôpital: 450 654-7525

Accueil clinique de santé du sein : 31111
Rendez-vous clinique de santé du sein : 31191
Infirmière clinicienne : 31233
Accueil oncologie : 23159
Belle et bien dans sa peau : 37733
Centrale de rendez-vous : 450 581-3020
Info-santé : 811
Pastorale : 14117

CLSC Lamater (Info-Santé) : 450 471-2882
CLSC Meilleur (Info-Santé) : 450 654-2572
CLSC Pointe-aux-Trembles (Info-Santé) : 514 642-4050

Ressources

Aidants naturels : 450 581-9079
(Regroupement des aidants naturels du Comté de L'Assomption)

Cancer aide Lanaudière (Groupe d'entraide) : 1 877 753-1919
Joliette 450 756-0869
Repentigny 450 756-8437

Cancer j'écoute (Société canadienne du cancer): 1 888 939-3333

Centre de prévention du suicide : 1 866 277-3553

Fondation québécoise du cancer : 1 877 336-4443

Info cancer, jumelage, centre de documentation : 1 800 363-0063

Société canadienne du cancer : 514 255-5151

