

## Plan régional pour améliorer la santé et le bien-être des hommes

---

**Joliette, vendredi 16 novembre 2018**– La Table lanaudoise en santé et bien-être des hommes a dévoilé aujourd’hui son premier plan d’action visant à améliorer la santé physique, psychologique et sociale des hommes lanaudois et à adapter les services sociaux et de santé aux réalités masculines. Pour réaliser ce plan échelonné sur cinq ans, les organisations impliquées bénéficient d’une aide gouvernementale annuelle de 600 000 \$ provenant du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Les études démontrent qu’au Québec, les hommes consultent moins que les femmes pour leurs besoins en santé ou en services sociaux. La plupart préfèrent tenter de résoudre leurs problèmes eux-mêmes et font moins souvent appel à l’aide disponible.

### Objectifs du plan régional

Le Plan d’action lanaudois en santé et bien-être des hommes 2018-2023 propose d’offrir aux hommes des services pour améliorer leur santé avant que ne surviennent des difficultés, de diminuer les barrières d’accès afin de répondre à leurs besoins ainsi qu’à leurs réalités spécifiques et d’adapter les services des diverses ressources qui interviennent auprès d’une clientèle masculine.

« Les hommes jouent de nombreux rôles dans la société, de citoyen actif, ami et père, à travailleur, conjoint et proche aidant, en passant par fils et bénévole. Améliorer la condition de tous les hommes de Lanaudière, et en particulier celle des hommes en difficulté, ne contribue pas uniquement au mieux-être des hommes eux-mêmes, mais aussi à celui de leurs proches et de toute la communauté », souligne Marc-André Girard, chef de l’administration des programmes promotion, prévention et organisation communautaire au CISSS de Lanaudière et porte-parole de la Table.

Le dévoilement du plan régional a été fait dans le cadre des activités entourant la 5<sup>e</sup> édition de la *Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes* qui se tiendra le 19 novembre prochain. Il s’est déroulé dans les nouveaux locaux de la Maison Oxygène Joliette-Lanaudière qui offre du soutien et un hébergement temporaire aux pères vivant des difficultés familiales, ainsi qu’à leurs enfants.

– 30 –

**Source :** Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière