Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Rencontre gratuite sur la nutrition

Pour bien mener sa grossesse

Terrebonne, le mercredi 16 mai 2018– Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière invite les femmes enceintes de la région à une rencontre prénatale GRATUITE, animée par les nutritionnistes en prévention/promotion de la santé 0-5 ans. Pour bien mener sa grossesse, il est recommandé d'y participer dans les 16 premières semaines.

Cette rencontre aura lieu le mercredi 13 juin 2018 de 19 h à 20 h 30 à la salle Joseph-Masson du CLSC Lamater situé au 1317, boulevard des Seigneurs à Terrebonne.

L'alimentation pendant la grossesse

Pendant la grossesse, faut-il manger pour deux? Peut-on manger des sushis? Comment mieux gérer les nausées ou autres malaises de grossesse? Les futures mamans ont plusieurs interrogations sur ce qu'elles peuvent manger ou non et sur les habitudes alimentaires à adopter pour elles et leur bébé. Lors de cette rencontre, elles pourront s'entretenir avec des nutritionnistes qui répondront à leurs questions.

La date limite d'inscription est le 12 juin 2018 à 16 h. Pour obtenir des renseignements et s'inscrire, les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec **Annick Grenier au 450 471-2881, poste 4158**.

– 30 –

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

260, rue Lavaltrie Sud
Joliette (Québec) J6E 5X7
Téléphone : 450 759-1157
www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca